

ERRORES EN EL VOLEIBOL

REMATE

- Acercarse demasiado a la red
- Pasar de largo a la cancha contraria
- Pasar la mitad de la línea
- Tocar la red luego de golpear el balón.

RECEPCION

- Perder la visión del balón
- No doblar las rodillas
- No tener buena postura
- Tener las manos pegadas al cuerpo a la llegada del balón.

CONDUCCION

- No inclinarse hacia delante
- Mirar siempre al balón
- No usar ambos pies a la conducción
- Tocar el balón con el pie tenso en el tobillo.

BLOQUEOS

- Manos abajo antes del bloqueo
- Poca flexión de piernas
- Bajar las manos, cruzar los pies o girar el cuerpo para desplazarse.