

2. ¿Qué diferencia encuentra entre las hormonas liposolubles e hidrosolubles? Explique.

Rtd //

Las hormonas hidrosolubles: Son aquellas que son solubles en agua, necesarias para reacciones metabólicas. Estas poseen receptores en su membrana, por lo que se usan como hormonas receptoras.

Las hormonas liposolubles, son aquellas que son absorbidas mediante las grasas de los alimentos, se les ven ser también receptoras de citoplasma y núcleo.

3. ¿Qué son las vitaminas y como se clasifican? Explíquelo por medio de un mapa conceptual.

Rtd //

Vitaminas

Vitaminas hidrosolubles: Son aquellas que se disuelven en agua. Todas las vitaminas del grupo B y la vitamina C.

Vitaminas liposolubles: Se disuelven en grasas y aceites. Vitaminas A, D, E y K.

4. ¿Qué son los Carotenos? Dónde los podemos encontrar.

Rtd // Se encuentran en el interior de las células vegetales y actúan como antioxidantes naturales para nuestro organismo. Aportan los colores amarillo y rojo característicos de muchas frutas y hortalizas.