

Tema cuanto e crecido

explicacion

① leemos y comentamos

Si al mirarte al espejo Teves veyo o veyo precuro que tus actos sea vellos pero si Teves feo o fea enderesa contos veynas acciones lo que de vellesa natural te farta

② mente sana cuerpo sano

③ quien ama y acepta se cuerpo tal y como es, se hace querer y bolar de otros

④ que enseñanza te deja estos pensamientos

Respuesta

① que al mirarme en el espejo me veo vella por dentro tambien devo sentirme bien y mucho mejor me voy a sentir bien a los demas si ayudo a los demas mi alma se va a sentir satisfecha

② si me acepto tal como soy me voy a sentir bien no me preocupara lo que piensen los demas

collage

mi cuerpo es bello
es creación de Dios

Reverente
grande



Amalo

gordito
Delgado

¿cuál es el secreto para tener un cuerpo sano

Respuesta

- Ejercitarse con regularidad
- seguir una dieta saludable
- mantener un peso saludable
- dormir suficiente

¿cuáles son las características de un cuerpo sano y bello

Respuesta

- Realizar todo tipo de movimientos
- vitalidad y alegría emocional
- organismo libre de grasa
- dientes blancos y limpios

X

① Si vieras a un compañero como comer en exceso salir acorralado de un sitio enserrado

Respuesta

yo les diría no comer chatarra es malo para la salud solo hay una vida

3) Continúe con un buen conformamiento una acción que contribuyen a mantener bajos niveles el la vata la iniesta de sal ideal por debajo de 1.5 g/día, aumentar el consumo de potasio

4) escribe sobre

a) Tuestado de salud

b) TU PESO Y Talla

c) el Tipo de alimentación

d) el ejercicio físico que practicas

Respuesta

a) es normal

b) peso 46.8 kilos

c) Verduras, proteínas, cereales, frutas

d) correr, estiramiento, calentamientos

① con ayuda de tus familiares completa el siguiente cuestionario y copia una fotocopia de una foto tuya en cada una de las edades

al nacer

medí 50 cm

PC 3.660 gramos

mi color era de color negro.

mi cuerpo era Delgado

Me parecía a Papá

alos seis meses

lloraba mucho o poco no

sonreía si me sentaba si

tomaba tetero o seno

Recibía carotas papillas o cremade verduras

Todo

dormía muchas si.