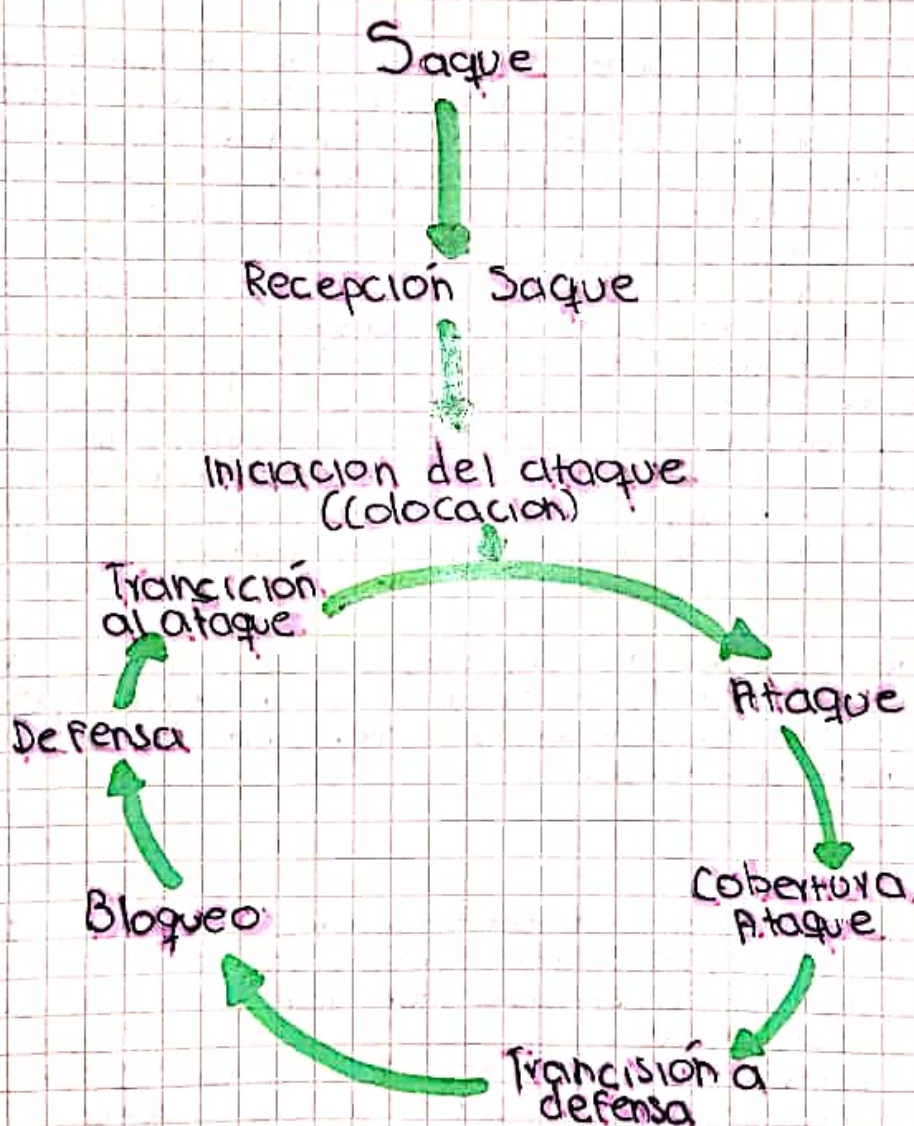


El Voleibol

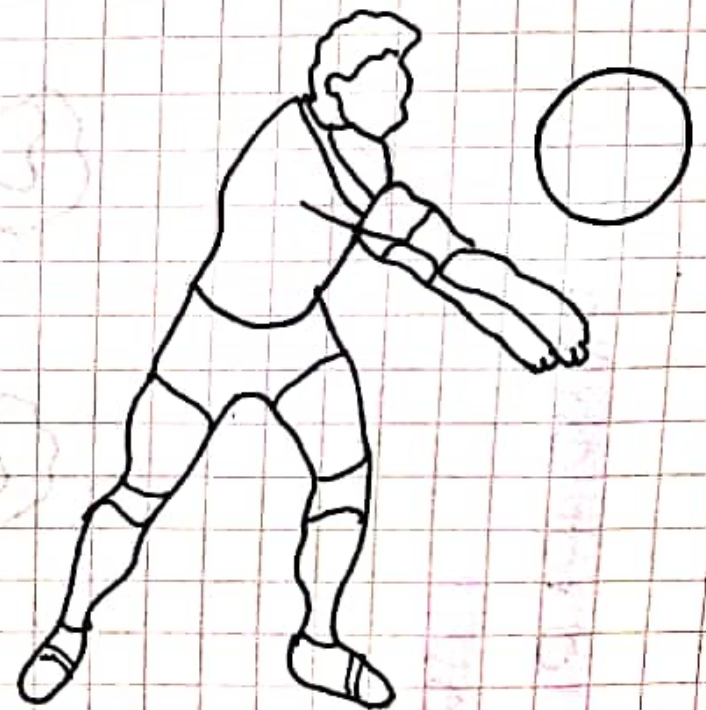
Actividad

- ✓ Realizar un mentefacto de los tipos de los saques en el voleibol
- ✓ Realizar una secuencia de fotos realizando los diferentes tipos de saques
- ✓ Realizar los dibujos de los gestos de cada tipo de saques
- ✓ Investigar que es la recepción y pase.

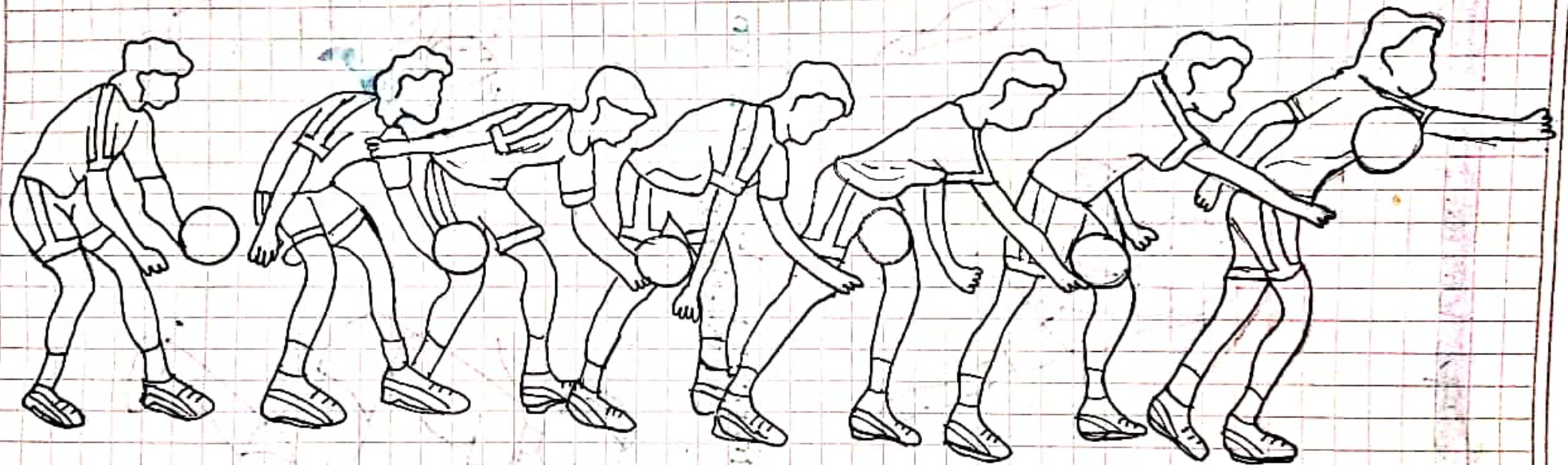
Solución



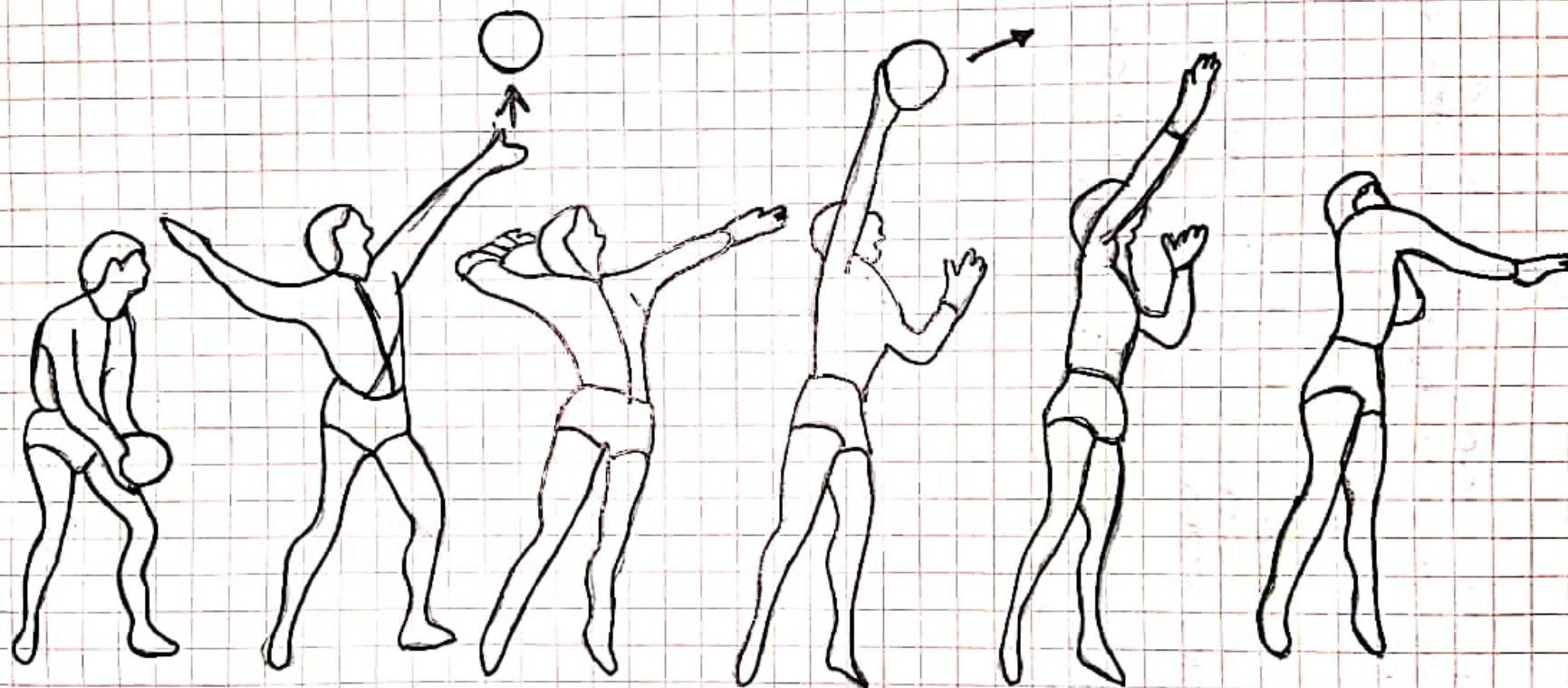
Saque lateral por debajo



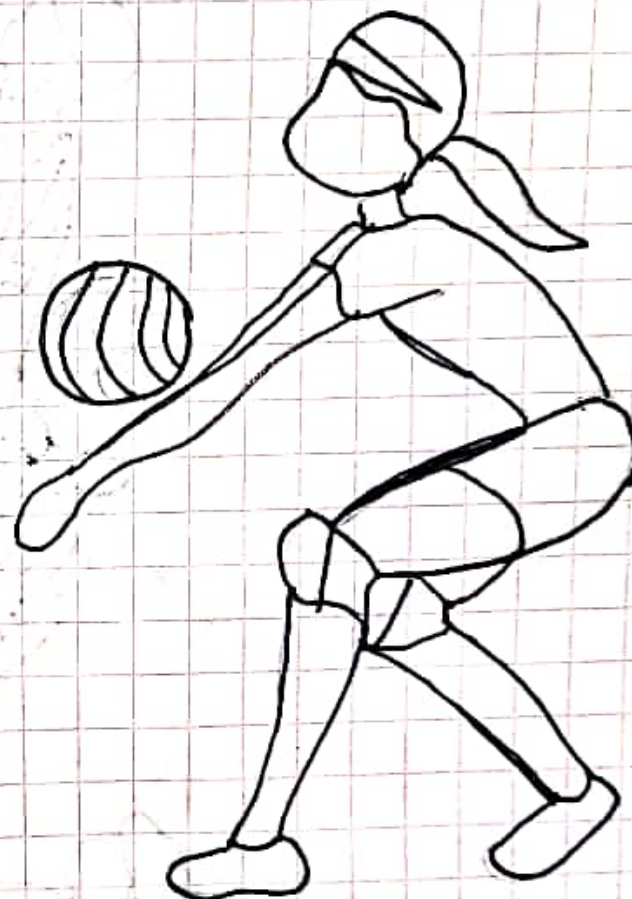
Saque de tenis o por arriba en voleibol

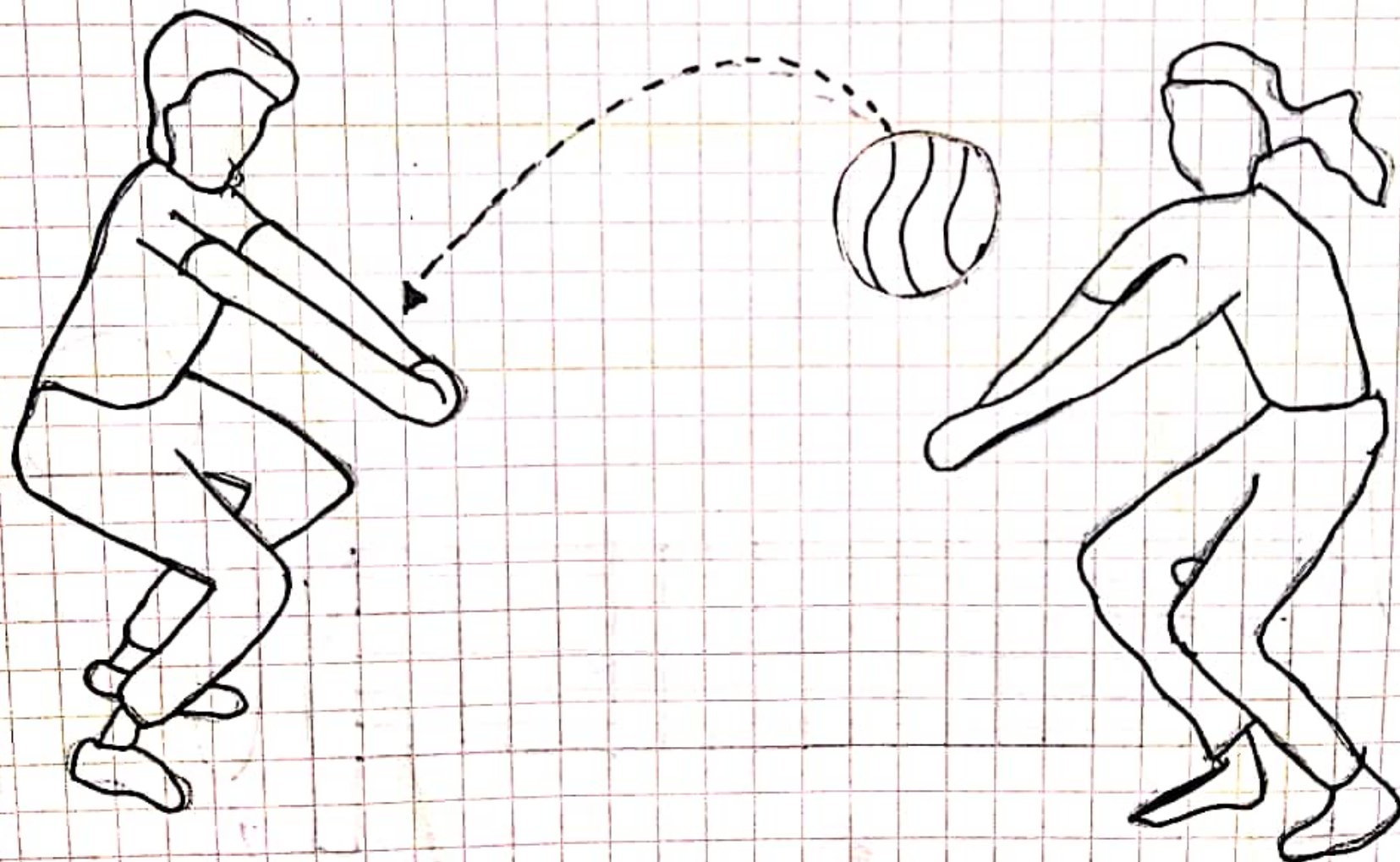


Saque flotante



Dominación del balón con antebrazo





El pase: Es enviar el balón por arriba o golpearlo por abajo; la acomodada es organizar el pase para posteriormente atacar. El pase se puede dar hacia adelante, hacia atrás, lateral, con caída, en suspensión, con una mano, o con golpe de antebrazo.

El pase en el voleibol no es muy frecuente, pero cuando sucede, abombró a todos los presentes puestos que no esperaban que un jugador pueda devolver o pasar tan rápido el balón. Un jugador recibe un pase (que en principio va a controlar el balón para pasárselo, botarlo, tirar o pasar). lo más característico es que ese jugador que está recibiendo ese primer pase ya ha decidido qué acción realizar y lo hace inmediatamente en el menor tiempo posible. Se llama así por su evidente parecido al paseón motor de Voleibol.

Recepción: Es el primer contacto que realiza un equipo para constituir su ataque cuando no se encuentra en posesión del saque. Es la primera fase del Complejo 1 (K1) y su objetivo es neutralizar de la mejor manera posible el saque contrario y poder contruir un ataque de manera exitosa. La técnica más utilizada para la recepción es la de antebrazos, para la cual, es fundamental en una buena plataforma de contacto siguiendo una serie de consideraciones técnicas.