

EL VOLEIBOL

YULI GUISELL MONTOYA

101

I.E MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

EDUCACION FISICA

2021

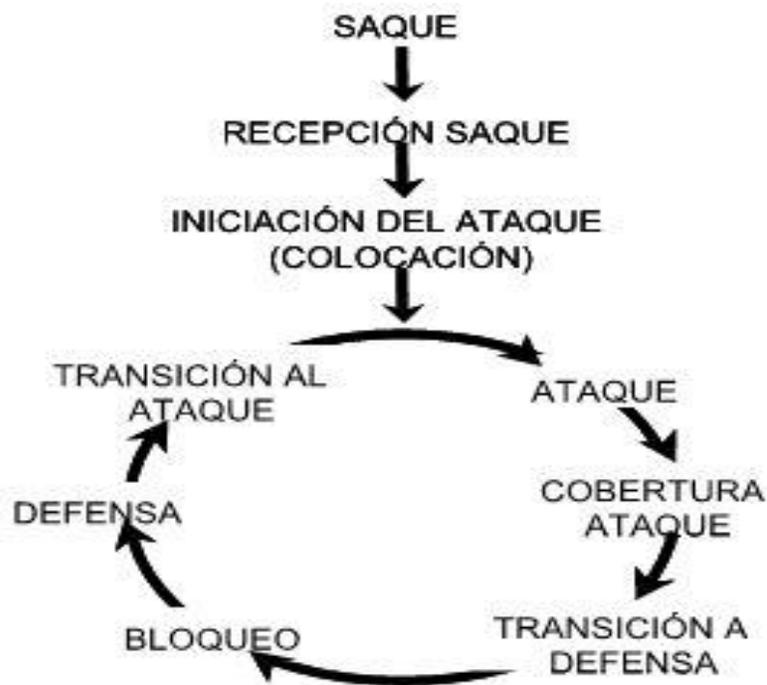
MOTIVACION

1. Observa el video y la imagen, qué movimientos se están ejecutando

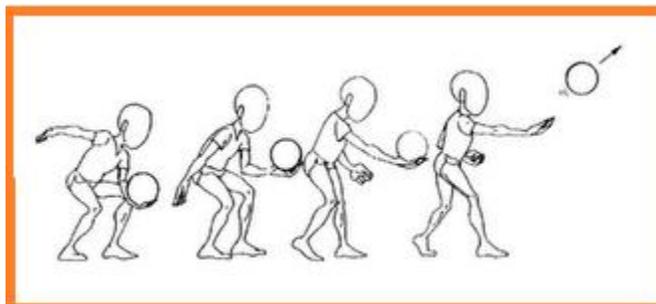
En la imagen se observa de a cuantos pases máximos se hace en un partido de voleibol, los bloqueos, los saques, su zona de ataque, como se debe recibir después de un saque, como es el balón y cuanto mida la zona libre. En el video se observa cómo se debe jugar bien en un partido de voleibol. Ahí se ejecutaron los pases de antebrazos y voleas, los bloqueos, los remates y la forma de cómo se gana un punto si es adentro o afuera del área de juego

EJERCICIO

2. Realizar un mentefacto de los tipos de los saques, recepción y remates En el voleibol.



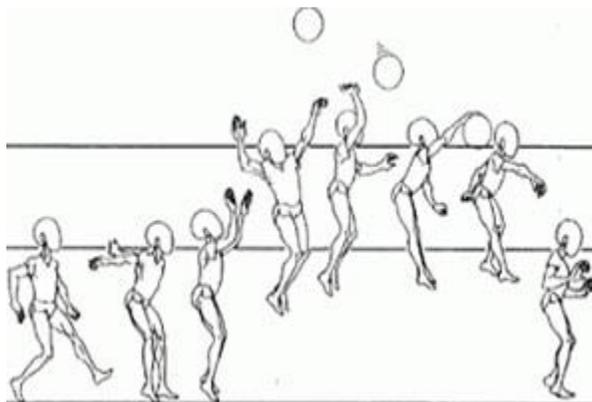
3. Realizar el grafico del gesto, de cómo se realiza los diferentes tipos de saques.
SAQUE POR DEBAJO



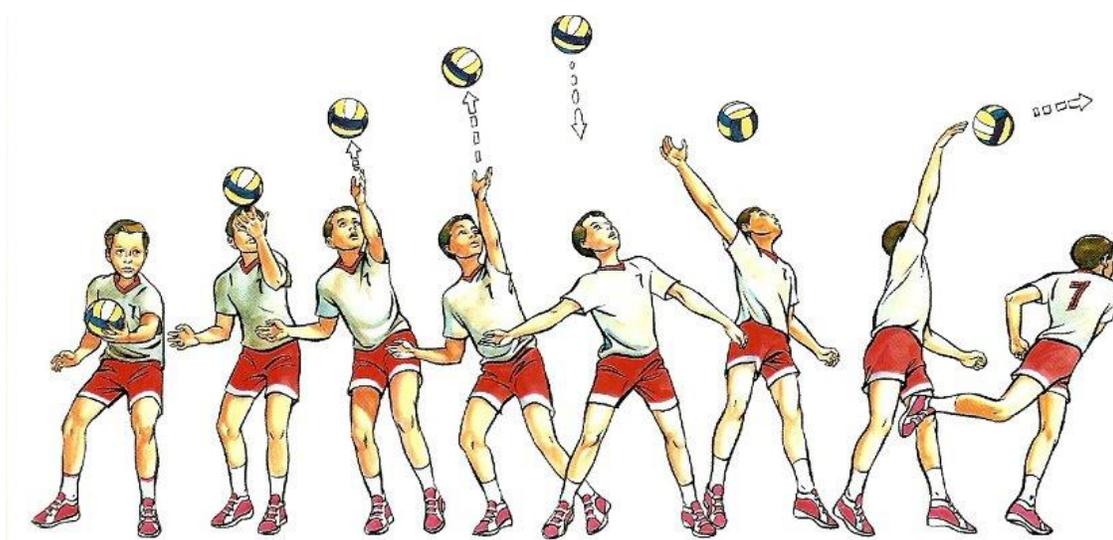
SAQUE POR ENCIMA



SAQUE CON SALTO



SAQUE ASIATICO



4. Investigar que es la recepción y pase

❖ RECEPCION EN EL VOLEIBOL

La recepción es el primer contacto que realiza un equipo para construir su ataque cuando no se encuentra en posesión del saque, su objetivo es neutralizar de la mejor manera posible el saque contrario y poder construir un ataque de manera exitosa.

❖ PASE EN EL VOLEIBOL

El pase es el primer toque efectuado por el equipo cuando el balón va a su mitad de la cancha. Este pase se suele hacer a través del titular, ya que los adversarios intentan mandar una bola fuerte y hacia el suelo. Puede ser también hecho en forma de "toque" que es con un movimiento hecho con las dos manos tocando sólo con las puntas de los dedos, en el cual la unión de los pulgares e indicadores de las dos manos deben formar una especie de triángulo. Un buen pase es aquel que mete la bola en el levantador en perfectas condiciones para que haga el segundo toque y levante hacia uno de los laterales para finalizar la jugada.

Foro

- Regla de voleibol playa

Son muy similares a las reglas de voleibol normal como ya se ha dicho, pero siguen existiendo algunas diferencias, como el terreno de juego por ejemplo ahora vamos a ver cuales son las principales diferencias entre uno y otro

- ♥ El número de jugadores por equipo es 2 en lugar de 6, como ya se ha dicho

- ♥ El bloqueo cuenta como toque y aun un bloqueo ese equipo solo tiene derecho a más 2 toques pero a pesar de eso el jugador que bloquee puede hacer el siguiente toque

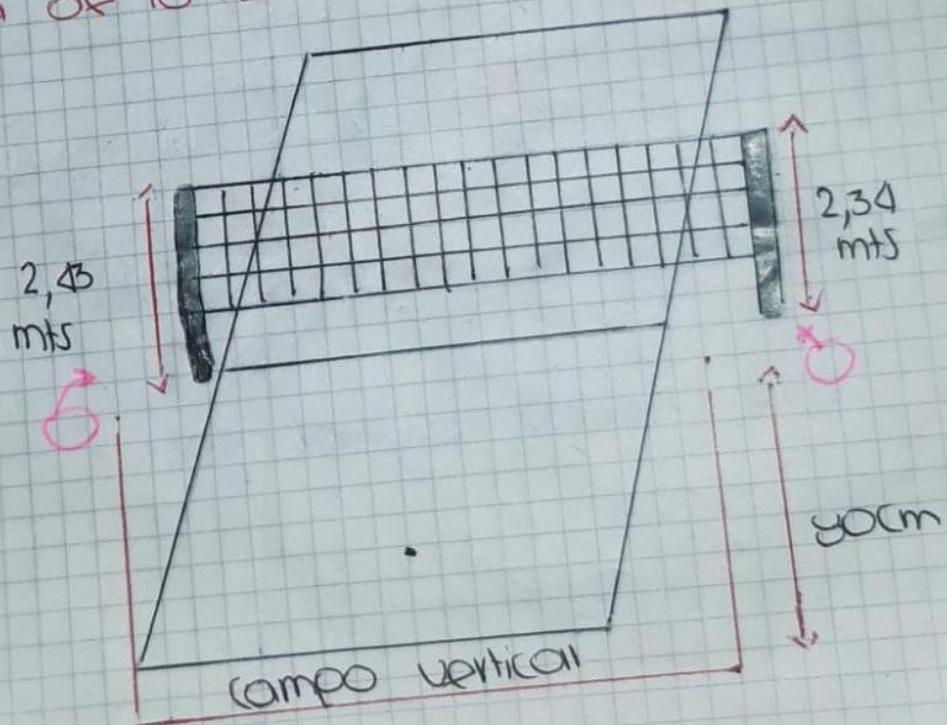
- ♥ Durante los dos set los equipos cambian de lado de la cancha cada siete puntos disputados durante set de desempate lo hacen cada cinco puntos disputados

- ♥ No hay posiciones definidas los jugadores pueden ir a cualquier parte del campo sin impedimento

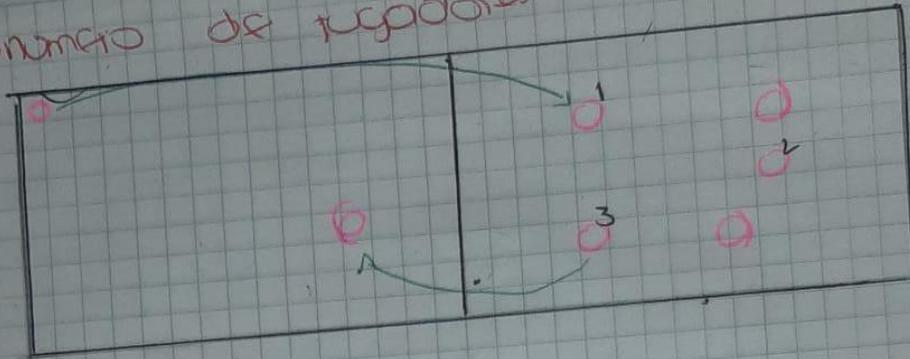
Dibujo foro
medidas del campo



Altura de la red



• número de jugadores



• puntuación

• 21 19 19

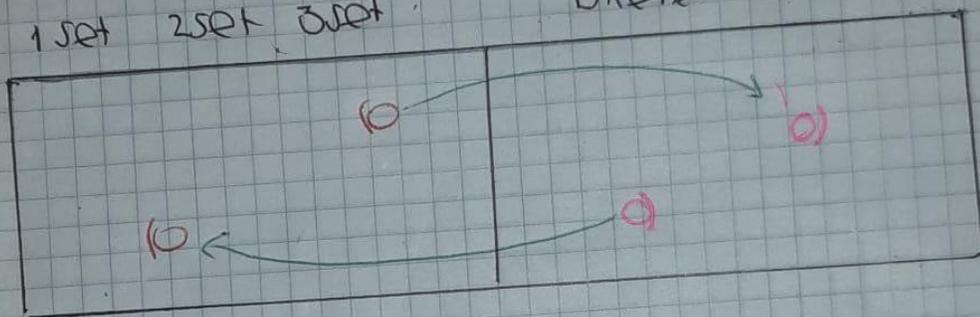
• 15 21 13

1 set 2 set 3 set

• 21 22

• 20 20

Diferencia 2 punto



• 4

• 3

• 2

• 3

cada 7 puntos se cambia de campo

3 set cambio cada 5 puntos