

DOMINIO Y SAQUE DEL BALON

EVELYN SAMANTHA MURILLO FLOREZ

I.E: MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

DOCENTE: WILLERMAN TIERRADENTRO

GRADO: 10-1

IBAGUÉ

2021

EL VOLEIBOL 12

Ejercicio - Motivación.

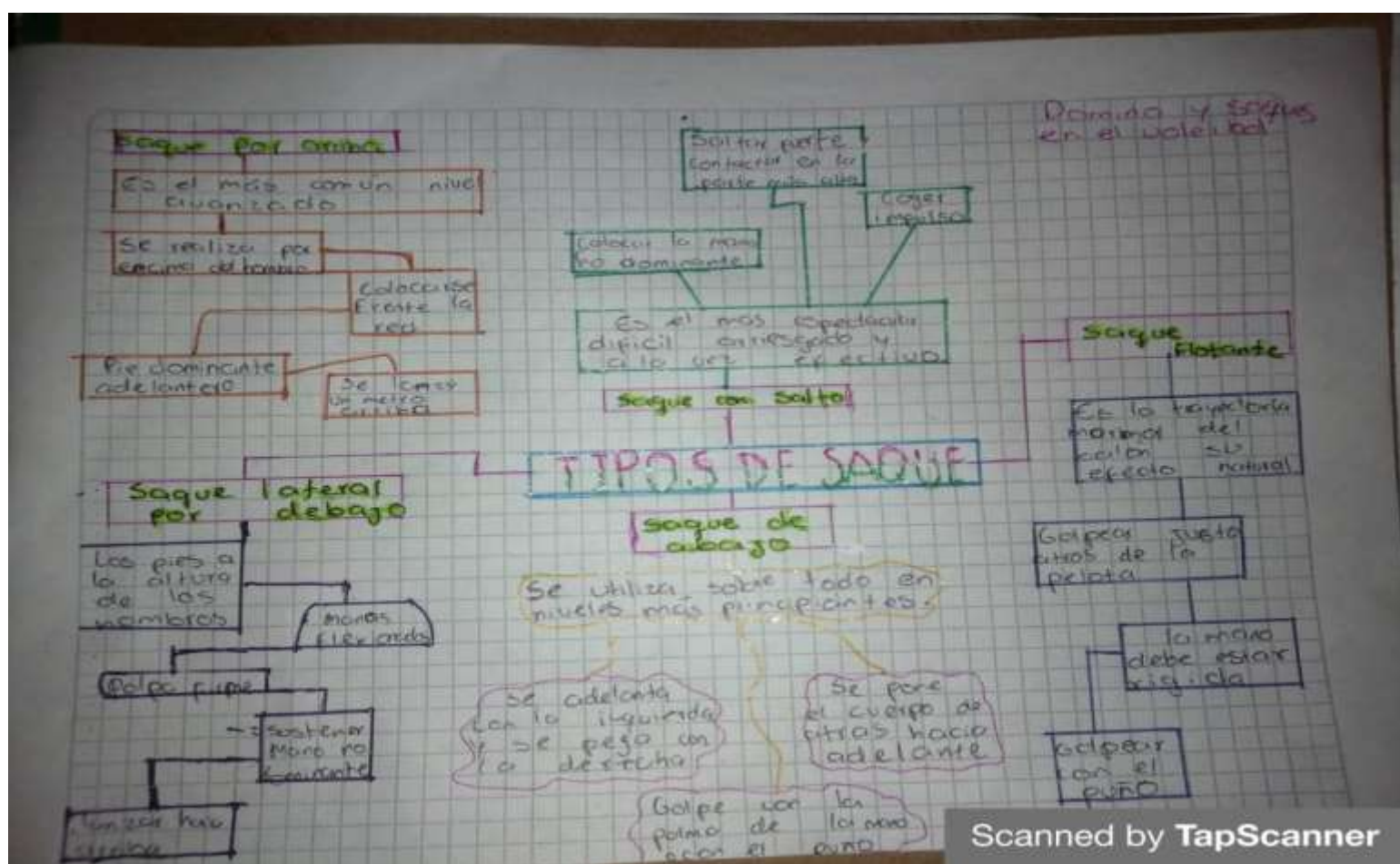
¿Que movimientos se están ejecutando?

R/: Algunos saques que se pueden hacer

Ejercicios

Realizar un mentefacto de los tipos de los saques en el voleibol.

Scanned by TapScanner

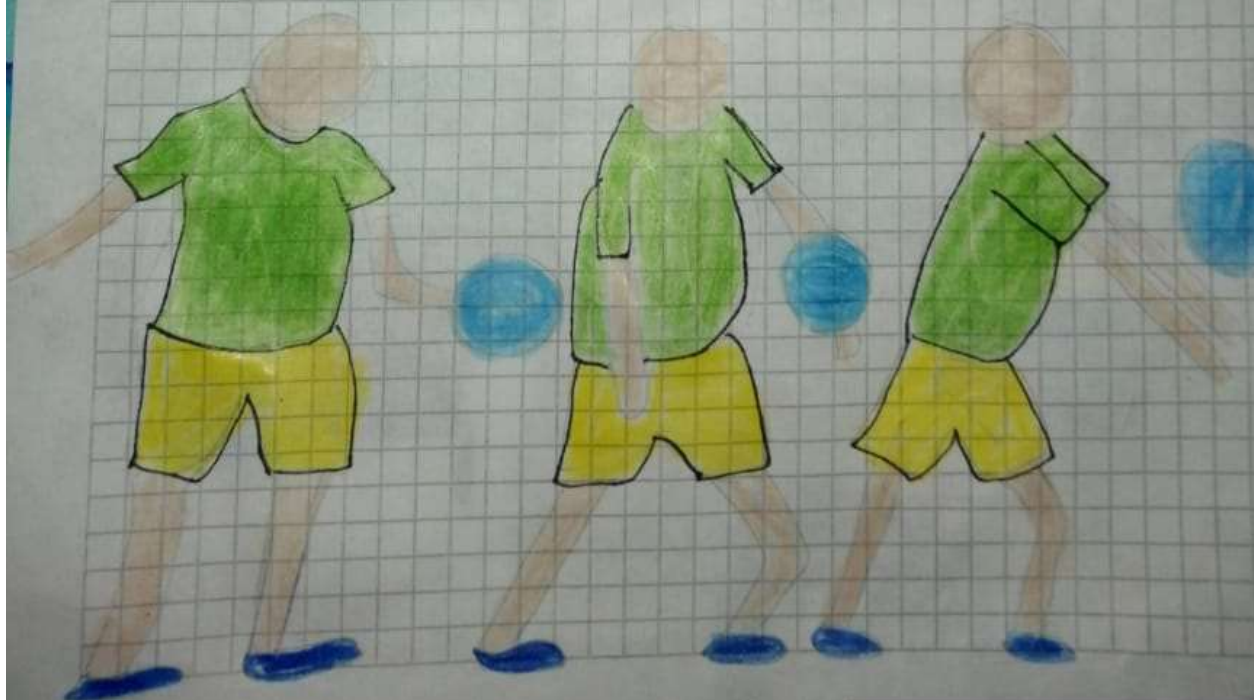


2. 3: secuencias de fotos de los diferentes tipos de saque.

1. Saque de abajo.



Golpe lateral por debajo



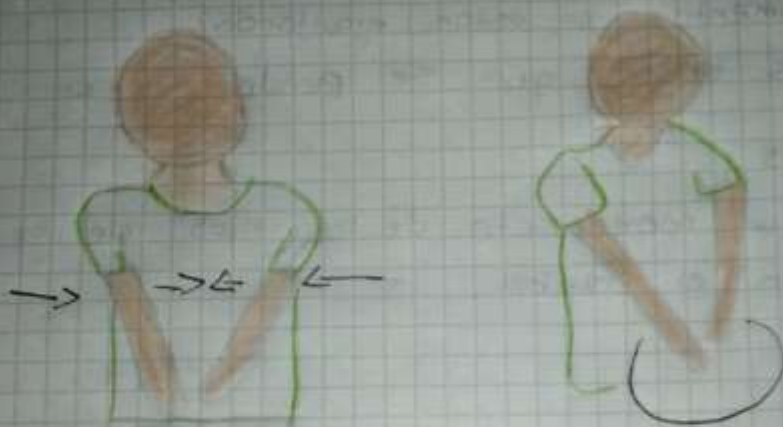
Saque por arriba.



Saque por salto



3. Realizar dibujos de los gestos de cada tipo de saque.



4. Recepción y pase

Recepción = Es el primer contacto que realiza un equipo para construir su ataque cuando no se encuentra en posesión del balón.

Pase = Es enviar el balón por arriba o golpearlo por debajo; se trata de organizar el pase para posteriormente atacar.