

Actividad

Realiza un menteacto de los tipos de los saques, recepción y remates en el fútbol

Realiza el grafico del gesto de como se realiza los diferentes tipos de saques

Realizar los dibujos de los gestos de como dominar el balón con antebrazos

Investigar que es la recepción y pase

Solución:

Ude:bd

Saque

El saque por
abajo

el saque por
enfrente

El saque por
enfrente con
salto

Preparación

Los brazos deben
hacer un movimiento
hacia abajo para ligar
la fuerza del saque
que se va a recibir

Remates

Remate: diagonal

Remate: con giro

Remate: lateral

Remate: de muñeca

Page 6



Recepción: es el primer contacto que realiza un equipo para continuar su ataque cuando no se encuentra en posesión del saque.

Recepción alta se realiza por su posición más alta, y el contacto del balón se realiza a través de un video.



Hombros hacia enfrente
y arriba

Codos asegurados

Los dedos gordos deben
estar juntos y alineados
perfectamente

La punta de los dedos
gordos deben estar
apuntando hacia abajo

Pase:

- Es enviar el balón por arriba o golpearlo por abajo la acomodada es organizar el pase para posteriormente atacar. El pase se puede efectuar hacia adelante hacia atrás lateral, con caída en suspensión, con una mano o con golpe de antebrazo.

- Acción previa al ataque y netamente ofensiva (así siempre ejecutada por el poseedor lo que no es personalmente así pues de no llegar el receptor o ser la defensa desviada, puede ser ejecutada por cualquier jugador).

Que aprendiste?

Debemos de tener una buena postura al momento de recibir el balón

Que le gusto

Sin importar que es un juego en equipo y a que trabajar para poder ganar

Que se le dificulto

Nada por el momento.