

El baloncesto

- Que observas en la imagen

RAA Se están realizando los movimientos básicos en el baloncesto

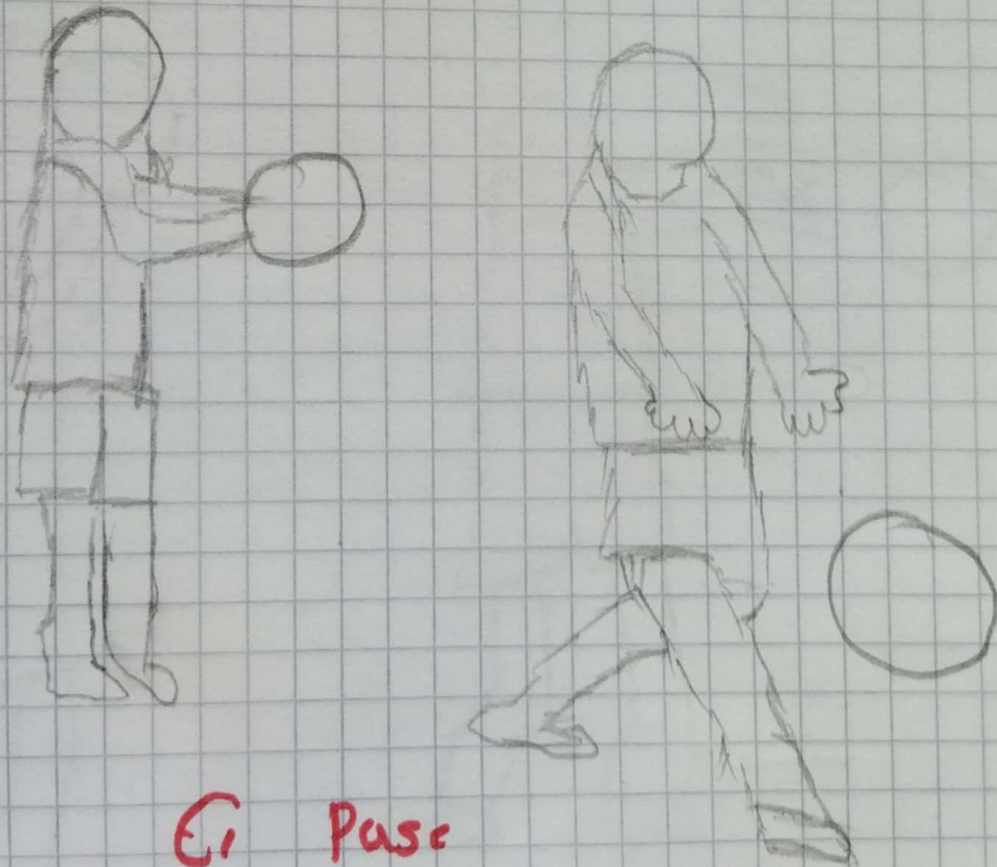
- Que movimientos se están ejecutando

RAA finta de tiro, la finta, finta de pase, finta de recepción.

Actividad

- Realiza un montaje de los tipos de pases y lanzamientos

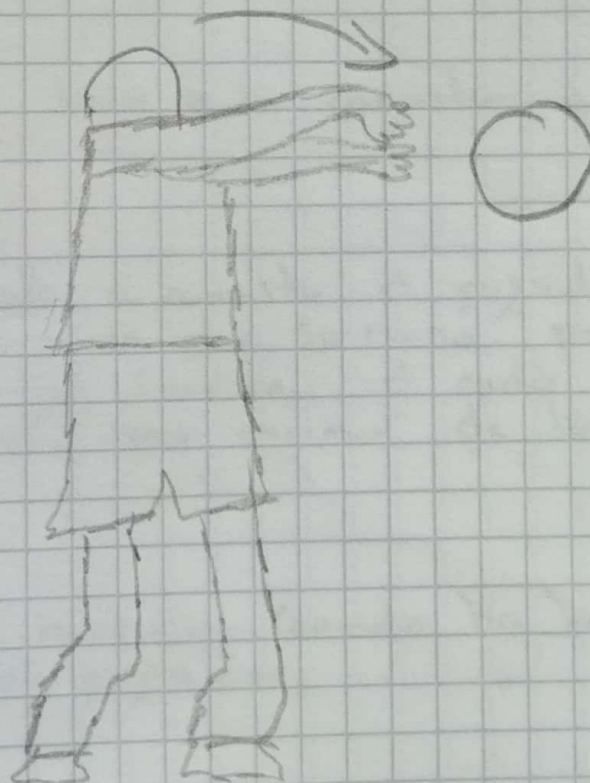
RAA



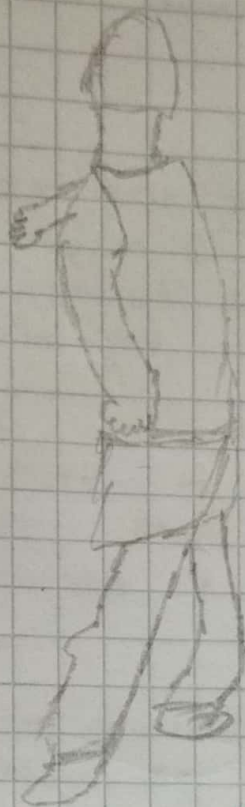
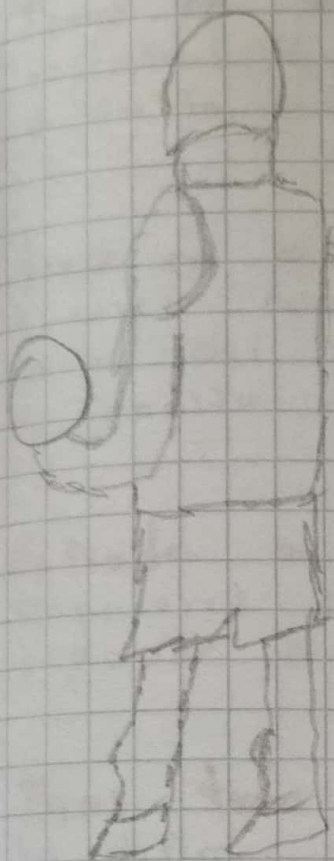
El Pase
Picudo



El Pase mano a mano



El Pase con dos manos sobre cabeza



Pase de fugu o
por detrás de
la espalda

- Explica los diferentes tiros a la canasta

AdA!!!

Gancho: es un lanzamiento a canasta el jugador debe lanzar el balón con su mano por debajo de este y flexiona el codo hasta poder tirar por encima de la cabeza.

Tiro libre Este tiro se realiza cuando ha habido una falta contra algún jugador.

Tiros en Suspension Se ejecutan en el aire mientras que el jugador lanza a canasta y salta a la vez

Tiro en estatico es un tiro muy sencillo que se realiza cuando el jugador se encuentra cerca del aro del contrario consiste en lanzar el balón a canasta estando de pie

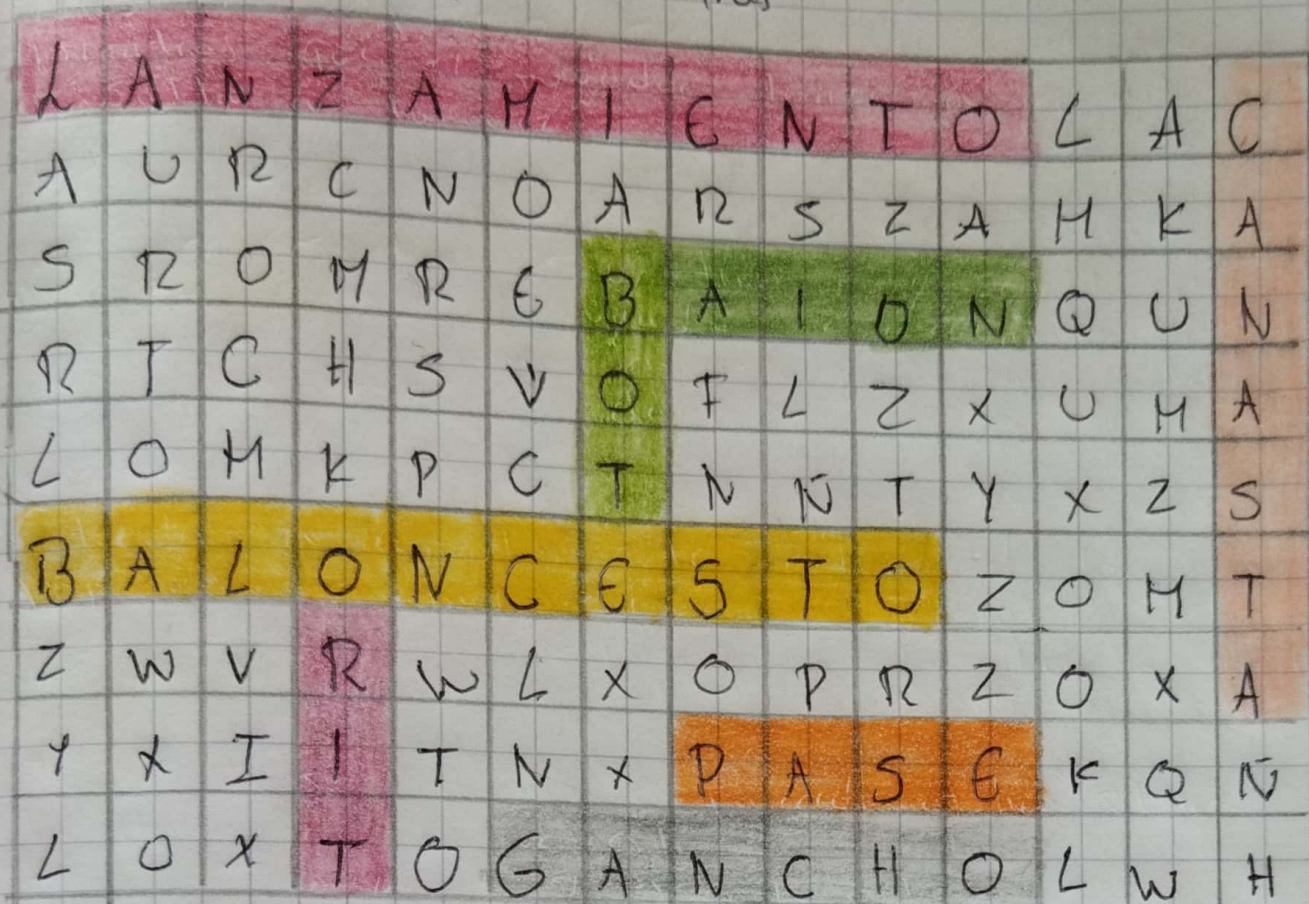
Entrada a canasta este es uno de los mas populares en baloncesto. Para ejecutarlo el jugador da varios pasos y luego tira a canasta

Tiros tras paradas es parecido al tiro estatico la diferencia es que este se efectua tras una carrera dos igual si es corta o larga

• En los tiros hay 4 imagenes identifique que tipo de tiro es

- PREGUNTA**
- A Tiro libre o lanzamiento personal
 - B El tiro o lanzamiento a canasta
 - C Lanzamientos en suspension
 - D tiro de esmoche o mate

- Haz una sopa de letras



Baloncesto

Pase

Tiro

Bote

Balon

Gancho

Lanzamiento

Canasta

Foro

- 1 Señala la respuesta correcta de los tipos de pases en el baloncesto

~~RAA~~ 2 Pase de pecho con dos manos, Pase de beisbol, pase pdeado, pase por encima de la cabeza

2

Error en la Realización del pase: Mala o defectuosa ejecución por falta de conocimiento, de fuerza o malos hábitos anteriores ¿cómo se soluciona?

RAA // 4 Reforzar enseñanzas analíticas del pase, enderezamiento para mejorar fuerza

3

Error en la realización del pase: Miedo a que el defensor nos corte el pase ¿cómo se soluciona?

RAA // 3 Juego con dificultad en los pases, desde el principio inferioridad en ataque

5

Señala la respuesta correcta con los tipos de bote

RAA // 1 Bote de seguridad, bote de espaldas de velocidad, bote lateral

6

Señala la respuesta correcta que corrige algunos errores en el bote del balón

RAA // 2 Juegos prohibiendo el bote o limitado el número de botes. Ejercicios para dominar el bote con ambas manos

7

Señala los tipos de lanzamientos más habituales en el baloncesto

RAA // 3 Tiro libre, tiro en estático, tiro tras parada
Aíro de suspensión entrado en bandeja