

la recreación

recreación

Proceso de aprendizaje, en el cual, participamos todas las personas mediante actividades realizadas de manera libre y espontánea en nuestro tiempo libre, que nos genera bienestar físico, mental, social, espiritual.

recreación pasiva y activa

Activa: es otra forma de clasificar a aquella recreación que implica una actividad o participación activa del sujeto, por lo que puede hacer referencia a cualquier tipo de actividad

pasiva: en contraposición al anterior caso, en este el sujeto no tiene un papel activo dentro de la recreación sino que únicamente es testigo o espectador.

recreación deportiva
se trata de todo aquellas actividades que tienen la finalidad de practicar algún deporte, generalmente de manera no profesional.

recreación artística

Son todas aquellas actividades que tienen como finalidad poner en práctica algún talento artístico y que, por lo tanto, se trata de pintar, tocar instrumentos etc...

recreación social

se trata de actividades lúdicas o pasatiempos que se realizan en una variedad

realización cultural

se trata de actividades culturales que provocan algún placer, ya sea intelectual o físico, como el baile, la danza etc...

recreación al aire libre
son las que se realizan
en lugares exteriores
como: ir al parque salir etc....

actividad turística

la recreación turística
es una actividad que puede
desarrollarse en ámbitos
principalmente hoteleros,
empresarios

recreación lúdica

tiene que ver sobre los
juegos como los juegos
individuales o los grupales
como puede ser hacer un
cruzograma o jugar a d'galo
con mímica en equipos

recreación terapéutica

se da para aquel se involucra bien con un medio en el proceso de rehabilitación x sea física, mental o social

recreación acuática

se lleva a cabo distintas actividades acuáticas que pueden ser lúdicas es un buen complemento de la práctica deportiva.

recreación ecológica

es para disfrutar de la naturaleza, sin el uso de aparatos o cosas electrónicas

recreación comunitaria
son programas que actúan
para apartir de la
sensibilización y Formación
permanente de comunidad

recreación para la salud
tiene como objetivo
ayudar a la gente a sea
en físico, social, mental

recreación laboral
se da para dar a los
trabajadores una
distraccion o algun
entretenimiento

recreación pedagógica

se incorpora en el proceso de enseñanza, dándole esta una nueva dimensión

recreación psíquica

esta recreación implica

ejercicios mentales y

tiene efectos positivos en la mente

Ejercicios

Teoría un mapa mental
Solución

Psíquica
pedagógica
comunitaria
de salud
laboral

terapéutica
educativa
ecológica
aire libre
turística
lúdica

Recreación

Artística
social
cultural
pasiva
activa

2 Representa graficos de cada
1 de los tipos de reelección

SOLUCION 2













3 Inuestiga 3 juegos
de recreacion deportiva

SOLUCION 3

Futboll

basque

ula ula

vevaluacion

que aprende: aprender los tipos
de recreacion

que le gusta: Todo

que se dificulta: Nada