

1- Que son, como estan conformados como se clasifican, y que funciones cumple los carbohidratos o azucar y lipido o grasa, en los seres vivos

Resp Los Carbohidratos son moleculas de azucar, junto con las proteinas y las grasas, los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en los alimentos. Su cuerpo descompone los carbohidratos en glucosa

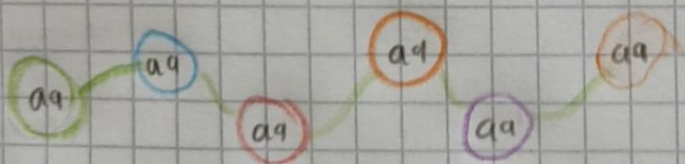
2- Para que requiere nuestro cuerpo consumir alimentos energeticos?
 Aumentar

Resp Para tener energia y mas fuerza, para conseguir los nutrientes necesarios para tener energia y comer diferentes vitaminas que nos daran mas energia a nuestro cuerpo

3- Que son las proteinas, como se clasifican, como estan conformadas, Mencionar Alimentos que consumes y que sean fuente de proteinas

Resp Las proteinas son una clase de moleculas que se encuentran en todas las celulas vivas, ademas, se encuentran en huevos, carnes, frutas

4- Por medio de un dibujo explique como esta conformada una proteina.



Las proteinas son biopolimeros (macromoleculas organicas), de elevado peso molecular, constituidas basicamente por Carbono (C), hidrogeno (H), Oxigeno (O) y Nitrógeno (N). Una proteina se encuentra en una o mas cadenas largas de aminoácidos.

5- Si una persona no consume suficientes proteínas que le sucede

RLO// Perdiendo de cabello, perdiendo de peso, perdiendo de masa muscular.

6- Que son los aminoácidos y cuáles son los 20 aminoácidos esenciales para la vida

RLO//

Lisina

Serina

Treonina

Glicina

Fenilalanina

Tirosina

Metionina

BCAA (Valina, Leucina, Isoleucina)

Histidina

Triptófano

Glutamina

Asparato

Glutamato

Arginina

Alanina

Prolina

Cisteína

Asparagina

7- Que son lo ácidos nucleicos, cuales son y como
esta formado

Resp Los ácidos nucleicos son un tipo importante de
macromoléculas presentes en todas las células y virus.
Estos formados por átomos de C, H, O, N y P existen
dos tipos de ADN y el ARN.