

POSICIONES EN EL VOLEIBOL

EVELYN SAMANTHA MURILLO FLOREZ

I.E: MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

DOCENTE: WILLERMAN TIERRADENTRO

GRADO: 10-1

IBAGUÉ

2021

POSICIONES EN EL VOLEIBOL

Motivación

¿Que observas en la imagen?

R/ Tipos jugadores y ubicaciones, tambien Saques y como esta conformado el balon.

¿Que movimientos se estan ejecutando?

R/ Tres tipos de Saques.

Scanned by TapScanner

Posiciones en el Voleibol

Actitudes que toman en el campo de juego con el objetivo de atacar tiempo.

Posición alta

Es una posición que adopta el jugador que no entra en acción de forma inmediata.

Posición media

Se emplea como punto de partida para los distintos tipos de pases o cuando se tiene segura una próxima acción.

Posición baja

Se emplea en la recepción y defensa en campo. Las piernas se flexionan completamente.

Scanned by TapScanner

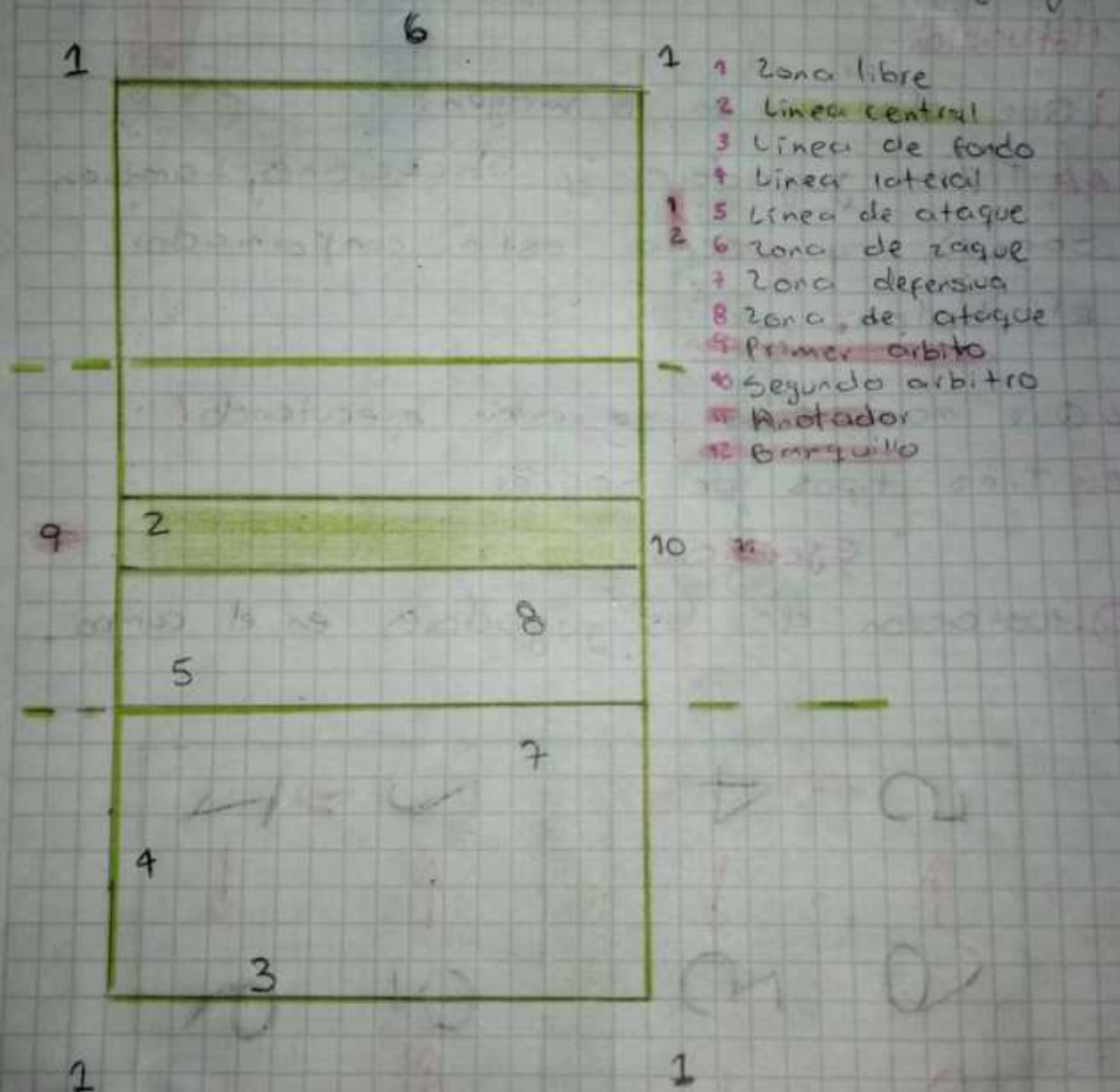
Ejercicio

② notación de los jugadores en el campo.



Como lo nuestro es una rotación, un número toma el de otro.

③. Dibuje en el campo las zonas de juego



funciones del libero.

Concepto

Jugador defensivo que puede entrar y salir continuamente del campo sustituyendo a cualquiera.

No puede ser capitán de equipo.

Reglas

- *No puede sacar.

- *No puede bloquear.

- *No puede completar un golpe.

- *No puede colocar un pase.

Cambios

El se puede cambiar su posición inicial.

Puede sustituir máximo 6 veces una por jugador.

No se cuenta tiempo.

Scanned by TapScanner

5 Posición correcta para la Recepción



- Tener bien las piernas flexionadas
- Rodillos adelantados en atrás.
- Tronco inclinado.
- Brazos semiflexionados.
- Alineados con cada una de las piernas.

Posición de Bases

