

Albert Stiven Agudelo feged
Grado 9.2

Actividad

- 1) contestar las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo con la imagen.
- 2) Realiza un esquema conceptual de las de posición de los jugadores en el baloncesto describiendo a cada una.
- 3) Realiza un cuadro sinoptico las reglas básicas
- 4) Recorta imágenes o dibuja las posiciones de los jugadores en el campo de juego.

1) Rta=

¿que observas en la imagen?

Rta= observo un jugador de baloncesto jugando a un jugador del equipo rival.

¿que movimientos se estan ejecutando?

Rta= el movimiento que ejecuta el jugador de baloncesto es llamado dribling

2) Base

Posiciones de un equipo de baloncesto

Dentro del juego de baloncesto, se poseen las siguientes posiciones para situar a los jugadores

• **base:** También llamado **play maker**

("creador de juego", "armador").

Normalmente el jugador más bajo del equipo es el base que significa que sabe el balón y debe tener buen manejo del balón, también tiene que tener buen manejo para el pase. en ataque sube la pelota hasta el campo contrario y dirige el juego ofensivo de su equipo, mandando el sistema de juego.

• **escolta:** También denominado 2 en la terminología empleada por entrenadores, es una de las cinco posiciones de un equipo en una pista de baloncesto. su función consiste, por un lado, en dar apoyo al base a la hora

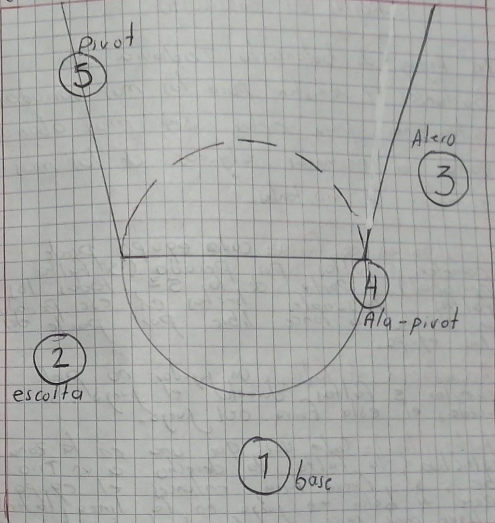
de subir el balón, y por otro, en desempeñar las funciones de anotar desde el perímetro.

Alero: el alero, también denominada alantero en algunas zonas de Hispanoamérica, o 3 en la terminología empleada por entrenadores, es una de las 5 posiciones de un equipo en una pista de baloncesto.

Ala-pivot: también denominada poste alto, o 4 en la terminología empleada por entrenadores, es una de las cinco posiciones de un equipo en una pista de baloncesto. Son, por lo general, jugadores altos que juegan cerca del aro, hábiles en el rebote y con buen tiro en posiciones dentro de la zona.

Pivot: pivot o pivate, también denominada Cento en algunas zonas de Hispanoamérica, o 5 en la terminología empleada por entrenadores, es una de las cinco posiciones de un equipo de una pista de baloncesto.

Ubicación en la cancha



Posiciones

Dentro del juego del baloncesto, se piden las siguientes posiciones para situar a los jugadores.

- Base
- escolta
- alero

3) Reglas

Reglas del baloncesto

Las Reglas de baloncesto Todavía son bastantes y existen para las mas variadas situaciones, para cuales ser muy abundo vamos a enumerar algunas de las mas comunes e importantes.

- **Penalización de falta** = cada equipo puede cometer 4 faltas por periodo (si falta personal). A partir de la 5ª todas las faltas personales hechas en ese periodo dan derecho a lance libre por parte del otro equipo.
- **Acumulacion de faltas** = un jugador no puede acumular 5 faltas durante el juego. Si sucede, el esta fuera del juego.
- **Faltas (loqu)** = cada vez que uno en la zona restrictiva, la falta da derecho a un tiro libre. Si fuera fuera, entonces el equipo recupera el balón en juego en la línea lateral el lugar mas cerca de donde se hizo la falta. Si el equipo no ha acumulado faltas en se periodo.
- **Parar y Dracila** = Después de recibir la pelota, el jugador puede hacer dos apoyos, si cuando la recibe tiene un pie de los, puede girar alrededor de ese pie sin sostener la pelota apoyo. Después de driblar y sostener la pelota no puede hacer un dribble de nuevo.

Regla de los tres segundos = un jugador no puede permanecer por mas de 3 segundos en el area restrictiva del adversario cuando el equipo esta en posesion de balón.

Regla de los 5 segundos = el jugador con la posesion del balón no la puede mantener por mas de 5 segundos en las manos, pudiendo driblar por tiempo indefinido con ella.

Regla de los 8 segundos = el equipo con la pelota tiene 8 segundos para hacer llegar la pelota a la mitad adversaria. Después de hacerlo no puede driblar de vuelta a su mitad o que se pase un pase.

- **Regla de los 24 segundos** = el equipo que tiene con la posesion de balón tiene 24 segundos para hacer un lanzamiento y el balón puede menos tocar el aro de la cesta.

