

Actividad #3 Ciencias

Tema: 5 Autoestima y Aceptación del cuerpo, relaciones sexuales en Adolescentes

a) respeto hacia el propio cuerpo

respetar nuestro cuerpo esta ligado a diferentes cosas, no es solo cuidarse de que nada se sobrepase de uno, sino tambien cuidarnos por dentro y por fuera. Hay que tener en cuenta que nuestro cuerpo nos acompañara toda la vida, por lo tanto cuanto antes comencemos a cuidarnos y aprendamos a respetarlo mejor.

requisitos para un primer noviazgo

- muéstrate abierto al dialogo. uno de los principales sentimientos que tus hijos deben sentir cuando hablan contigo es la confianza.
- Tener claras sus responsabilidades
- ellos mismos son su principal prioridad

marfil

- invita a la pareja a la casa
- estar con ellos si la relación termina.

valores que Tiene que Tener una pareja afectiva

- Amor
- respeto
- Apoyo mutuo
- generosidad
- Comunicación
- optimismo

mis opiniones

- respetarnos
- en una relación Tiene que Tener Apoyo mutuo
- En un primer noviazgo somos la principal prioridad
- Ser comunicado en la relación
- Ser optimista y generoso en la relación.

reflexión

Se que es importante en una relación o primer noviazgo hay que ser respetuoso, Apoyo mutuo, optimista, generoso: hay que respetar nuestros cuerpos y Amarnos

¿estas de Acuerdo?

RTA: Si;

¿Como puedes enriquecer estos pensamientos para Construirte como una persona sana y feliz?

RTA: deJa de Tener pensamientos negativos Sobre Ti mismo ponte como objetivos el logro en vez de la Perfección, considera los errores como Oportunidades de aprendizajes, prueba cosas nuevas, indica lo que puedes cambiar y lo que no.

pueda Ayudarla con lo físico y psicológico.

MI Compromiso Como Madre

Yo Yenny Viduy Rico Correa me comprometo,
a amar todos los días de mi vida a mi hijo
Joksan Andrés posas Rico, cuidarlo, estar para él
Cuando me necesite, escucharlo y guiarlo para
que tome las decisiones que más les convengan
y den felicidad a su vida además de
darle muchos abrazos, besos y seguir siendo
relampagamos

Te Ama tu madre Yenny Rico

Tema 6: prevención del Abuso Sexual

a.) ¿qué es el abuso sexual y violación?

RTA: Utiliza la violencia física, fuerza o amenaza, el niño - niña o adolescentes es utilizado con fines sexuales por otra persona.

b.) ¿qué conductas que indican que está ocurriendo abuso sexual?

RTA: estos son más raros, pero puede incluir lo siguiente: Dolor sangrado, secreción u otro Truma físico en los genitales, en el Ano o en la boca, infecciones vaginales o enfermedades de Transmisión Sexual, dolor persistente o recurrente al orinar o defecar

¿existen factores de riesgo que nos hagan más vulnerables ante una situación de Abuso sexual?

RTA: pobre desarrollo en destrezas relacionados con la seguridad personal, sufran maltratos ya sea físico o psicológicos, Tengan una vida familiar temprana caótica y disfuncional, sufran

negligencia en el cuidado, escasa Supervisión de las figuras parentales.

C). ¿que hacer en caso de estar Siendo Abusado Sexualmente?

RTA:

- ve a un lugar seguro cuanto puedas
- Una vez Asegurado no cambies nada de tu cuerpo
- dile a Tus padres, guardian legal u otro adulto en quien confies
- Acude a un medico o enfermera
- consigue Ayuda de un experto.

D). ¿ como Ayudar a alguien que haya sido o este Siendo victima de un Abuso Sexual?

RTA: establece un horario para hablar, hazle que te preocupe su seguridad, dale tu apoyo, ofrecele Ayuda especial, la la Culpes ni Averguences, Ayudale a crear un plan de Seguridad
morfil recomiendale hablar con Alguien que