

## Condiciones para relacionarme

1- Realiza un resumen del tema durante la explicación de la video llamada

Todos somos iguales a los ojos de Dios

En las relaciones interpersonales está el origen de nuestros momentos felices y de nuestras experiencias más dolorosas

La importancia de relacionarme con los demás.

La convivencia con los demás tiene varias implicaciones entre las que destacaba:

- Son muy importantes fuentes de alegría y de angustia
- Las relaciones interpersonales deficientes ocasionan problemas a los individuos; la soledad, condiciones ligadas a las relaciones interpersonales insatisfactorias. La extremadamente entre solitarios pueden

depremirse

## Habilidades Sociales

Son las conductas necesarias para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria.

Por tanto es importante destacar que:

- Se trata de conductas, esto quiere decir que son aspectos observables, modifiables y modificables; no es un rasgo innato de un objeto determinado por su código genético o por su condición de discapacidad.

- Entra en juego el otro nos refieren a habilidades de autonomía personal como lavarse los dientes o manejar un cajero automático, si no aquellas situaciones en las que participan por lo menos dos personas.

- Esta relación con el otro es efectiva y mutuamente satisfactoria la persona con habilidades sociales defienden lo que quieren y expresan su acuerdo o desacuerdo sin generar molestias en la otra persona.

## Ejercicios

2 Transcribe de las siguientes expresiones señala cual te gusta escuchar

- ¡Que bien! ✓
- \* Te ves muy bien ✓
- Como estas de elegante, te queda bien ✓
- \* Vas bien tu, puedes ✓
- Eres muy atento ✓
- \* Exitos, felicidades ✓
- Me gusta mucho verte ✓
- \* Te extraño me haces falta.

- No te olvido
- \* lo siento, no fue mi intención
- Discúlpame
- \* No te preocupes
- Con Mucho gusto

3 Retira el dibujo y responde



¿Que te dice el dibujo?

R/= Que estan en una discusión los papás del niño sin importar que pueden afectar al niño emocionalmente

¿Porque es importante el respeto entre personas?

R/= Porque puede crear un tipo de conflicto y más cuando hay un niño porque lo pueden hacer sentir mal

¿Cómo puedes mantener buenas relaciones con los demás?

R/= Respetando y tratando de llevar un dialogo sin necesidad de gritos o violencia

¿Que otros hechos impiden una buena relación además de la comunicación?

R/= la falta de respeto (ya que muchas personas por más de que se le trate de la mejor manera siempre son groseros)

¿Te consideras una persona de buenas relaciones? ¿por qué?

R/= No me considero una persona de buena relación porque me gusta tomar las cosas enserio y no de juego entonces hay es donde esta la falla

¿Que estarías dispuesta hacer para mejorar las relaciones con tus compañeros o amigos?

R/= Pues no dar ninguna opinion de un tema para no generar una discusión