

# VOLEIBOL . . .

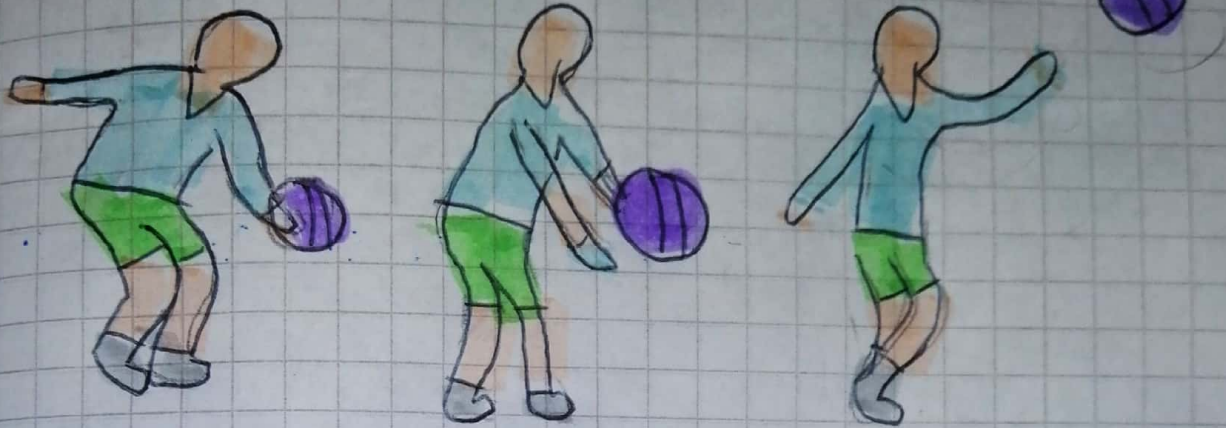
1 LOS MOVIMIENTOS QUE SE ESTAN EJECUTANDO SON SAQUE, RECEPCION, REMATE, BLOQUEADORAS

2 LAS POSICIONES DE LAS CHICAS, Y EL BAION

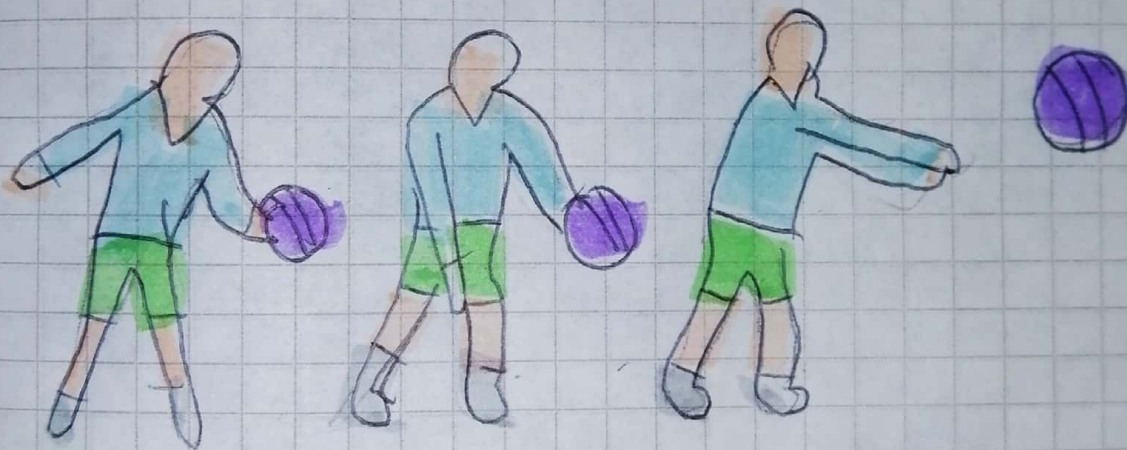
3 MENTEFACTO

# 4 TIPOS DE SAQUE

## SAQUE DE ABAJO



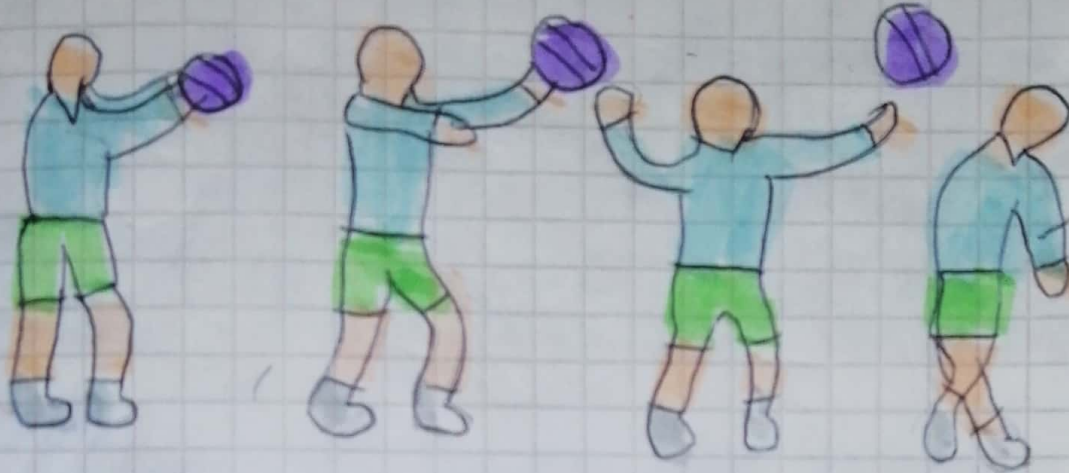
## SAQUE LATERAL POR DEBAJO



## SAQUE CON SALTO



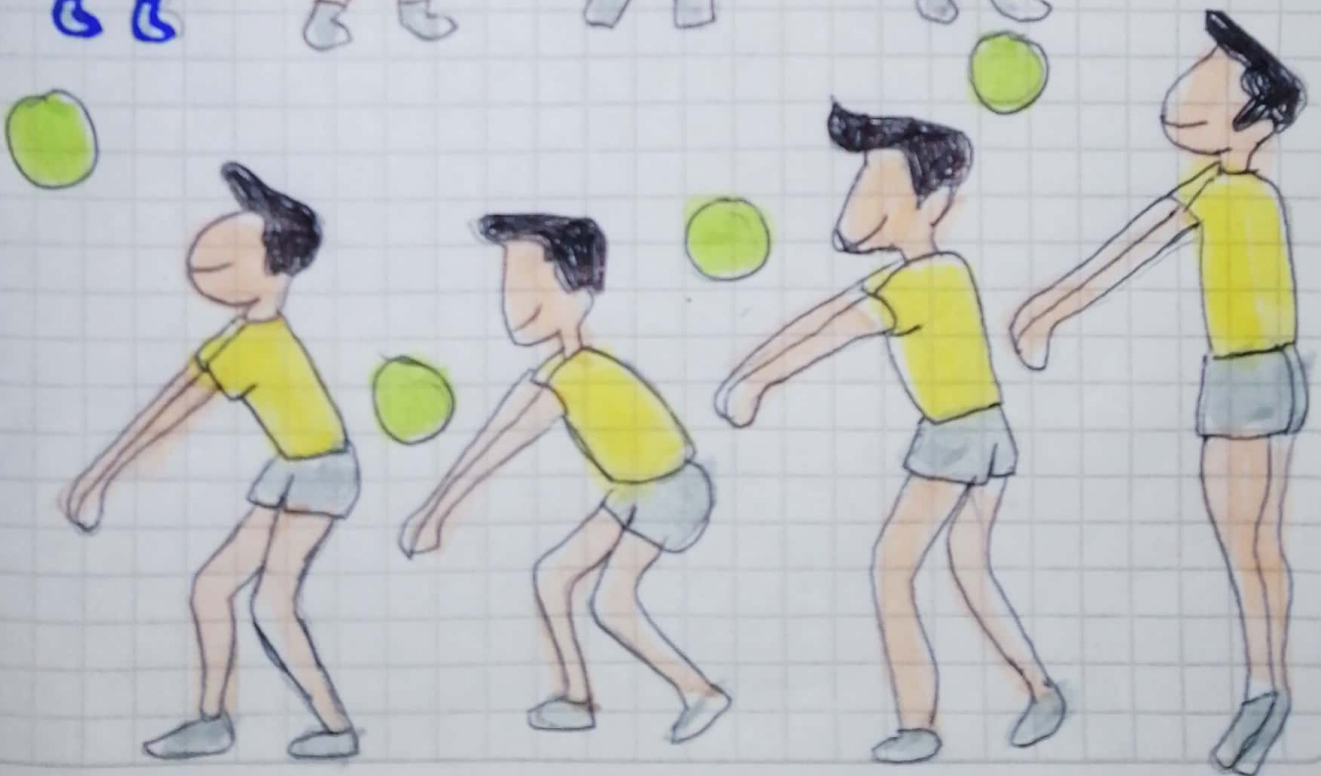
# SAQUE DE TENIS O POR ARRIBA



# SAQUE FIOTANTE



5



## 6. RECEPCIÓN

ES EL PRIMER CONTACTO QUE REALIZA UN EQUIPO PARA ~~CONSTRUIRE~~ SU ATAQUE CUANDO NO SE ENCUENTRA EN POSESIÓN DEL SAQUE. EL PASE, ADEMÁS, DEBE DIRIGIRSE HACIA LA ZONA DE COLOCACIÓN A LA SUFICIENTE ALTURA Y DE MANERA EFICAZ PARA UNA BUENA CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE

### PASE

ES ENVIAR EL BALÓN POR ARRIBA A GOLPEARLO POR ABAJO, EL PASE SE PUEDE EFECTUAR HACIA DELANTE, HACIA ATRAS, LATERALES, CON CAIDA, EN SUSPENSIÓN, CON UNA MANO, O CON GOLPE DE ANTEBRAZO