

/ Realizar un breve resumen sobre el esqueleto

RESUMEN El sistema óseo es el conjunto de huesos que conforman el armazón del esqueleto de un animal. El sistema óseo humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros cuyos función principal es la protección y apoyo a los órganos vitales y la generación de movimientos o no en un el cuerpo

/ Describe hueso

ESPONGIOSOS Cuerpo que tiene una estructura esponjosa y se asemeja a una esponja. Hay dos variedades de tejido óseo y son, el compacto y el esponjoso.

COMPACTO Tejido óseo, que tiene una estructura compacta y es más fuerte.

/ Dibuja un esqueleto humano

RESUMEN



/ Defina articulación

DEFINICIÓN Las funciones más importantes de las articulaciones son consistir puntos de unión entre los componentes del sistema óseo (hueso, cartílagos), y facilitar movimientos mecánicos proporcionándole elasticidad y plasticidad al cuerpo.

/ Elabore dibujos de articulaciones

RESUMEN



/ Menciona cuidados del Sistema óseo

REC// Practicar ejercicios regularmente

- una alimentación saludable y rica en calcio

- Sol y vitamina D

- NO fumar

- Reducir el consumo de alcohol

- Evitar las caídas