

FALTAS EN EL VOLEIBOL

RUBEN SANTIAGO NOREÑA RAMIREZ

GRADO 10-1

I. E. MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

AREA EDUCACION FISICA Y DEPORTES

IBAGUE

SEPTIEMBRE

2021

MOTIVACIÓN

☑ Que observas en la imagen

Vóleybol

El vóleybol es un deporte que se juega en una cancha dividida por una red, en la cual dos equipos tratan de enviar la pelota por encima de la red al piso del campo contrario e impedir que toque el piso propio.

Su historia

1895: El vóleybol fue creado por William G. Morgan.
1947: Se crea la Federación Internacional de Vóleybol (FIVB).
1964: Se convierte en deporte olímpico.

La cancha

Un rectángulo de 18 x 9 metros con dos zonas a tres metros de la línea central.

La red

La altura de la red es diferente para hombres (2.43) que para mujeres (2.24).
(Las divisiones inferiores tienen otras medidas!)

La pelota

Circunferencia: 65 a 67 cms.
Muy liviana: 260 a 280 gramos.

¿Quién gana?

Para anotar un punto la pelota tiene que caer en el campo adversario, o éste tiene que cometer una falta o no poder enviar la pelota al campo contrario.
Para ganar un set, hay que anotar 25 puntos.
Para ganar el partido, hay que ganar tres sets, en caso de empate el set decisivo se juega a 15 con diferencia de dos puntos.

Técnicas

saque, golpe de abajo, golpe de arriba, bloqueo, remate.

Cada equipo tiene derecho al máximo de tres toques, y un jugador no puede golpear dos veces seguidas. Se golpea con cualquier parte del cuerpo aunque sus técnicas favorecen el dominio del balón.

Evitar lesiones

Conviene jugar con zapatillas que soporten el alto impacto de los saltos y rodilleras para las caídas.
El bloqueo es la acción de los jugadores cerca de la red para interceptar, por encima del borde, la pelota. Sólo pueden bloquear los delanteros.

El libero es el jugador que es designado por el equipo para reemplazar a cualquier jugador en posición zaguero. No puede sacar, ni rematar, ni bloquear.

Cuando el equipo receptor gana el saque sus jugadores efectúan una rotación en el sentido de las agujas del reloj.

Seis para comenzar el partido que se forman en la cancha ocupando las posiciones 4, 3 y 2 los delanteros y 5, 6 y 1 los zagueros.

Conoce todo el reglamento consultando el sitio de la Federación de Vóleybol Argentino. <http://www.feva.org.ar/>

R/ En la imagen se observa todas las cosas que tiene el Voleibol cómo su historia, su evolución, en qué año se volvió deporte olímpico, sus técnicas de pases, cómo se gana y quién gana, cuanto mide el balón, la altura de la red, la cancha, cómo evitar lesiones y la definición que es el bloqueo.

ACTIVIDAD

1. Escribe las faltas que se comete según su posición en el campo.

R/

- ✚ El equipo comete una falta de posición, si algún jugador no está en su posición correcta en el momento que el sacador golpea el balón.
- ✚ Si el sacador comete una falta de saque en el momento del golpe de saque, la falta de saque prevalece sobre la falta de posición.
- ✚ Si el saque se transforma en falta después del golpe de saque, la falta de posición es la que debe sancionarse.
- ✚ Una falta de posición conlleva las siguientes consecuencias: el equipo es sancionado con un punto y el saque para el adversario; Las posiciones de los jugadores deben rectificarse.

2. Escribe las faltas que se comente según la rotación en el campo.

R/

- ❖ Se comete una falta de rotación cuando el **SAQUE** no es efectuado de acuerdo al orden de rotación. Esto lleva las siguientes consecuencias:
 - ✓ El equipo es sancionado con un punto y el saque para el adversario.
 - ✓ El orden de rotación de los jugadores debe ser rectificado.
 - ✓ El anotador deberá determinar el momento exacto en que la falta fue cometida y todos los puntos anotados desde ese momento por el equipo infractor deberán ser cancelados.
 - ✓ El adversario mantiene los puntos marcados.

3. Enumere las acciones de juego.

1. Saque
2. Bloqueo
3. Recepción y Pases
4. Ataque o Remate

4. Indique las faltas de saque.

R/

Las siguientes faltas conducen a un cambio de saque, aún si el adversario está fuera de posición.

-  Viola el orden de saque.
-  No ejecuta el saque apropiadamente.

Después que el balón ha sido correctamente golpeado, el saque puede convertirse en falta si el balón:

-  Toca a un jugador del equipo sacador o no cruza el plano vertical de la red completamente a través del espacio de paso.
-  Cae “fuera”.
-  Pasa sobre una pantalla.

5. Averiguar cuáles son las faltas técnicas en el voleibol.

R/

-  Hacer un golpe sostenido o medio retenido por el jugador.
-  Pegarle dos veces a la pelota consecutivamente o el balón toca sucesivamente varias partes de su cuerpo.
-  Pegarle a la pelota y que quede en la red.
-  Pegarle a la pelota y que pique fuera del campo de juego.
-  Insultar al árbitro.

- Pegarle con el pie como si estuvieses jugando al fútbol.
- Golpe asistido: un jugador se apoya en un compañero o una estructura u objeto para alcanzar el balón dentro del área de juego.
- Un jugador penetra en el espacio adversario debajo de la red interfiriendo con el juego de éste.
- Un jugador penetra en el campo contrario.
- Un jugador toca la red o la antena durante su acción de juego o su intento de jugar el balón a la red.