

VITAMINAS Y HORMONAS.

Vitaminas:

Las vitaminas son la base del buen funcionamiento de nuestro cuerpo; contribuyen al crecimiento óseo y muscular, a captar energía, a curar heridas y mucho más.

Hormonas

Las hormonas son sustancias segregadas por células especializadas, localizadas en glándulas endocrinas o también por células epiteliales e intersticiales cuyo fin es el de influir en la función de otras células.

¿cuál es el valor de las vitaminas?

las vitaminas son compuestos orgánicos que se debe ingerir en pequeñas cantidades para seguir funcionando.

Nuestro cuerpo no puede generar las vitaminas por si solo tenemos que ingerirlas comiendo frutas verdes y vegetales naturales. existen 2 tipos de vitaminas:

* liposolubles * hidrosolubles
según el tipo de vitamina se determina como el cuerpo almacena o elimina el exceso.

¿para que son las hormonas?

Las hormonas son los mensajeros químicos del cuerpo, controlan numerosas funciones y circulan a través de la sangre hacia los órganos y tejidos. Estas componentes químicas participan en los ciclos del metabolismo, crecimiento y desarrollo y en la reproducción afectando el estado de ánimo y el apetito sexual.

¿Cómo se clasifican las Hormonas?

como se clasifican

HORMONAS

pueden dividirse en
5 tipos principales

Derivadas de
aminoácidos.

como dopamina
catecolamina y
hormona tiroidea.

Hormonas
esteroideas

como cortisol y
estrógenos sintetizados
a partir de precursores
con la base del
colesterol

como hormona
liberadora de
gonadotropina.

neurotransmisores
pequeños

proteínas
grandes

como
insulina y
hormona
paratiroidea

Derivadas
de vitaminas

como
retinoides,
vitamina D,
y vitamina B₁₂

2. ¿Que diferencia existe entre las hormonas liposolubles e hidrosolubles? Explique?

R/-

Las hormonas hidrosolubles, son las que son solubles en agua necesarias para reacciones metabólicas.

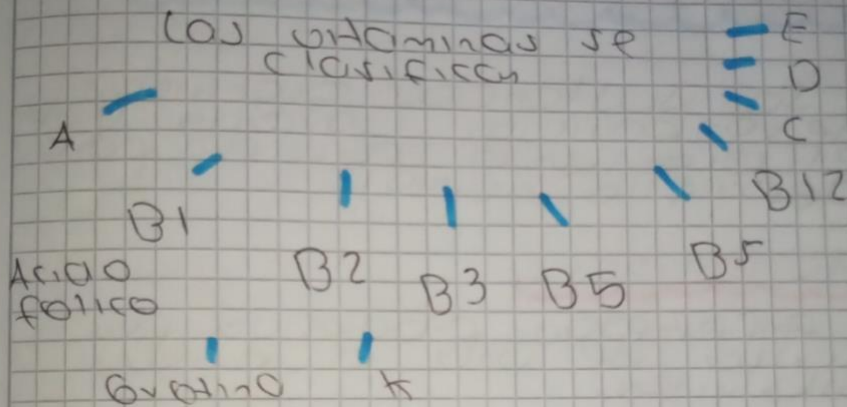
A diferencia de =

Las hormonas liposolubles que son aquellas que son absorbidas las grasas de los alimentos.

3. ¿Como se clasifican las vitaminas?

VITAMINAS

Las vitaminas se clasifican



Dentro de esta clasificación se divide en:

— hidrosoluble
— liposoluble

tienen un proceso más largo para llegar a nuestro organismo. Sin embargo, es más rápido en nuestro cuerpo.

son solubles en elementos orgánicos lo que ayuda a que se eliminen fácilmente en la orina.

marfil

Fova.

¿Que es la autominovis?

R= Son sustancias orgánicas de composición variada que el organismo requiere para desarrollo normal.

Autominovis

Enfermedad producida por falta de una o varias vitaminas.

¿ como se llama la hormona de crecimiento?

R= GH es una hormona proteica segregada por la glándula pituitaria anterior bajo del hipotálamo.