

Actividad

1. Describe como se juega el Baloncesto 3x3
2. Observa el video
3. Que opinion tiene sobre la practica de este deporte

Desarrollo

El Baloncesto 3x3 se juega en la mitad de un campo de cinco jugadores y cada equipo debe de lanzar a la misma canasta los conjuntos estan formados por cuatro jugadores tres en la pista y un sustituto con un lanzamiento de moneda se determina que equipo empieza el partido marcando la linea de tres puntos en el baloncesto convencional sirve como la linea de dos puntos en el baloncesto 3x3 las canastas anotadas fuera de la linea cuentan dos puntos mientras que las de dentro suman un punto los tiros libres tambien suman un punto a la falta cometida dentro del semicirculo el ganador es el equipo con el marcador mayor al final de periodo en 10 minutos o el primero en alcanzar los 21 puntos si el marcador esta empatado despues de 10 minutos el partido va a un tiempo extra en el que consigue el triunfo quien ante antes de punto

mi Opinión sobre el Baloncesto

El baloncesto es un deporte muy bueno ya que nos ayuda a mejorar nuestra circulación, nuestro físico, nuestra articulación y que hay motivos de parte de todo el cuerpo hay que saber muy bien sus reglas

Aunque no sea tan complicado como el Buzquet normal sigue siendo un deporte que tiene varias reglas y suele ser popular en barrios bajos ya que se puede jugar en casi cualquier parte

Reglas

- 1) 1 canasta en media pista
- 2) Equipos de 3 jugadores con un suplente por equipo
- 12 segundos para anotar

El primer equipo que alcance 21 puntos gana

Resumen de video

Como se juega

El reloj inicia tan pronto el balón este en las manos del jugador ofensivo luego del intercambio con el jugador defensivo el jugador ofensivo podrá continuar luego de intercambio del balón ya sea dribbleando o pasando el mismo

DURACION

El Partido dura 10 minutos si antes de que pase ese tiempo algun equipo a 21 puntos gana

Cada posesion dura 12 segundos la mitad que una posesion en el Baloncesto normal

CMOTACION

Cada canasta suma un punto mientras que las canastas desde mas lejos de la linea de triple suma 2 puntos

En caso de llevar empatados se jugará un tiempo extra donde ganará el primer equipo que anote 2 puntos