

¿Qué observas en la imagen?

Respuesta: Un partido y se encuentran 14 jugadores en total y suplentes, también se encuentran los árbitros y están realizando un juego.

¿Qué movimientos se está ejecutando?

Respuesta: En la imagen se está formando un contrataque.

- **Suspensión**

El jugador salta y, desde el aire, rota el torso y lanza el balón extendiendo su brazo.



- **La volatina**

El balón realiza una trayectoria parabólica por encima del portero que ha salido del marco.



- De cadera.

El jugador esconde el balón detrás del cuerpo y gira su tronco para lanzar.



- Rectificación en caída

Con el tronco en paralelo al suelo y solamente apoyando con la pie



El terreno es un rectángulo de 40 metros de largo y 20 metros de ancho. El terreno de juego tiene dos porterías cada una con su área respectiva limitada con líneas a los costados llamadas líneas de banda, además esta línea central, líneas de gol que se encuentran entre los postes de la portería y la línea exterior que se encuentra en ambos lados de la portería, en el terreno de juego además está la línea que delimita el área de el portero en el campo también podemos encontrar una línea entre costados la cual es la zona de golpe franco

El gol se consigue cuando el balón rebota totalmente la línea entre dos postes de la portería.

El equipo un equipo está compuesto de 14 jugadores, deben estar en el terreno de juego 7 jugadores por cada equipo, el resto de jugadores son cambios.

Faltas y conductas antideportivas utilizar el cuerpo para obstruir el camino al contrario, aun cuando el oponente no este en posesión del balón.

LAS PRINCIPALES REGLAS DEL FÚTBOL MANO

Penalizaciones y Amonestaciones: Solo se puede ser sacado una vez a cada jugador a al entrenador. (Siendo el mínimo 3 por equipo) se muestra cuando el infractor muestra una conducta antirreglamentaria se excede en el contacto con el jugador rival o comportamiento antideportivo el modo de sancionar estas conductas es mostrando la tarjeta amarilla.

Exclusión: Sanción con 2 minutos de exclusión del terreno de juego que dando el equipo con un jugador menos durante este periodo de tiempo cuando un jugador recibe esta sanción en 3 ocasiones no podrá volver a jugar al partido.

Expulsión: Es muy raro este tipo de sanciones en el terreno de juego, solo se da en caso se da una agresión física o conducta antideportiva grave durante el tiempo de juego, el jugador sera expulsado no podrá volver a incorporarse al juego la forma de señalar es cruzar los brazos por encima de la cabeza.
Descalificación: Se da cuando un jugador acumula una expulsión de 2 minutos en 3 ocasiones.

El balón: el balón estará fabricado de material sintético de forma esférica con la superficie no debe ser brillante ni resbaladiza.

El portero: el portero es el único jugador que puede tocar el balón por el cuerpo.



DURACIÓN DEL PARTIDO

La duración de un juego puede variar dependiendo de la edad de los jugadores normalmente es:

Jugadores entre 8 y 12 años: 40 minutos (2x20)

Jugadores entre 12 y 16 años: 50 minutos (2x25)

Jugadores mayores de 16 años: 60 minutos (2x30)

Prórroga

- Si el partido está empatado al final de la duración normal del encuentro y las reglas de la competición require el desempate, se juega una prórroga de 5 minutos de descanso para determinar un ganador.

Tiro de penaltis

- Se selecciona 5 jugadores para lanzar de cada equipo. Se permite reemplazar al portero (el portero también puede lanzar).
- Los jugadores expulsados no pueden tirar penaltis.

Tiempo muerto

- Cuando un jugador es expulsado/descalificado.
- Cuando el encargado del tiempo/jueces paran el silbato.
- Los árbitros por lo general deciden cuándo se detiene el tiempo y comienza de nuevo.
- Se permite sustituir a los jugadores dentro y fuera de los juegos, pero no durante los tiempos muertos.

¿Que aprendio?

Rta// Pues que el balonmano es un deporte muy conocido en España, y se ve divertido

¿Que le gustó?

Rta// Aprender más sobre este deporte

¿Que se le dificultó?

Rta// Los dibujos