

Pruebas

Combinadas

Ejercicios

1. Construye las preguntas planteadas en la motivación de acuerdo con la imagen.

• ¿Qué observas en la imagen?

R/ Observo los diferentes estilos en la que clasifican el Triathlon.

• ¿Qué movimientos se están ejecutando?

R/ La técnica de carrera, paso de carrera, movimiento en la natación.

2. Perilce uno 10610 per 10610 combinator

Tha 11th	per 10610	per 10610	per 10610
• Cir 11th	com 11th	com 11th	com 11th
• Not 11th	not 11th	not 11th	not 11th
• At 11th	equ 11th	equ 11th	equ 11th

3. Perilce uno 10610 per 10610 combinator

Pruebas

combinadas

- Triatlón

ciclismo
 natación
 atletismo

- pentatlón

carrera
 esgrima
 natación
 equitación
 tiro

- heptatlón

- maratón
 atletismo
 - femenino

- Decatlón

masculino

Primer día

atletismo

femenino

100 metros planos

Salto de longitud

lanzamiento de bala

Salto de altura

400 metros planos

segundo día

segundo día

100 metros

velocidad

Salto de

altura

lanzamiento

de bala

200 metros

planos

100 metros vallas

lanzamientos de disco

lanzamiento de jabalina

1.500 metros

morfic

Evaluación

con el estudiante y se le
como se sintió y qué tanto
aprendió de la experiencia
esto que aprendió.

Que aprendió:

- En esta taller aprendí a
diferentes cosas y las
combinaciones de las cosas
de la combinación.

Que le gustó:

- Entiendo mucho más sobre
las diferentes combinaciones y el
deporte.