

FUNDAMENTO DE LA EXPRESION CORPORAL

INTRODUCCION:

La expresion corporal puede ser definida como aquel termino, que a traves del cuerpo trata de interpretar las sensaciones y sentimientos. La expresion corporal surge como resultado de la educacion fisica en la decada de los 60s orientada hacia la creatividad y expresion del cuerpo.

ACTIVIDAD:

1. Que es la expresion corporal.
Es el termino que se puede definir como la disciplina que permite encontrar un lenguaje corporal propio.

2. ¿Cuál es la finalidad de la expresión corporal?

La expresión corporal tiene una doble finalidad por un lado sirve como base de actividades deportivas y por otro, fundamentalmente tiene un valor en sí mismo ya que colabora en el desarrollo del bagaje expresivo del niño.

3. en que consiste la tarea de la percepción espacial y temporal.

La percepción espacial y temporal es fundamentalmente desarrollable para seguir contribuyendo al esquema corporal y por tanto al conocimiento del niño de su propio cuerpo.

4. Señale una serie de aspectos que estén muy relacionados con el conocimiento del espacio.

espacio=

extensión en la que están contenidos todos los cuerpos que existe.

percepción: espacial

captación y todo conjunto de rasgos y las posibles situaciones relacionadas con el espacio que lo rodea y todo lo que se encuentra a su alrededor.

Percepción:

proceso de recibir, elaborar o interpretar estímulos y darte un significado.

5. ¿Qué es un gesto, postura, mirada, ritmo, dato, y expresión dramática.

Gesto: movimiento de una parte del cuerpo, especialmente de la mano y de los brazos, con el que se expresa algo.

Postura: manera de tomar el cuerpo o las partes del cuerpo o un animal.

Mirada: se refieren los mensajes verbales y se mantiene una mirada o cómo lo comunican.

Ritmo: se esfuerza, se trata de un movimiento controlado o calculado que se produce por la evolución de elementos diferentes.

Dato: es aquella manifestación corporal en la cual interviene todas y cada una de las partes que configuran un movimiento expresivo.

Evaluación:

Que aprendió:

Lo que es de especial importancia la expresión corporal, ya que se trabaja una gran variedad de habilidades y destrezas a nivel físico.

Que le gusto:

Los movimientos y expresiones del ser humano.

Que se le dificultó:

La verdad nada.