

El baloncesto

Actividad

1. Contestar las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo con la imagen.
2. Realiza un esquema conceptual de las posiciones de los jugadores en el baloncesto describiendo a cada uno.
3. Realiza un cuadro sinoptico de las reglas básicas.
4. Recorta imágenes o dibuja posiciones de los jugadores en el campo de juego.

1 Motivación

- Que observas en la imagen

R= canchas, jugadores en su posición, el balón, la canasta, lebron james

- Que movimientos se están ejecutando
los movimientos que ejecutan para hacer las posiciones de base, alero, escolta, ala pivot, poste.

2

Posiciones de los jugadores

Base: Normalmente el jugador más bajo del equipo es el base que que significa que sube el balón y debe tener buen manejo del balón, también tiene que tener buen manejo para el pase.

Escolta: Jugador normalmente más bajo, rápido y ágil que el resto exceptuando a veces el base.

Alero: Es generalmente de una altura intermedia entre los jugadores interiores y los exteriores.

Ala pivot
Es un rol más físico que el de alero en muchos casos con un juego muy similar.

Pivot
Suelen ser los jugadores de mayor altura del equipo y los más fuertes muscularmente.

Su juego está equilibrado entre la fuerza y el tiro.

Obtiene la mayoría de puntos en el poste bajo aunque algunos pueden convertirse en tiradores muy efectivos.

Normalmente el pivot que conjuntó fuerza con agilidad es una pieza fundamental para el equipo.

3

Reglas básicas

Penalización de faltas

El equipo puede cometer 4 faltas por periodo

dan derecho a lance libre al otro equipo

Acumulación de faltas

No pueden acumular 5 faltas durante el juego

Si sucede el está fuera del equipo

pasos y driblar

Después de recibir la pelota el jugador puede hacer 2 apoyos

Después de driblar no puede hacer uno de nuevo

Regla de los 3 segundos

Un jugador no puede permanecer por más de 3 seg.

En el área restrictiva del balón cuando el equipo está en posición

Regla de los 5 segundos

No pueden mantener el balón por más de 2 seg

Podiendo driblar

Regla de los 8 segundos

El equipo tiene 8 segundos para hacer llegar la pelota a la mitad adversaria

Después no puede driblar de vuelta a su mitad o que de pase un pase

Regla de los 24 segundos

El equipo tiene una posesión de balón 24 segundos para hacer un lanzamiento

y el balón por lo menos tocar el aro de la cesta

Faltas 100%

En la zona restrictiva la falta de derecho a un tiro libre

Si queda afuera entonces el equipo repone el balón en la línea lateral donde se hizo la falta.

4

