

recreación

Proceso de aprendizaje en el cual participan todas las personas mediante actividades realizadas de forma libre y espontánea en su tiempo libre.

recreación activa y pasiva

Activa: es otra forma de clasificar a aquella recreación que implica una actividad o participación activa del sujeto, por lo que puede hacer referencia a cualquier tipo de actividad.

Pasiva: En contraposición al anterior caso en este el sujeto no tiene un papel activo dentro de la recreación sino que únicamente es un testigo o espectador de la acción, la cual la ejecuta otra persona.

recreación deportiva

evidente mente, se trata de todas aquellas actividades que tienen la finalidad de practicar algún deporte

recreación artística

son todas aquellas actividades que tienen como finalidad poner en práctica algún talento artístico y que, por lo tanto producen un beneficio principalmente estético principalmente tocar la guitarra la flauta entre otros

recreación social

se trata de actividades lúdicas o de pasatiempo que se enfoca sobre todo en desarrollar relaciones sociales de todo tipo

Recreación cultural

se trata de actividades culturales que provocan algún placer, y sea intelectual o físico. en este caso podemos mencionar el baile, realizar alguna investigación, algo o visitar un museo

Recreación al aire libre

son las que se realizan en lugares exteriores como pueden ser una plaza, un campo, un parque de diversiones, un club, etc. poner algunos ejemplos. estas actividades donde el hombre entra en contacto con la naturaleza

Recreación turística

la recreación turística puede desarrollarse en ambientes principalmente hoteleros empresariales y población abierta

recreación lúdica

tiene que ver con los juegos, como su nombre indica dentro de estos, podemos encontrar los juegos individuales o los grupales, como puede ser hacer un crucigrama o jugar a "diálogo con mímica" en equipos también se puede hacer alusión a los juegos deportivos al aire libre, de mesa, de intelecto y videojuegos por lo que es un tipo de recreación muy amplia

recreación terapéutica

Se da para a que el que se involucra bien bien con un medio en el proceso de rehabilitación ya sea física, social o mental

recreación acrobática

Se llevan a cabo distintas actividades acrobáticas que pueden ser también codificadas en un buen complemento de la práctica deportiva convencional ya que es una forma relajada y amena de iniciar actividades

recreación ecológica

es para disfrutar de la naturaleza sin el uso de aparatos electrónicos y sin algún contaminante consiste en visitar parques, reservas, ríos, y mares, etc...

recreación comunitaria

son programas actúan para que a partir de la sensibilización y formación permanente de comunidad, y gobierno

recreación de la salud

tiene como objetivo contribuir al bienestar para mejorar la salud el equilibrio en su esta y sea físico, mental

recreación laboral

se da para dar a los trabajadores alguna distracción o algún entretenimiento fuera de su actividad laboral para que haya mejor productividad

recreación pedagógica

Se incorpora en el proceso de enseñanza dándole a este una nueva dimensión bien para actuar de manera ecológica

recreación psíquica

implica un ejercicio mental y principalmente, que tiene efectos positivos en la mente. de esta manera la recreación de este tipo nos va a ayudar

ejercicio

1 realiza un mapa mental de la recreación y sus tipos

2 representa gráficos de cada uno de los tipos de recreación

3 investiga tres juegos recreativos deportivos

¿Por qué es importante?

¿Por qué es importante?

¿Cuáles son los más conocidos?

es importante por que es para divertirnos y hacer otras cosas cuando queremos el cambio

la recreación activa, la ambientación, la cultura, la deportiva, la de aire libre

montar bicicleta

correr

jugar Fútbol

