

Tipos de bote:

Bote de protección: Este tipo de bote sirve para mantener la posición del balón mientras se organiza el movimiento. El jugador tiene el pie contrario a la mano que está botando el balón adelantado, protegiéndolo así del defensor. En el bote se produce extensión de codo junto a flexión de muñeca y dedos, siendo el bote vertical y subiendo la bola algo más arriba que la cintura del jugador. La mano que le acompaña debe estar lo más cerca posible del suelo. El brazo contrario se encuentra flexionado para protegerse del defensor.

Bote de velocidad: Este tipo de bote se emplea para avanzar con el balón en carrera. El balón se impulsa hacia delante, la mano colocada por encima y por detrás.

El bote es más alto que en el caso del bote de protección. Tanto mano como codo se dirigen a la dirección del desplazamiento.

Bote de cambio de ritmo: Este tipo de bote sirve para sorprender al rival y es una combinación del bote de protección con un bote de velocidad.

Bote de cambio de dirección: Similar al bote de cambio de ritmo en donde se puede producir o no, el bote de velocidad, pero el jugador sí cambia la dirección de su desplazamiento.

Bote de progresión o avance: Hay que botar el balón por delante y a un lado del cuerpo, y hacerlo subir, aproximadamente hasta la altura de la cintura o incluso más arriba. Es importante que la mano y el antebrazo acompañen al balón mientras se mueve.

Bote de habilidad: Tipo de bote que se refiere al bote muy bajo y rápido que se realiza en los cambios de mano o en las salidas en dribling.

Bote con 2 manos: Solo se puede dar una vez, se utiliza normalmente por los pivots para ganar rápidamente la posición al defensor. Es un bote fuerte y energético que se da entre las piernas.

Bote lateral: Desplazamiento de forma lateral con el bote para encontrar mejores ángulos de pase o penetración. Botamos a un lado.