

FORO



TENIS PLAYA

REGLA 1.- La pista

LA PISTA

16 metros de largo por 8 metros de ancho.

La red estará a 1,70 metros por encima del suelo.

En las pruebas de Individual el ancho de la pista se reducirá a 6 metros.

Distancia del poste a la línea lateral, 0,25 m.



Reglas de juego

Se juega al aire libre y sobre una superficie de arena.

El campo es mas pequeño: 16 m x 8 m.

La red es mas corta y tiene los bordes un poco mas anchos.

Los jugadores no tiene posiciones fijas.

Se juega descalzo.

No hay cambios ni sustituciones.

Los partidos se disputan a tres sets.



VOLEY PLAYA

