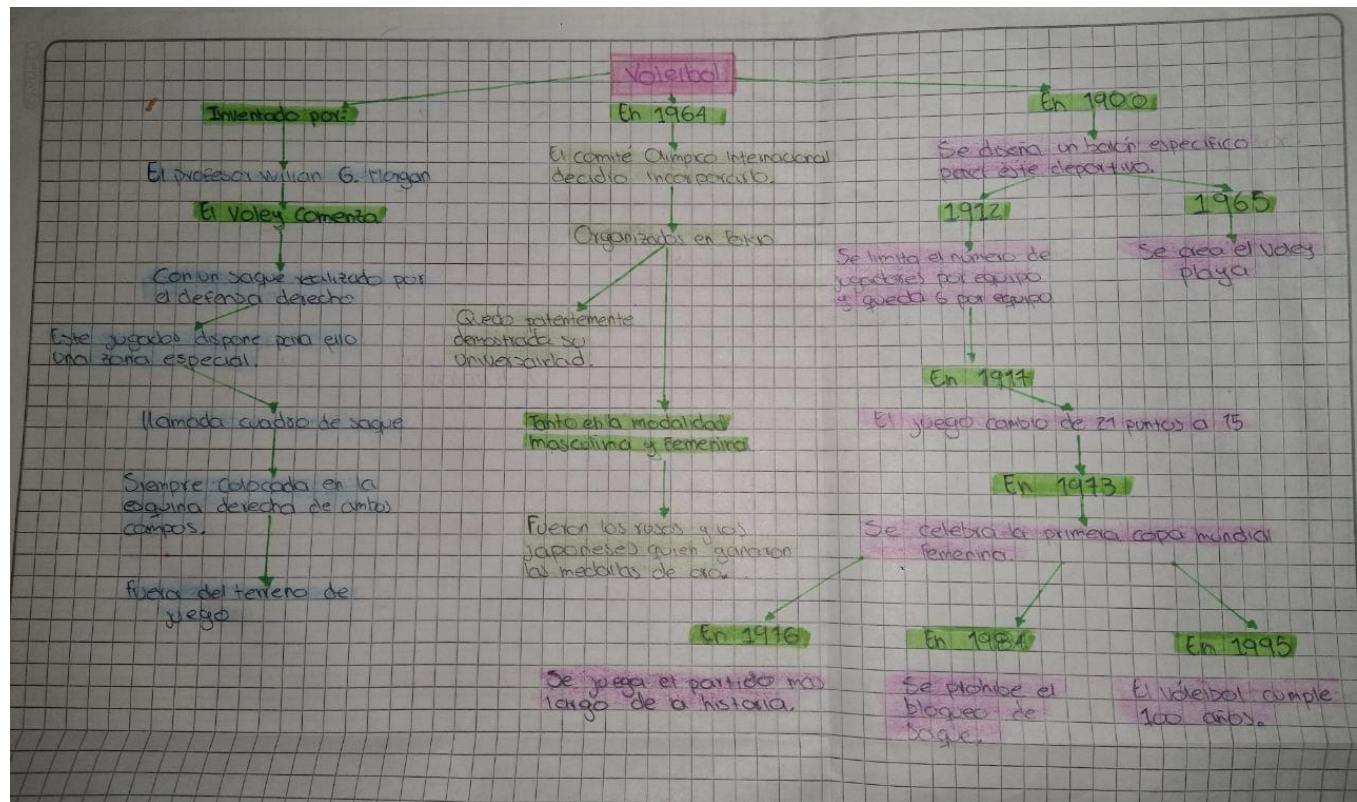
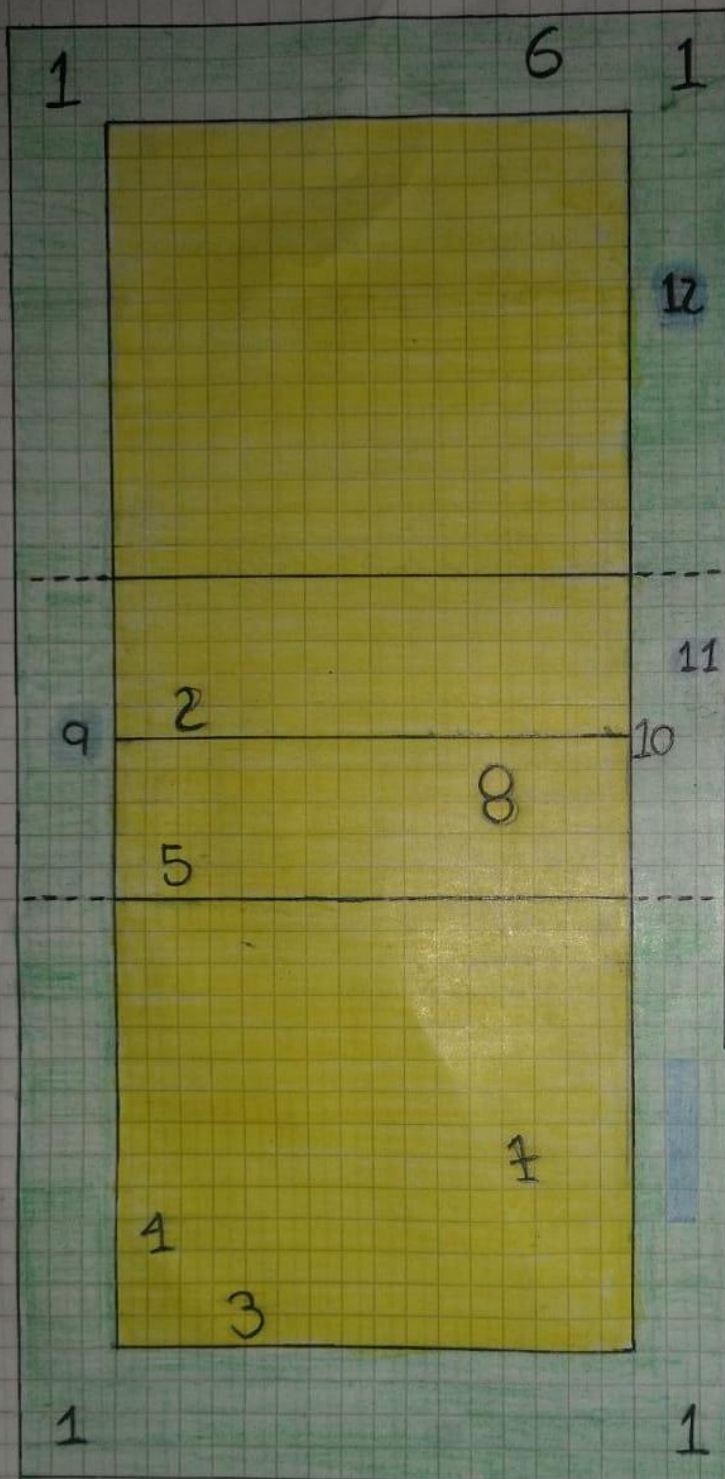






1. Zona libre.
2. línea central.
3. línea de Fondo.
4. línea lateral.
5. línea de ataque.
6. Zona de saque.
7. Zona defensiva.
8. Zona de ataque.
9. Primer árbitro.
10. Segundo árbitro.
11. Anotador.
12. Banquillo.

Como se desarrolla el juego del Voleibol

Es un deporte que se juega entre dos equipos, de seis integrantes cada uno, en un campo de juego dividido por una red central. Sobre la cual se debe pasar una pelota que se golpea con las manos o brazos principalmente. El objetivo del juego es lograr que la pelota caiga en el suelo del lado contrario o fuera del campo, a fin de hacer anotación u obtener una oportunidad de jugada. Sin embargo, el equipo rival pondrá en práctica diversas técnicas de defensa y ataque para evitar que la pelota caiga de su lado.

El juego de Voleibol inicia con un saque de pelota de un equipo hacia el lado contrario del campo. Cada equipo puede hacer hasta tres toques de balón para devolverlo al adversario, así mismo, a medida que el juego se desarrolla y se anotan puntos, los jugadores deben rotar sus posiciones según las reglas.

Evaluación

- ¿Que te pareció interesante del tema?

R/- Las reglas que se llevan a cabo en un partido de Voleibol.

- Conclusiones del tema

R/- En la actividad se enseña como se juega, las reglas, todo sobre la cancha junto con uniformes.

Baloncesto 3x3, nuevo deporte olímpico

Actividad:

- Describe como se juega el baloncesto 3x3
- Que opinion tienes sobre la practica de este deporte y escribe sus reglas.

Solucion

- El baloncesto 3x3 se juega en la mitad de un campo normal de baloncesto de cinco jugadores, y cada equipo debe lanzar a la misma canasta, los conjuntos estan formados por cuatro jugadores: tres en la pista y un sustituto. Con un lanzamiento de moneda se decide que equipo empieza el partido atacando. La linea de tres puntos en el baloncesto convencional sirve como la linea de dos puntos en el baloncesto 3x3. Las canastas anotadas desde fuera de la linea cuentan dos puntos, mientras que las de dentro suponen un punto (los tiros libres tambien suponen un punto, si la falta se comete dentro del semicirculo). El ganador es el equipo con un marcador mayor al final del periodo de 10 minutos, el primero en alcanzar los 21 puntos, si el marcador esta empatado despues de 10 minutos, el partido va a un tiempo extra, en el que consigue un triunfo quien anote antes dos puntos.
- Este deporte se requiere agilidad, reflejos y tener un tipo de conocimiento en todas las posiciones de un jugador, es bueno ya que los jugadores deben de tener buena comunicacion y saber planear un ataque.

Reglas:

- Cada equipo estara compuesto por 4 jugadores de los cuales 1 sera suplente.
- Sera juez del partido, 1 o 2 arbitros mas un anotador/cronometrista.
- Se lanzara una moneda, el equipo que gane, elegira si empezar atacando o defendiendo.
- Cada tiro dentro de la linea de 6.75m sumara 1 punto.
- Cada tiro fuera de la linea de 6.75m sumara 2 puntos.
- Cada tiro libre anotado sumara 1 punto.
- El equipo que recibe falta dispondra de un tiro libre. En caso de que la falta se realice detras del arco que simula la linea de triple se lanzaran dos tiros libres.
- En el momento en el que el jugador se dispone a sacar desde el semicirculo, ningun jugador del otro equipo podra invadir ese espacio de debajo de canasta.