

El Baloncesto

¿Qué Observas en la Imagen?

Dos Jugadores de Baloncesto con posiciones, reglas, y Balón de Baloncesto, una cancha con medidas X Jugadores de ambos sexos.

El Baloncesto:

es un deporte de equipo en el que se enfrentan dos Formaciones en una cancha rectangular. Cada equipo está formado por cinco jugadores y el objetivo de cada uno es obtener más puntos que el rival, lo cual se realiza introduciendo la pelota en una canasta. El partido de baloncesto se juega durante cuatro periodos de diez minutos cada uno. Aunque en la NBA se juegan cinco jugadores en cancha, hay otros realizando los cambios que considera oportuno a lo largo del enfrentamiento.

Regla uno "El Juego"

Art. 1 "Definiciones"

El baloncesto: lo juegan 2 equipos de 5 jugadores cada uno. El objetivo de cada equipo es encestar en la canasta del adversario e impedir que

el equipo contrario enceste.

El partido lo dirigen los árbitros oficiales de mesa y un Comisario, si lo hubiera.

Canasta: Contraria / Propia: La Canasta en la que ataca un equipo es la canasta de sus adversarios y la canasta que defiende es su propia canasta.

Regla Dos - "Pista y Equipamiento"

Art. 2 "Pista"

Terreno de Juego: Será una superficie plana y dura, libre de obstáculos (Esquema 1), con unas dimensiones de 28 metros de largo y 15 metros de Ancho, medidos desde el borde interior de las líneas limitrofes.

Pista trasera: Comprende su propia canasta, la parte del Tablero que da al Terreno de Juego y la parte del Terreno del Juego delimitada por la línea de Fondo que se encuentra detrás de la canasta de los Adversarios, las líneas laterales y el borde de la línea central más cercano a la canasta de los Adversarios.

Líneas: Todas las líneas se trazán en color blanco u otro color que contraste, de 5 centímetros de ancho y claramente visibles.

Líneas limitrofes: El terreno de Juego estará delimitado, por las líneas limitrofes, que consiste en las líneas de Fondo y las líneas laterales. Estas líneas no forman parte del Terreno de Juego.

Cualquier obstáculo, incluido los miembros de un equipo, sentados en el banco, estará como mínimo a 2 metros del Terreno de Juego.

• Línea central, Círculo central y semi-círculos de tiro Libre.

La línea central, se trazará paralela a las líneas de Fondo desde el punto medio de las líneas laterales. Se prolongará 0,5 metros por la parte exterior de cada una de ellas. La línea central forma parte de la pista Trasera.

El Círculo central, Se trazará en el centro del Terreno de Juego y tendrá un radio de 1,80 metros, medido hasta el borde exterior de la circunferencia. Si su interior está pintado, deberá ser del mismo color que las zonas restringidas.

Semicírculo de tiros libres, Se trazarán sobre el Terreno de Juego con un radio de 1,80 metros, medido hasta el borde exterior de la circunferencias y sus centros estarán situados en el punto medio de cada línea de tiros libres.

• Líneas de tiros libres, zonas restringidas y posiciones de rebote para Tiros libres.

La línea de tiros libres, Se trazará paralela a cada línea de Fondo, su borde interior estará a 5,80 metros del punto central. Su longitud será de 3,60 metros. Su línea imaginaria que une el punto

medio de ambas líneas de Fondo.

Las Zonas restringidas, son los espacios rectangulares, marcados en el Terreno de Juego, delimitados por las líneas de Fondo la prolongación de las líneas de Tiros libres y las líneas que parten de las líneas de Fondo, con sus bordes exteriores a 2,45 metros del punto medio de la misma y que Termina en el borde exterior de las prolongaciones de las líneas de Tiros libres. Excepto las líneas de Fondo, estas líneas Forman parte de la Zona restringida.

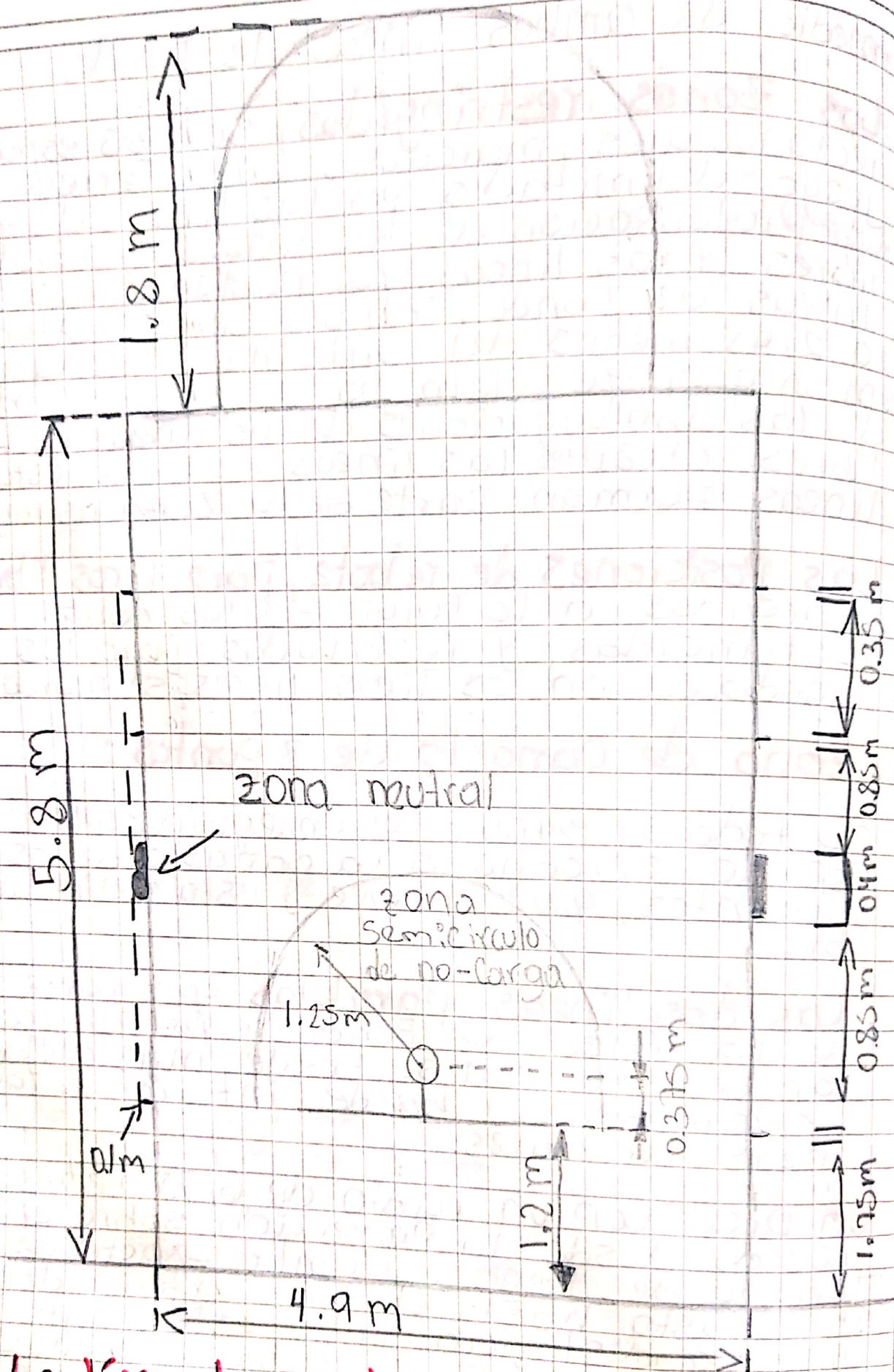
Las Posiciones de rebote, para tiros libres, marcadas a lo largo de las Zonas restringidas, y reservadas para los Jugadores en los Tiros libres, se marcarán

. Zona de Canasto de 3 puntos :

Es todo el terreno de Juego excepto el espacio cercano a la canasta de los oponentes, que incluye y esta delimitada por:

Las dos líneas paralelas que parten de la línea de Fondo y perpendicular a esta, con su borde más alejado a 0,90 metros del borde interior de las líneas laterales.

un arco con un radio de 6,75 metros medido desde la proyección sobre el Terreno de Juego del centro exacto de la Canasta hasta el borde exterior del arco. La distancia entre este punto y el borde interior del centro de la línea de Fondo es de 1,575 metros. El arco se une con las líneas paralelas.



La línea de 3 puntos, no forman parte de la zona de canasta de tres puntos.