

INSTITUCION EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

NOMBRE

NEYI MICHELL AGUDELO ÑUESTES

GRADO

10-2

MATERIA

EDUACION FIISCA Y DEPORTES

PROFESOR

WILLERMAN TIERRADENTRO PEREZ

TEMA

FORO DEL VOLEIBOL 2

FECHA

30/08/2021

FORO

VOLEY PLAYA

- Observa el siguiente video:
- Realiza un informe de las reglas del voley playa con dibujos alusivos a las reglas.

Voley Playa

El Voley playa desde **1996** pasó a ser un deporte Olímpico desde este año se ha jugado más y más. Las medidas del campo del voley playa son de **16** metros de largo por **8** metros de ancho en el centro colocaremos la red que dividirá el campo en **2**, el área externa al campo es un área que debería de existir de mínimo **3 metros** en cada lado de la cancha para que los jugadores puedan correr y desplazarse en el caso de un balón vaya fuera del campo.

Lineas de Juego

Son las líneas que delimitan el campo y tienen que ser obligatoriamente de cinco centímetros existen diferentes colores pero el color que más predomina es el azul por que se distinguen bien de la arena a la altura de la red es de **243** para hombres.

marfil

Altura de la red

la altura de la red es de **2,43 m** para hombres, y **2,29 m** para mujeres. Si las categorías inferiores la altura de la red variará.

En el campo vertical está delimitado por dos varillas una a cada extremo de la red de **80** centímetros, el campo vertical delimita el espacio por donde tiene que pasar la bola de un campo a otro para hacer el punto si una bola pasa por fuera del campo vertical se consideraría falta y no sería válido.

Número de jugadores

Un equipo de Voley Playa lo conforman dos jugadores, dos jugadores se enfrentan a dos jugadores. Hoy en día existe también el formato **4x4** pero el **2 por 2** es el oficial para iniciar el juego.

Inicio de juego

Para iniciar el juego un jugador se colocará detrás de la línea para realizar el saque, no se puede pisar la línea cuando vas a sacar, pasar la bola por encima de la red, con nuestros saques para iniciar el juego, si la bola al sacarla toca la red y cae al campo contrario.

no se consideraría falta sino que se consideraría puntos, si nuestro contrincante en una la devuelven, si la bola toca la red y cae en nuestro campo sería falta del saque pero en ningún caso se consideraría media, ni tendrías derecho a volver a sacar de nuevo el número de toques permitidos, máximo es de **3** para un equipo, eso no significa que la puedas pasar al primero, al segundo, al tercero, pero así siempre intentamos hacer tres toques y pasar al tercer toque por encima de la red para hacer el punto, para puntuar cuando estamos jugando tenemos que pasar la bola por encima de la red y que esta caiga al campo contrario y que nuestros contrincantes no la puedan devolver.

Toques del mismo jugador

Un mismo jugador no puede realizar dos toques consecutivos se consideraría falta, exceptuando en el bloqueo.

2 toques en el Bloqueo

Si tu subes a bloquear al contrincante, el ataque te golpea en la mano y la bola cae en tu campo, tú como bloquear puedes volver a darle otra vez a esta pelota, es la única vez en el volei playa en la que un jugador puede darle dos veces consecutivos.

No hay falta de rotación, Si orden al saque

Significa que una vez sacará el jugador uno y a las siguientes sacará el jugador dos.

- El orden del saque lo determinaremos al principio de cada partido.

- Para ganar un partido de Voley Playa hay que ganar dos sets, cada set se jugará a 21 puntos, el primer equipo que gane los 23 gana el partido, en caso de empate se jugará un tercer set a 15 puntos.

Para Ganar un Set

Para ganar un set hay que ganarlo siempre con una diferencia de dos puntos en los tres sets. Si en un partido en un set en este caso 20-20, habrá que ganarlo de dos puntos para ganar el set.

Cada 7 puntos se cambia de campo

En el Voley Playa hacemos un cambio del campo cada 7 puntos, significa que la suma de siete puntos, ambos equipos harán un cambio de campo, así consecutivamente cada vez que se sume siete puntos en el marcador hasta llegar a 21, en el tercer set el cambio se hace cada 5 puntos, el tercer set se hace a 15 puntos, así que el cambio lo hacemos a la suma de 5 puntos.

Invasión

Cometes invasión cuando estás bloqueando sobre pasas tus manos por encima de la red

marfil

- y los metes en el campo contrario antes que tu contrincante haya golpeado la bola
- también se produce una invasión cuando estas bloqueando o atacando al caer metes el pie en el campo contrario y se produce un contacto con tu contrincante

Tiempo muerto

Existen dos tiempos en el voleibol Playa, el tiempo muerto que consta de **30** segundos en cada set se suele usar como tiempo psicológico para despitarte tu contrincante para organizar un juego o incluso para tomar aire.

Tiempo Técnico

El tiempo técnico sería ese tiempo que tenemos al finalizar cada set en este tiempo lo sabemos y utilizamos para evaluar el juego y hacer nuevas estrategias y descansar.

- El orden del saque lo determinaremos al principio de cada partido.

- Para ganar un partido de Voley Playa hay que ganar dos sets, cada set se jugará a 21 puntos, el primer equipo que gane los 23 gana el partido, en caso de empate se jugará un tercer set a 15 puntos.

Para Ganar un Set

Para ganar un set hay que ganarlo siempre con una diferencia de dos puntos en los tres sets. Si en el partido en un set en este caso 20-20, habrá que ganarlo de dos puntos para ganar el set.

Cada 7 puntos se cambia de campo

En el Voley Playa hacemos un cambio del campo cada 7 puntos, significa que la suma de siete puntos, ambos equipos harán un cambio de campo, así consecutivamente cada vez que se sume siete puntos en el marcador hasta llegar a 21, en el tercer set el cambio se hace cada 5 puntos, el tercer set se hace a 15 puntos, así que el cambio lo hacemos a la suma de 5 puntos.

Invasión

Cometes invasión cuando estás bloqueando sobre pasas tus manos por encima de la red

marfil

