

EL VOLEIBOL

DIANA ROCIO IBARRA MURILLO

WILLERMAN TIERRADENTRO

I.E MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

EDU. FISICA

10-1

IBAGUE

2021

EL VOLEIBOL

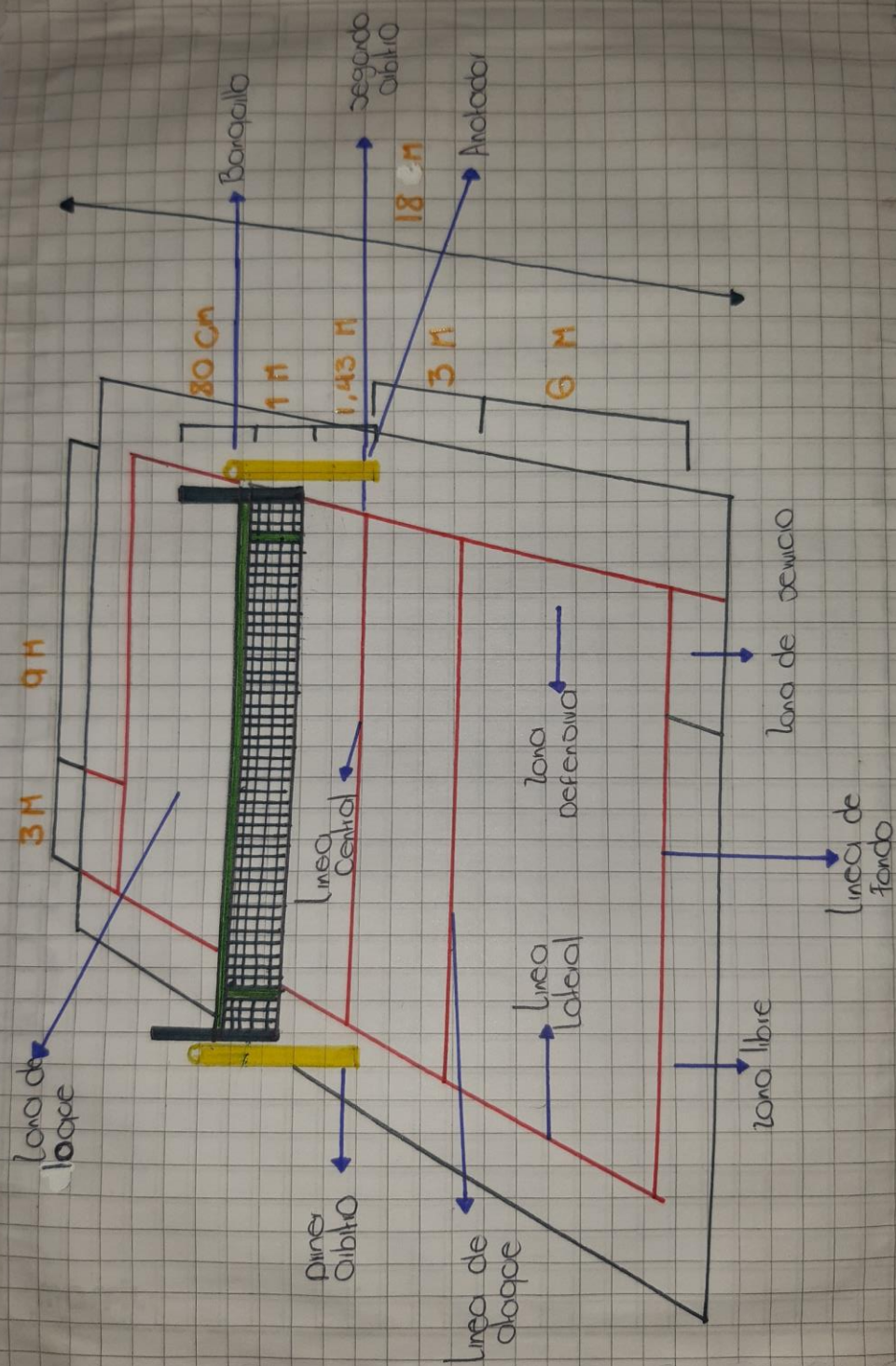
MOTIVACIÓN:

- observa la imagen y reflexiona sobre ella.

RI- En la imagen podemos observar, la cancha con sus zonas y medidas y jugadores en sus respectivas posiciones, observamos la vestimenta los implementos y fundamentos.

- observa el video y escribe tu opinion

RI- Que debemos esforzarnos para lograr todo aquello que nos proponemos, debemos tener dedicación, seriedad y disciplina, tener paciencia y no rendirnos y levantarnos ante cada caída.



Voleibol...

Cantidad de jugadores a la hora de jugar

Dos equipos de seis jugadores

Cada equipo dispone de un número limitado de jugadores para devolver el balón hacia el campo contrario

Como se juega

Se enfrentan sobre un terreno de juego, línea de paradas por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el otro del campo contrario.

3 de los jugadores forman la línea delantera, en línea de ataque y los otros 3 se colocan detrás y actúan de defensores.

Implementos a la hora de jugar

✓ la red
✓ el balón
✓ volantes
✓ Campo de juego

Rectángulo de 18 m de largo por 9 m de ancho dividido por una red central

Tiempo de juego

En partido esta formado por tres, cuatro o 5 sets.

Cada equipo puede de jugar hasta dos tiempos de descanso de 30 segundos en cada set.

♥ Como se desarrolla el juego:

El juego de voleibol inicia con un saque de pelota de un equipo hacia el lado contrario del campo, cada equipo puede hacer hasta 3 toques de balón para devolverlo al adversario, así mismo, a medida que el juego se desarrolla y se anotan puntos, los jugadores deben rotar sus posiciones según las reglas. El equipo ganador será quien anote 25 puntos.

EVALUACION

- Escribe que te pareció interesante del tema:

RI- me pareció interesante el conocer como se juega y cuales son los implementos utilizados.

- Escribe las conclusiones del tema

RI- * El voleibol es un deporte que al igual que otros permite el desarrollo de las habilidades de una persona.

* El voleibol tiene ciertas reglas que deben respetarse y cumplir con las dimensiones de cancha las dimensiones de pared y o el balón.