

baloncesto 3

Actividad 3

1. Realizar un mentefacto de los tipos de poses,
✓ 100 puntos.

2. Dibujar los gestos de los tipos de poses.

3. Explica los diferentes tiros al canasto.

4. De los tiros 4 o 5 imágenes idénticas al tiro.

5. Realizar un esquema mental de los difende.

Solución 3

~ ~ ~

~ ~ ~

~ ~ ~

Baloncesto

tipos de pase

- Pase con dos manos sobre cabeza
- el pase mano a mano
- Pas de beisbol
- Pase de faja

tipos de lanzamiento

- tiro libre
- tiro tres puntos
- tiro en suspensión
- tiro estático
- Entrada en bandeja

tirar a la cuarta?

tiro libre?

un tiro libre es un lanzamiento a la canasta que se produce siempre desde la misma posición desde una línea situada a 4.60 metros del tablero y a 3.80 de la línea de fondo, y se normalmente se produce como consecuencia.

tiro en suspensión

En el basket un intento de anotar una canasta saltando hacia el aro, y de un salto medio, pero impulsando de un salto medio para meter la pelota con determinado arco hacia la canasta.

Tiro tras Parado 3

Tiro tras parado es parecido al tiro en
estático, la diferencia es que este se
efecta tras una carrera, da igual si es
corto o largo, más podrá decir que es
uno de los más espectaculares.

Tiro en estático 2

Es un tiro más sencillo que se realiza
cuando el jugador se encuentra cerca del
área del contrario y consiste en lanzar
el balón a la caastra estando de pie.
Se centra más en la habilidad del jugador
que en el poder que se tira.

Entrada en banda 2

Es una entrada en la cual con el
realizar los dos pases tras coger el
balón, el primer pie que patea con
el solo de tirate de cualquier manera.