

Putina	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Putina 1	A	B	C		D
Putina 2	C	D	A		B y
Putina 3	B	C	D		A
	D	B	A 1		C

Rutina

Sabado

Domingo

Rutina
1

B₁

Rutina

C₁

Rutina

B₁

Rutina

A₁