

# El remate

↓  
Es el principal gesto técnico de ataque en un equipo

## Fases

Carrera  
salto  
caída

Consta de  
3 pasos

Paso corto  
1mo rápido  
2da gran velocidad

## Ejercicios

- 1) Para mejorar salto
- 2) Para generar potencia

## Errores comunes

- 1) Acercarse demasiado a la red
- 2) Seguir de largo
- 3) Traspasar los pies al campo rival
- 4) Tocar la red

El éxito depende de la organización del equipo