

Errores más
comunes en la
recepción

- 1- que el torso del cuerpo se encuentra muy atrás al momento del contacto con el balón
- 2- las extremidades pueden tener mayor rigidez de la requerida

Errores más
comunes en el
remate

- 1- la pisada torpe. Suele pasar sobre todo con las más pequeñas que empiecen la carrera con el pie equivocado.
- 2- debajo de la pelota sino corriges esto desde pequeñas, se lo llevarán toda la vida
- 3- tocar la red
- 4- desaceleración

Errores
comunes
en la
conducción

- 1-El alumno no empuja el balón suavemente delante de sí, sino que lo hace pegando. En tal caso debemos practicar la conducción con un balón más pesado o relleno blandamente hasta dominar el movimiento.
- 2-El alumno toca el balón con el pie tenso en el tobillo

errores más
comunes
durante el
Bloqueo

1. Manos abajo durante la preparación para el bloqueo.
2. Poca o ninguna flexión de piernas durante la preparación para el bloqueo.
3. Bajas las manos, cruza los pies o gira el cuerpo para desplazarse.
4. No detiene el desplazamiento y viaja lateralmente cuando salta a bloquear.