

SAQUE DE ABAJO: Se usa sobre todo en los niveles más principiantes o amateurs. No requiere la técnica de los otros saques, sobre todo los que son para arriba.

SAQUE CON SALTO: Es el "más espectacular" difícil, arriesgado y a la vez efectivo de los que existen. Su principal característica es que tiene muchas posibilidades de que sea un rete directo pero también de fallarlo.

Tipo de Saques en el voleibol

SAQUE LATERAL POR DE ATRÁS: En este tipo de saques nos colocamos lateralmente a la valla y de frente a la línea lateral.

Se sostiene con la mano no dominante y se golpea con la dominante. Se lanza el balón hacia arriba y con el brazo lo golpeamos.

SAQUE FLOTANTE: Tiene un objetivo claro, romper la trayectoria normal del balón, su efecto natural aumenta la dificultad de la recepción. El truco está en golpear justo detrás de la pelota para evitar que haya efecto.

SAQUE DE TENIS O POR ARRIBA: Esto es el más común a un nivel más avanzado como lo indica su nombre se realiza por encima del hombro o de la cabeza, es decir, por arriba. Dependiendo del efecto y la potencia etc. se divide en saque flotante, tenis, etc.

El voleibol - Ed Física

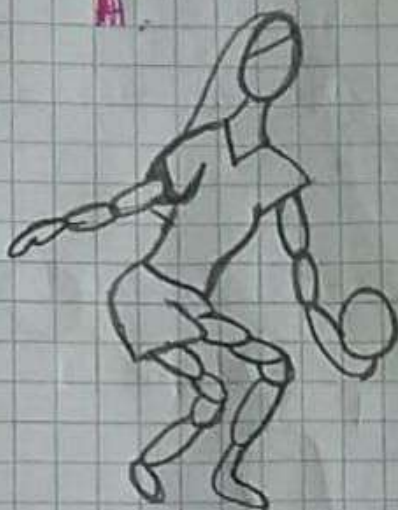
Momento de saques en voleibol

Justa comarcal

Gestos del voleibol (SAQUES).

1. Saque de abajo:

A.



B.



C.



2. SAQUE DE TENTS O POR ARRIBA.

A.



B.



C.



D.



3. SAEUE FLOTANTE:

A



B



C



D



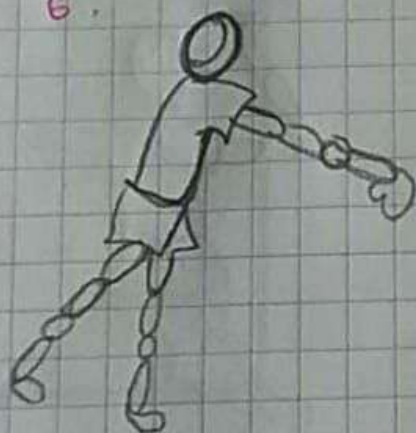
E



F



G



H



Gestos del manejo de antebrazo en el Voleibol:

1. Antebrazo



Posición de
recepción



Posición de los brazos