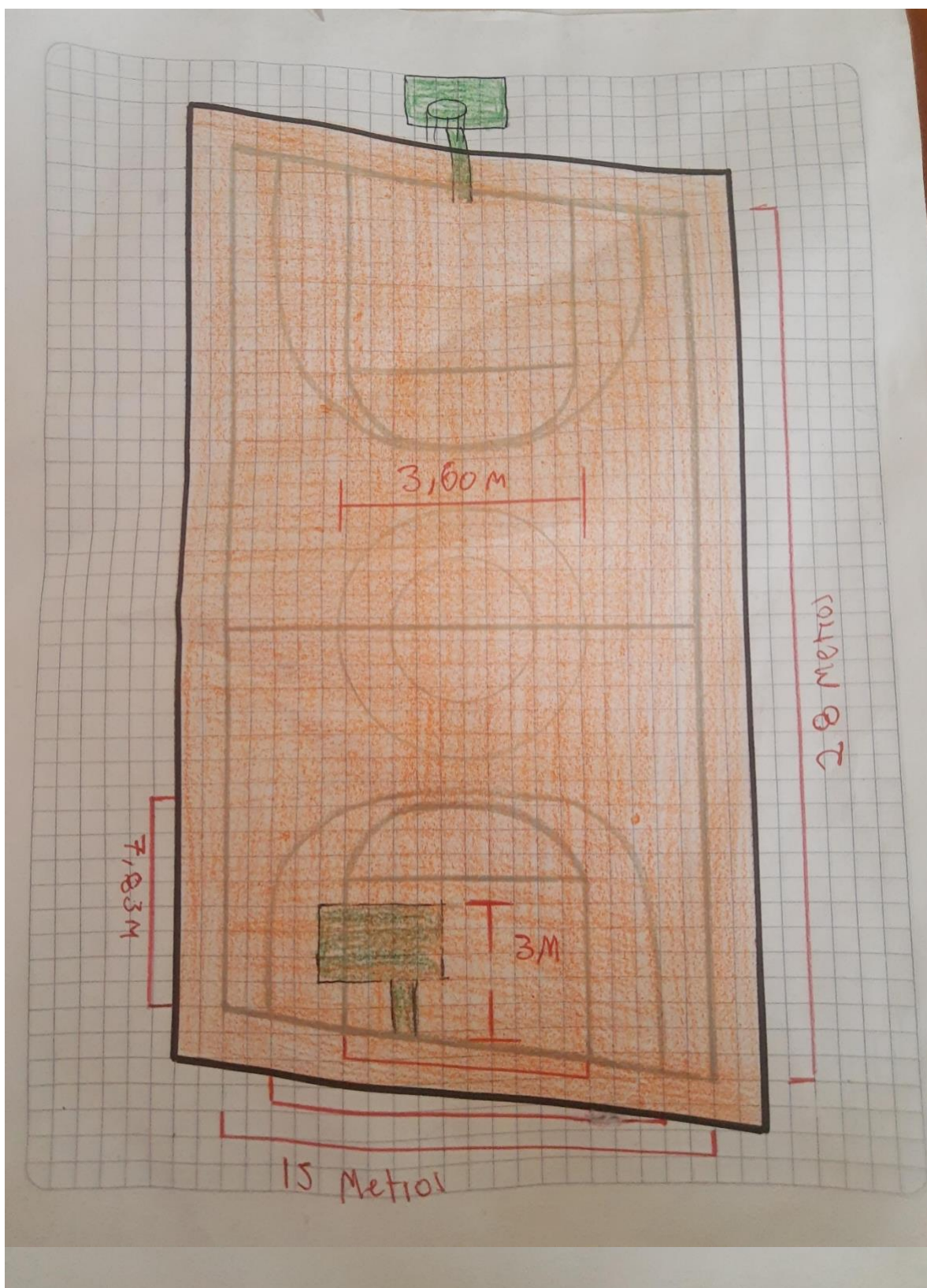


Oscar Danilo
Bustos



El Baloncesto

Definición de el baloncesto

El baloncesto es un deporte de equipo en el que se enfrentan dos formaciones en una cancha rectangular. Cada equipo está formado por cinco jugadores y el objetivo de cada uno es obtener más puntos que el rival. Lo cual se realiza introduciendo la pelota en una canasta. El partido de baloncesto se juega durante cuatro periodos de diez minutos cada uno, aunque en la NBA se juegan periodos de diez minutos cada uno. Además de los cinco jugadores en cancha hay otros 7 en el banquillo y el entrenador ya realizando los cambios que considera oportunos a lo largo del enfrentamiento.

Regla uno

El juego

* El baloncesto

El baloncesto lo juegan dos equipos de 5 jugadores cada uno. El objetivo de cada equipo es encestrar en la canasta del adversario e impedir que el equipo contrario encestre.

* Canasta contraria/propia

La canasta en la que ataca un equipo es la canasta de sus adversarios y la canasta que defiende en su propia canasta.

Reglas

Pista y equipamiento

* Terreno de juego

El terreno de juego será una superficie plana y dura libre de obstáculos, con unas dimensiones de 28 metros de largo y 15 metros de ancho medidas desde el borde interior de las líneas limítrofes.

* Pista trasera

La pista trasera de un equipo comprende su propia canasta, la parte de el tablero que le da al terreno de juego y la parte del terreno de juego delimitada por la línea de fondo que se encuentra detrás de su propia canasta. Las líneas laterales y central.

* Pista delantera

La pista delantera de un equipo comprende la canasta de los adversarios la parte de el tablero que da al terreno de juego delimitada por la línea de fondo que se encuentra detrás de la canasta de los adversarios. Las líneas laterales y el borde de la línea central más cercana a la canasta de los adversarios.

* Líneas

Todas las líneas se trazaron en el color blanco u otro que contraste de 5 centímetros de ancho y claramente visibles.

Características de balón de baloncesto:

Los balones de basket deben ser obviamente de forma esférica con una cámara de goma alojada en una cubierta de cuero o material sintético según la calidad del balón. La textura debe ser rugosa que facilite el agarre de los jugadores aunque tengan las manos sudadas.

Características del uniforme de baloncesto

- * Una camiseta sin mangas
- * el pantalón puede ser corto o bermudas
- * calcetines
- * calzado