

Actividad

De las pruebas del heptatlon escribir el reglamento basico de cada uno de ellas

Reglamento

- 1-En lanzamientos y saltos de longitud solo hay tres intentos
- 2-La cadencia de subida de listón será uniformado: 3 cm en altura y 10 cm pertiga
- 3-El tiempo entre saltos será de 15 minutos en altura y 2 minutos en pertiga. Entre dos saltos consecutivos, 3 minutos en altura y 4 minutos en pertiga.
- 4-No existen los saltos o lanzamientos para desempaque
- 5-Se acepta en las pruebas estipuladas una velocidad de viento superior a 2 m/s pero inferior a 4 m/s. En estas condiciones se podrá homologar un récord en pruebas combinadas pero no así el récord conseguido en una prueba individual
- 6-Tres cronometadores tomarán el tiempo de cada competidor, aceptándose únicamente un tipo de cronometraje
- 7-La descalificación en las salidas se producirá al cometer la segunda incorrecta

8- Entre el final de la prueba y el comienzo de la siguiente habrá criterio del juez arbitro un tiempo mínimo de 30 minutos y 10 horas entre el final de una jornada y el inicio de la siguiente

9- El orden de la participación se podrá sortear antes del inicio de cada prueba, siendo tres el mínimo de participantes por carrera; esta norma no se observará para la última prueba en la que se agruparán los participantes según la puntuación que hayan obtenido corriendo juntos los que encabezan la clasificación

10- Para puntuar en una prueba combinada será imprescindible al menos haber intentado tomar la salida en alguna de las carreras o haber realizado algún intento en los concursos.