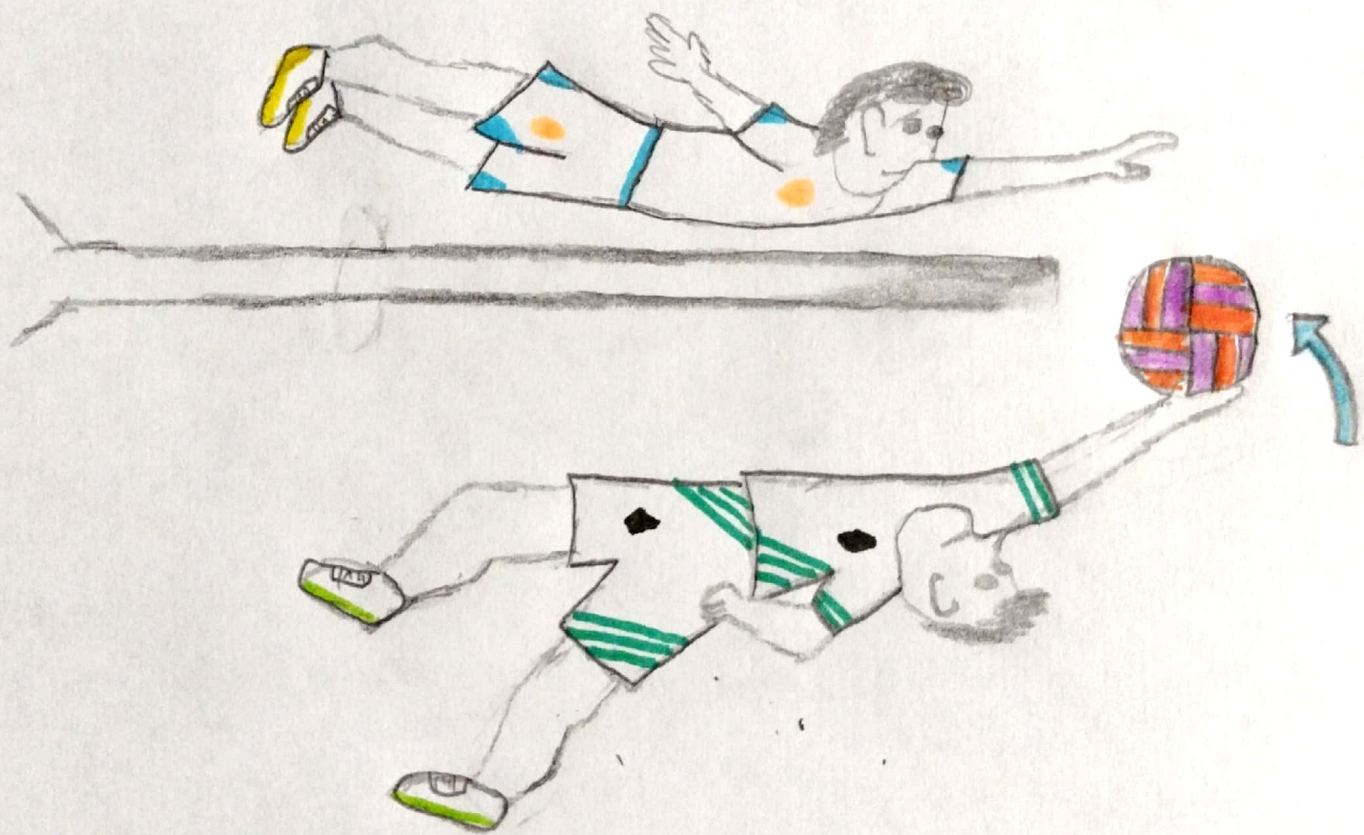




Actividad del Voleibol

- 1) Realiza un esquema conceptual
- 2) Pinta el campo de juego con zonas, líneas y medidas
- 3) Realice gráficos de los gestos que se hacen al rematar al bloquear y al sacar
- 4) que es la rotación y haz un gráfico de como se ejecuta y enumera las faltas mas comunes en el voleibol

Solución

1.)

El voleibol

es un juego en equipo se juega en un campo dividido en 2 en cada parte se sitúa un equipo de 6, ~~6~~ en juego y 6 de cambios

Reglas

El objetivo es pasar un balón por encima de la red y que caiga en el suelo del contrario.
Cada equipo tiene 3 golpes para devolver el balón.
El partido es al mejor de 5 sets; Cuando un equipo gana 3 sets gana el partido; un equipo gana un set cuando llega a 25 puntos y lleva una ventaja de 2 o más puntos, los puntos se consiguen cuando se cese el balón en terreno contrario o el otro equipo comete falta

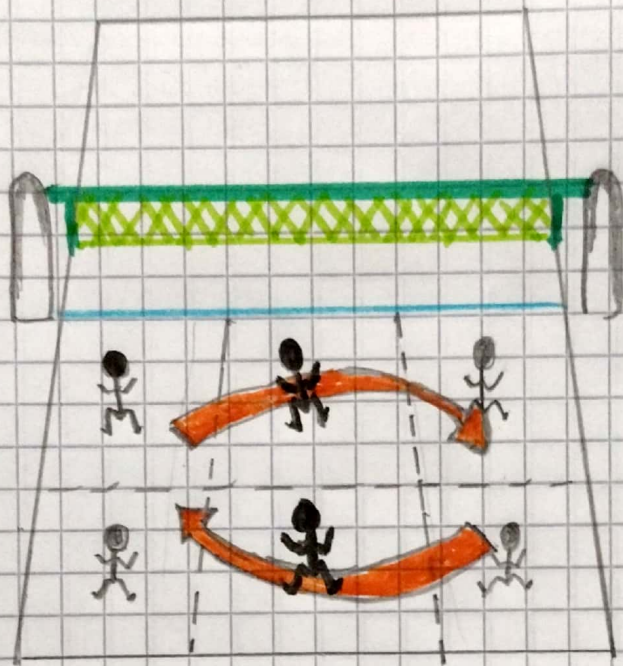
Equipo y campo

El campo es un rectángulo de 18×9 m, el campo se divide a la mitad por una red de 2,43 m y tiene una red que lo rodea por 3 m.
El juego se juega con camiseta pantalón corto tenis deportivos rodilleros y medias.

El saque: Es la acción que pone en juego el balón, es una jugada de ataque, se golpea el balón desde abajo y se inicia una jugada.
Cada set tiene 2 tiempos de 30 seg para descansar

4) Las Rotaciones

Cuando se arebata un saque, los 6 jugadores tienen que rotar en sentido de las agujas del reloj; después de eso cada jugador puede seguir jugando libremente asía el siguiente rote



Trampas y faltas mas comunes del voleibol

- 1- Toque asistido: el jugador no se puede ayudar de nada ni de nadie al momento de golpear el balón
- 2- Retencion: si el jugador no golpea el balón sino que lo lanza o lo retiene
- 3) golpes consecutivos: si el jugador da mas de 2 golpes al balón
- 4- Inviadir el campo contrario: Durante el juego no se puede entrar al campo contrario
- 5- Si dejas caer el balón a tu mismo campo
- 6- Cuando fallar un saque
- 7- Cuando pisas la linea de fondo realizando un saque

8- Cuando no realizas las rotaciones correctas cuando
anotas punto

9- Faltar al respecto al arbitro o no respetar las indicaciones

10- que la pelota toque la red o rebote en ella

11- que la pelota caiga fuera del campo de juego

12- Pegarle con el pie al balón

13- El jugador toca la red de juego o uno de los
postes