

Actividad

1. Realiza un esquema conceptual de los tipos de los tipos de posición en el voleibol

Explique gráficamente en que consiste la rotación ubique los jugadores en el campo de juego

Dibuje en el campo las zonas de juego

en un Cuadro sinoptico escribe las funciones del libero en el juego

Explique cual es la posición correcta para la recepción, el bloqueo y el remate haz un dibujo abusivo a cada uno, el

Voleibol.

Voleibol

Colador o Armador

Cerebro del equipo, ya que es responsable de dirigirlos en el juego

Central

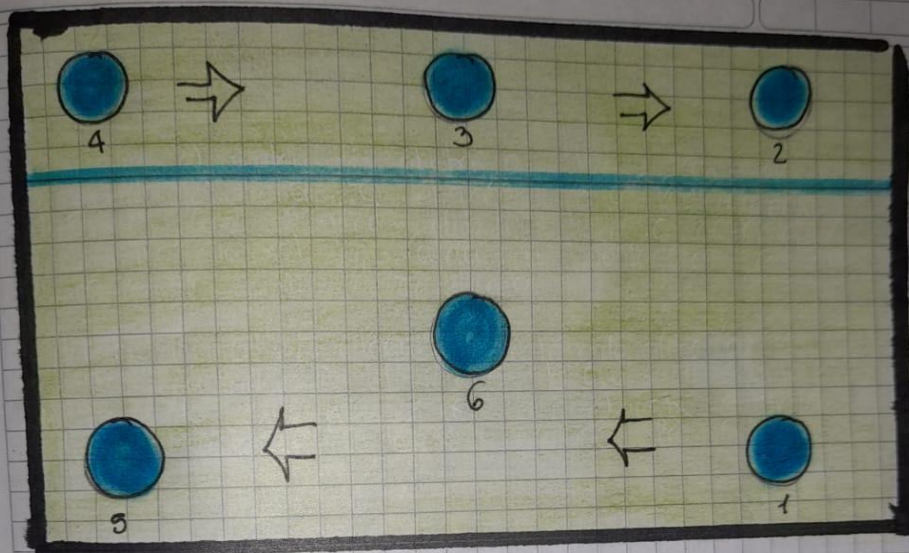
Central se posiciona en el centro de la red o zona de ataque

Puntero Pasador

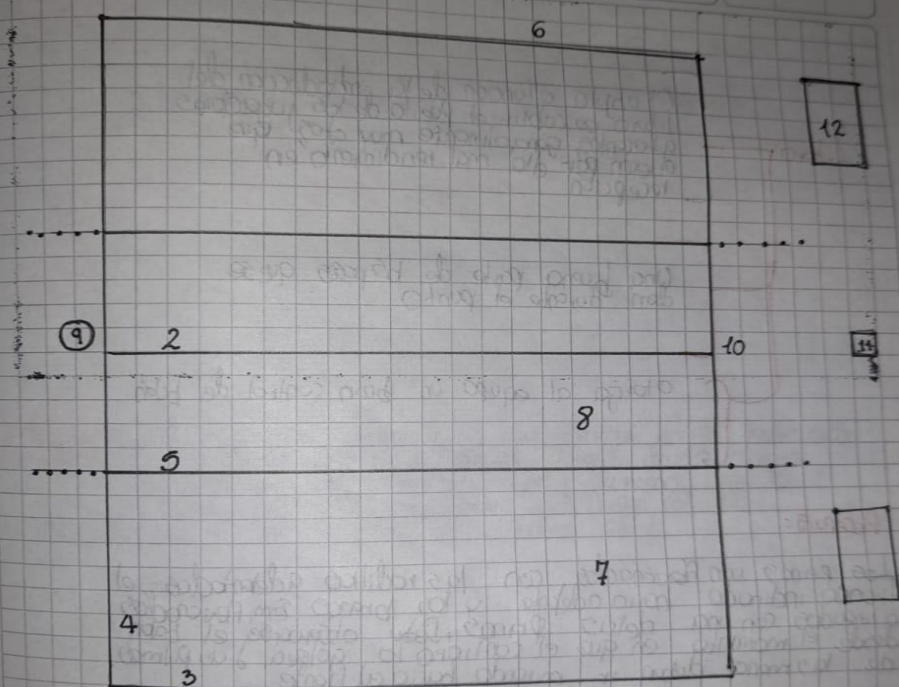
Especialista en ataque principalmente en la posición de ataque por adelantado de red.

Alcesta o el líbero

Es el jugador que recibe el mayor número de toques del levantador



El jugador en la posición 2 rota a la posición 1 para sacar, el jugador en la posición 1 rota a la posición 6, el jugador 6 rota a la posición del 5 el jugador 5 rota a la posición 4, el jugador 4 rota a la posición 3, el jugador 3 rota a la posición 2.



- 1 Zona libre
- 2 Línea central
- 3 Línea de fondo
- 4 Línea lateral
- 5 Línea de ataque

- 6 Zona de saque
- 7 Zona defensiva
- 8 Zona de ataque
- 9 Primer árbitro
- 10 Segundo árbitro
- 11 Anotador
- 12 Benavillo

Líbero

El objeto o función de la introducción del líbero es cubrir el puesto de los jugadores atacantes, generalmente muy altos, que ofrecen por ello mal rendimiento en recepción.

Una buena parte de los pases que se dan durante el punto.

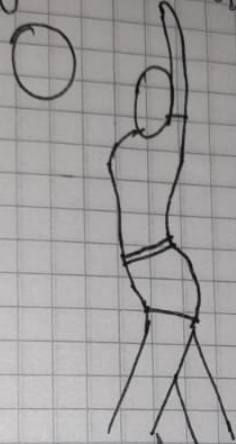
Otorga al equipo un buen control del balón.

Recepción:

Las piernas son flexionadas con las rodillas adelantadas, el tronco inclinado hacia adelante y los brazos semiflexionados y alineados con una de las piernas. Debe observarse el balón desde el momento en que el contrario lo golpea. Las palmas de las manos deben ir mirando hacia el frente.



Biogates es un producto de la evolución del voleibol moderno es una acción ejecutada después de su salto vertical. Levanta los brazos extendidos verticalmente, manos sobre la línea de la red, con el objetivo de interceptar el ataque adversario.



Remates: el golpe al balón debe producirse en el punto más alto posible, por encima y ligeramente delante de la cabeza. El contacto debe producirse con toda la mano, por lo general, en el cuadrante superior del balón con un golpe de muñeca que lo provee hacia abajo.

