QUE ES

**MOTIVACION**

Es el motivo o la razón que provoca la realización o la omisión de una acción.

**Tipos de motivación**

**Motivación deportiva**

**Motivación laboral**

**Motivación personal**

que es que es que es

Teorías que establecen y clasifican los elementos que mueven a una persona a realizar algo o dejar de hacerlo. En muchos casos la motivación de una persona viene determinada por necesidades, tal y como se establece en la llamada 'pirámide de Maslow'.

Suelen establecer distintos tipos de motivación en función de la fuente u origen del estímulo.

Motivación de logro

Motivación de competencia

Que es

En el mundo del deporte, especialmente a un alto nivel, la motivacion es fundamental, ya que en muchos casos para alcanzar determinados objetivos el cuerpo tiene que llevar a unos límites de esfuerzo enormes.

La motivación laboral es aquella que está relacionada con el ámbito de trabajo. Algunos ejemplos pueden ser la remuneración económica, los días de vacaciones, el status social y la propia realización y desempeño de la tarea.

Motivación de afiliación

2). La motivación es la acción y efecto de motivar.

3). palabras desconocidas :

Piscología: Ciencia que estudia los procesos mentales, las sensaciones, las percepciones y el comportamiento del ser humano, en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea.

Estimulo: Un estímulo es una señal externa o interna capaz de causar una reacción en una célula u organismo. La sensibilidad frente a un estímulo determinado se denomina tropismo o nastia en vegetales y taxismo en las formas animales sencillas.

Intrínseco: intrínseco es un término utilizado frecuentemente en Filosofía para designar lo que corresponde a un objeto por razón de su naturaleza y no por su relación con otro. Se llama denominación intrínseca la manera de ser que conviene a una sustancia como tal y no en sus relaciones