

FORO

* Observa la diapositiva y responde.

1. En que consiste la posición y el desplazamiento.

RI= Posición: La posición adecuada y una formación técnica individual, permiten moverse con seguridad y desplazarse.

Desplazamiento: Es el principal fundamento en la ejecución de las maniobras individuales.

2. Que entiende por dominio de balón.

RI= Habilidad para controlar el balón y se emplea con muchas

técnicas.

3. Que es el regate o drible y Como se utiliza.

RI= Se utilizan movimientos y amagues para evitar que el atacante arrebate el balón!

4. Que es el pivot y Como se ejecuta.

RI= Es un movimiento en el que el cuerpo se mueve de un lado a otro con la finalidad de proteger la pelota.

Se gira el cuerpo, moviendo un pie en una o varias direcciones mientras que el otro pie se mantiene sobre un punto en contacto con la cancha.

marfil

5. Que es una finta y para que sirve.

RI= Es un movimiento de engaño que sirve para confundir a la defensa y hacer perder su efectividad.