

Vitaminas y Hormonas: Generalidades y Función

Clasificación de las Hormonas

Por su naturaleza
Química

Aminas

Hormonas derivadas de los aminoácidos Triptófano. Incluye hormonas secretadas por la médula suprarrenal, la tiroides y la glándula pineal.

Polipéptidos y Proteínas

De acuerdo a la cantidad de aminoácidos.
- Hormona Antidiurética: Polipéptido, no proteína.
- Insulina: Proteína.

Glicoproteínas

Consiste en una proteína unida a uno o mas grupos de carbohidratos.
Ejemplos: FSH y LH.

Esteroides

Se derivan del colesterol después de que una enzima corta la cadena anexa al carbono 5 del anillo.
Ejemplos: Testosterona, Estradiol, Progesterona y cortisol.

2) Que diferencia encuentras entre las hormonas liposolubles e hidrosolubles. Explica.

R: las hormonas hidrosolubles se almacenan en vesículas secretoras en el interior de las células y son secretadas por exocitosis; las hormonas liposolubles se secretan por difusión. Las hormonas viajan por la sangre de dos maneras libres.

3) Que son las vitaminas y como se clasifican explíquelos por medio de un mapa conceptual....

Vitaminas: Son un grupo de sustancias que son necesarias para el funcionamiento celular, el crecimiento y el desarrollo normales.

Se clasifican

Hidrosolubles

- No se acumulan en el organismo
- Se disuelven en agua
- Se eliminan rápidamente
- Es preciso aportarlas diariamente

Vit. C - complejo B - B1 - B2 - B3 - B6 - B12 - Biotina - Ac. Pantoténico - Ac. fólico

Carnes - vísceras - huevo - leche - legumbres
Cereales - levaduras - frutos frescos y secos
cítricos - vegetales de hojas verdes

Liposolubles

- Se acumulan en el organismo
- No se disuelven en agua
- Se almacenan en hígado y tejido graso.

Adex

Aceites - lácteos y derivados y huevo

4-) Que son los carotenos donde los podemos encontrar?

R= Son compuestos naturales presentes en diversas estructuras de plantas y en gran variedad de animales, algas, hongos y bacterias.

Se encuentran en dos partes diferentes de las células vegetales. Por una parte, están presentes junto a la clorofila en los cloroplastos de las células de los tejidos verdes de las plantas... Pero los carotenoides permanecen y son responsables de los colores amarillo y naranja.