

1.

TIPOS DE POSICIONES EN EL VOLEIBOL

LIBERO

ES UN JUGADOR DEFENSIVO SE ESPECIALIZA EN PASE Y DEFENSA QUE PUEDE ENTRAR Y SALIR CONTINUAMENTE DEL CAMPO SUSTITUYENDO A CUALQUIERA DE LOS OTROS JUGADORES

PUNTERO RECEPTOR

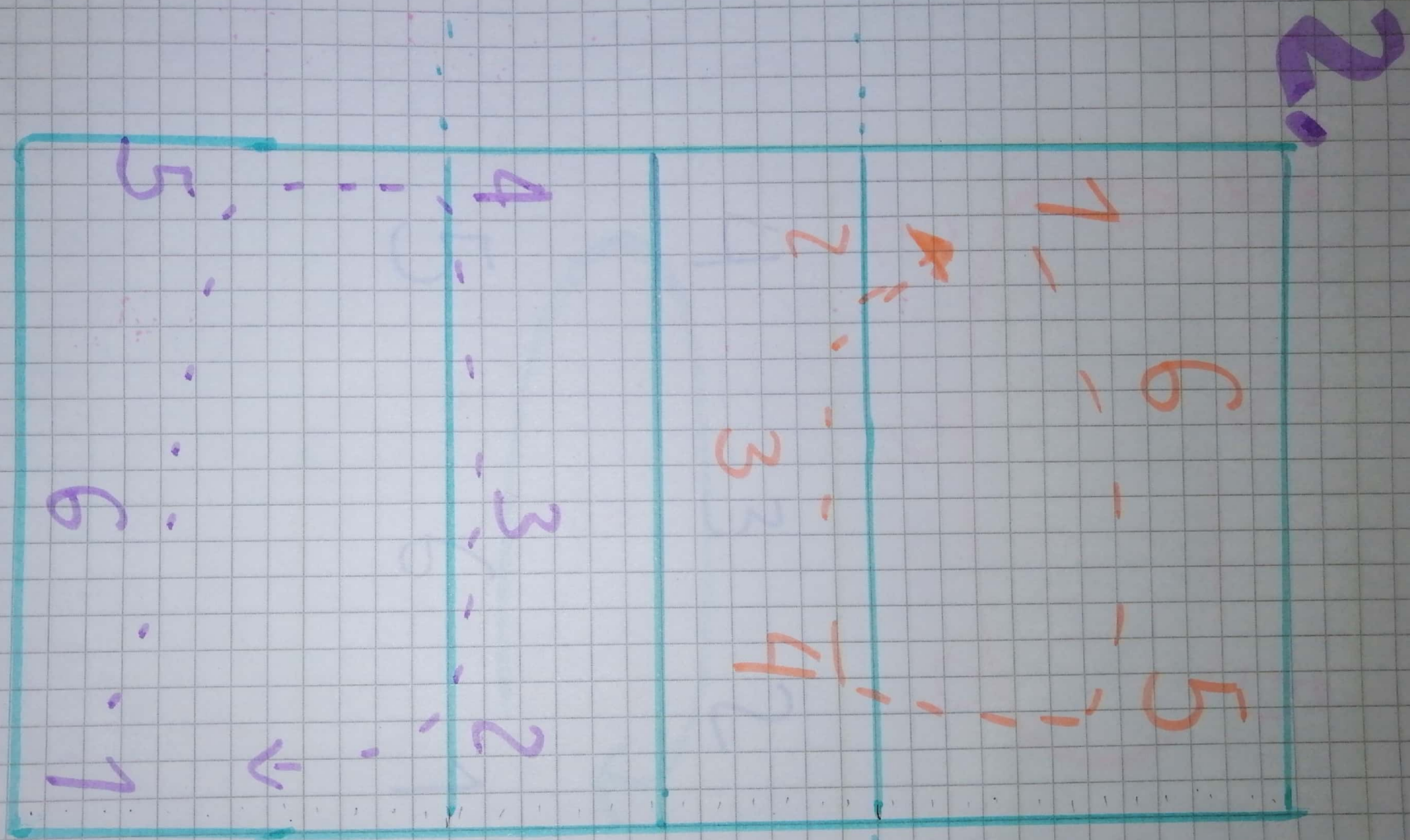
ES UN ESPECIALISTA EN ATAQUE, PRINCIPALMENTE EN LA POSICION 4 de LA ZONA DE Y TAMBIEN COMPONE LA LINEA DE "BLOQUEO"

EL CENTRAL

EL CENTRAL SE POSICIONA EN EL CENTRO DE LA RED O ZONA DE ATAQUE (POSICION 3) ES PROTAGONISTA EN LOS BLOQUEOS Y SE ENCARGA DE ATACAR LA PISTA DEL 1º TIEMPO

COLOCADOR ARMADOR

ES EL CEREBRO DE UN EQUIPO YA QUE ES RESPONSABLE DE ESTABLECER LAS JUGADAS DE ATAQUE



4

VOLEIBOL

LIBERO

JUGADOR DEFENSIVO

PUEDE ENTRAR Y SALIR
CONTINUAMENTE DEL
CAMPO SUSTITUYENDO A
CUALQUIER JUGADOR

5

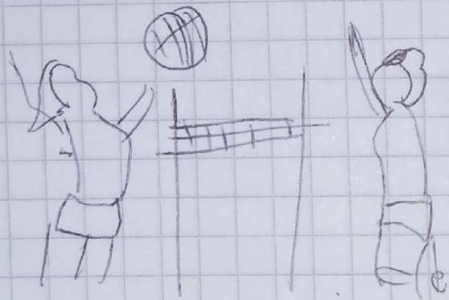
RECEPCION

LAS PALMAS DE LAS MANOS DEBEN IR MIRANDO HACIA A FRENTE SE UTILIZA TODO EL CUERPO EN EL MOMENTO DE LA RECEPCION.



EL BLOQUEO

LAS MANOS DEBEN ESTAR ABIERTAS TOTALMENTE, PROXIMAS Y RÍGIDAS DE FORMA QUE EL BALÓN NO PASE ENTRE ELLAS



REMATE

EN EL MOMENTO DEL REMATE EL BRAZO DEBE ESTAR EN LA MAYOR ALTURA POSIBLE Y REALIZA UN MOVIMIENTO RÁPIDO GOLPEANDO CON LA MANO ABIERTA

