

03/8/2021

CONDICIONES PARA RELACIONARME

TODOY SOMOS IGUALES A LOS
OJOS DE DIOS

En las relaciones interpersonales
está el origen de nuestros
momentos felices y de
nuestras experiencias más
dolorosas.

HABILIDADES SOCIALES

son las conductas necesarias para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria. Por tanto es importante destacar

que:

- Se trata de conductas, esto quiere decir que son aspectos observables, medibles, modificables; no es un rasgo innato de un sujeto, determinado por su código genético o por su condición de discapacidad.

- ENTRA EN JUEGO EL OTRO NO SE REFIEREN A HABILIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL COMO LA VARSE LOS DIENTES O MANEJAR EL CAJERO AUTOMÁTICO, SINO AQUELLAS SITUACIONES EN LAS QUE PARTICIPAN POR LO MENOS 2 PERSONAS.

- ESTA RELACIÓN CON EL
OTRO ES EFECTIVA Y
MUTUAMENTE SATISFACTORIA.

LA PERSONA CON HABILIDADES
SOCIALES DEFENDE LO QUE
QUIERE Y EXPRESA SU
ACUERDO O DESACUERDO
SIN GENERAR MALESTAS
EN LA OTRA PERSONA.

EJERCICIOS

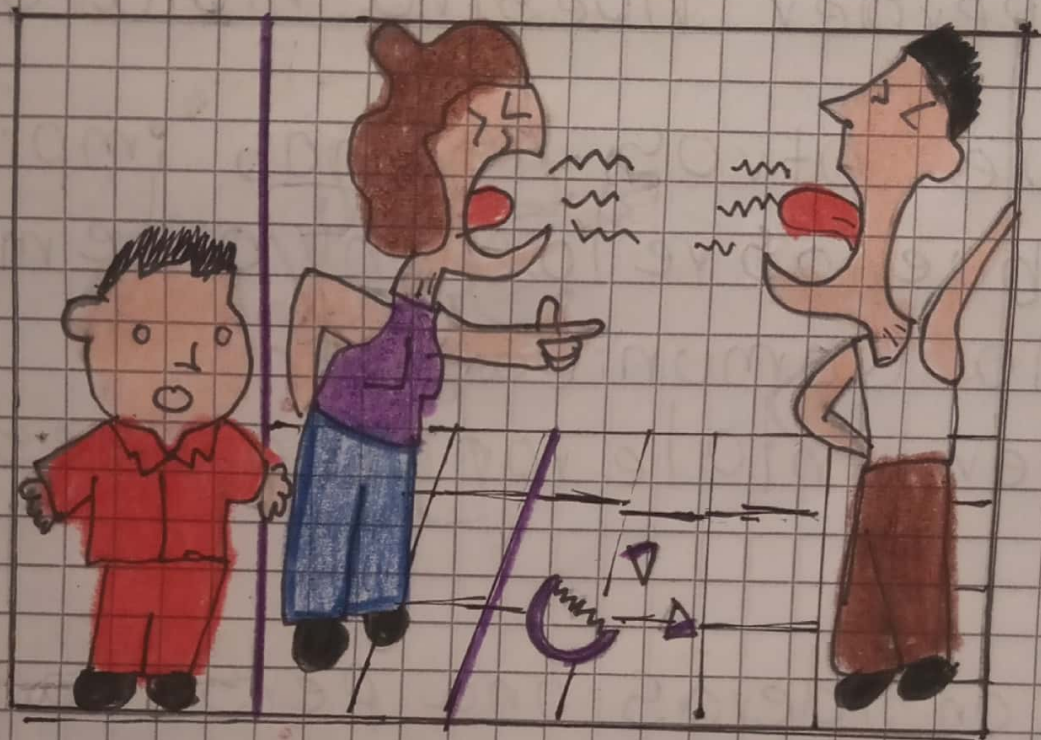
1. Realiza el resumen del
tema durante la explicación
de la videollamada.

RI= Realizado.

2. Transcribe: las siguientes expresiones, Señala cual te gusta escuchar:

- ¡Que bien X
- Te ves muy bien. X
- Como estás de elegante, te queda bien. X
- Vas bien, tú puedes. X
- Eres muy atento. X
- Éxitos, felicitaciones. X
- Me gusta mucho verte. X
- Te extraño, me haces falta. X
- NO te olvido. X
- Lo siento no fue mi intención. X
- Disculpame. X
- No te preocupes. X
- Con mucho gusto. X

3. Realiza el dibujo en tu Cuaderno y responde las preguntas:



¿Qué dice el dibujo?

RI= Hoy 2 personas discutiendo.

¿Porque es importante el respeto entre las personas?

RI= Porque es un valor esencial en la sociedad para convivir y socializar.

¿Cómo puedes mantener buenas relaciones con los demás?

RI= Siendo tolerante y respetuoso sin perder nuestra moralidad.

¿Qué otros hechos impiden una buena relación además de la comunicación?

RI= Ser intolerante e irrespetuoso.

¿Te consideras una persona de buenas relaciones? ¿Por qué?

RI= Si porque soy muy respetuoso y amable, además de divertido y chistoso.

¿Que estarías dispuesto a hacer para mejorar tus relaciones con tus compañeros o amigos?

RI= Cambiar malas actitudes y

acciones siempre y cuando
esa persona lo merezca.