

LA Recreación

Recreación

- ES un continuo, proceso de Aprendizaje, en el cual participamos Todas las personas Mediante Actividades Realizadas de Manera libre y espontánea en Nuestro Tiempo libre, que nos genera Bienestar físico, Mental, Social, espiritual. Nos divierte, entretiene y distrae.

Recreación Activa y Pasiva.

Activa: este otro forma de clasificar a aquella Recreación que implica una Actividad o Participación Activa del Sujeto,

Por lo que puede hacer Referencia a Cualquier Tipo de Actividad.

Pasivo: en Concentración al Anterior caso, en Este el sujeto No tiene un papel Activo dentro de la Recreación sino que únicamente es un Testigo o espectador de la Acción, lo cual la ejecuta otra persona.

Recreación deportiva.

- Se trata de Todas Aquellas Actividades que tienen la finalidad de practicar Algún deporte, generalmente de Manera no profesional o Amateur.

Recreación Artística

- Son Todas Aquellas Actividades que tienen como finalidad poner en práctica Algún Talento Artísticas, como tocar un instrumento Musical, pintar, entre otros.

Recreación Social

- Se trata de Actividades lúdicas o de pasatiempo que se enfocan sobre todo en desarrollar Relaciones Sociales de Todo tipo. De Esta Manera se crea una interacción grupal entre personas que comparten los Mismos intereses.

Recreación Cultural

- Se trata de Actividades culturales que provocan Algún placer, ya sea Intelectual o físico. En Este caso podemos Mencionar e Baile, Realizar Alguna investigación, construir Algo o visitar un Museo.

Recreación al Aire libre

- Son las que se Realizan en lugares exteriores, como puede ser una plaza, un Campo un parque de diversiones, un club, por poner Algunos Ejemplos. Estas Actividades, en la que Muchas veces al Hombre entra en contacto con la Naturaleza, a despejar la mente suelen implicar Alguna

Actividad física, lo cual también es bueno para ello.

Recreación Turística:

La Recreación Turística es una actividad que puede desarrollarse en Ambitos principalmente Hoteleros, Empresariales y Población Abierta.

Recreación Lúdica:

Tiene que ver con los Juegos, como su nombre indica. Dentro de estos, podemos encontrar los Juegos Individuales o los grupales, como pueden ser hacer un Crossigrama o jugar a "Digalo con Mimica" en Equipos. También se puede hacer alusión a Juegos deportivos, al Aire libre, de Mesa, de intelecto, videojuegos, por lo que se trata de un tipo de Recreación bastante amplia.

Recreación Terapéutica:

Se da aquel que se involucra bien con un medio en el proceso de Rehabilitación ya sea física, social, o mental, o como un complemento en cuanto a la lateralidad de utilización en tiempo libre.

Recreación Acuática:

Se llevan a cabo distintas Actividades Acuáticas que pueden ser también lúdicas. Pero en el Agua, un buen complemento de la práctica deportiva convencional.

Recreación ecológica:

Es para disfrutar de la Naturaleza, sin el uso de aparatos electrónicos y sin algún tipo de contaminante, consiste en visitar parques, Reservas, Ríos, Mares, etc.

Recreación Comunitaria:

Son programas Activos para que a partir de la Sensibilización y formación permanente de comunidad, esta se

Mobilice constantemente en la Realización de Acciones Colectivas.

Recreación de Salud.

- Tiene como objetivo Contribuir al Bienestar, para que las Personas Tengan ciertos equilibrio en su Estado ya sea Físico, Social, Mental.

Recreación Laboral

- Se da para dar a los Trabajadores alguna distracción o algún entretenimiento fuera de su Actividad Laboral para que haya Mayor productividad.

Recreación Pedagógica

- Se incorpora en el proceso de enseñanza, dándole a Este una Nueva dimensión bien por Actuar de Manejo Metodológica de Educación No formal o por Constituirse en un proceso liberador que simultáneamente educa para el Tiempo libre.

Recreación Psíquica

- Recreación que Implica un Ejercicio Mental y, principalmente, que tiene efectos positivos en la mente, De esta Maneja, la Recreación de este tipo Ayuda a un desarrollo Cognitivo.

Ejercicios:

1. Hacer un Mapa Mental de la Recreación y sus Tipos.

la Recreación Comunitaria.

Responde a objetivos de Justicia Social y Cultura Ciudadana.

El Tiempo libre

Es el periodo de tiempo disponible para una persona para Realizar Actividades de carácter voluntario.

Recreación laboral.

Son Actividades creadas y Mantener el equilibrio Social, Emocional y físico del Trabajador, con la idea de generar Satisfacción.

Recreación Artística

poner en práctica el Talento en Actividad.

Recreación Tipos

Recreación de salud.

Contribuir al Bienestar, para que las personas se Sientan Mejor.

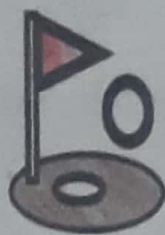
Recreación Deportiva.

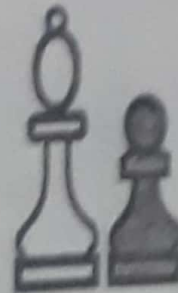
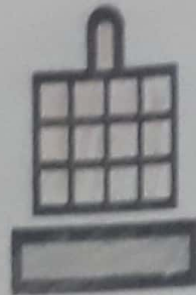
Se trata de Realizar Todas Aquellas Actividades y practicar Algún deporte.

Recreación ecológica.

es para disfrutar de la Naturaleza visitando lugares.

2. Representación graficos de cada uno de los tipos de Recreación.





3. Investiga 3 Juegos de Recreación deportiva

- Stop - Dominó - Ajedrez

Evaluación

¿Que aprendi?

- Aprendi, Sobre la Recreación y Hay tipos de ellos que Hemos Jugado, y que es Muy Divertido este Tema Aprendemos y nos damos Cuenta del Algo Nuevo

¿Que Te gusto?

- los Dibujos y el Tema.

¿Que se le dificulto?

- el lapicero al escribir.

Recreación

