

Condiciones para relacionarme

Habilidades sociales

Son las conductas necesarias para relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria.

Por tanto es importante destacar que

Se trata de conductas esto quiere decir que son aspectos observables mediables y modificables. No es un rasgo innato de un sujeto determinado por un sujeto genético o por su condición de discapacidad.

Entra en juego el otro no se refiere a habilidades de autonomía personal como lavarse los manos, los dientes o manejar el cajero automático, sino a aquellas situaciones en las que participan por lo menos dos personas.

esta relacion con el otro
es afectiva y mutuamente
satisfactoria, la persona
con habilidades sociales
de fiende lo que quiere
y expresa su acuerdo o
desacuerdo sin generar
malestar en la otra persona