

Fundamentos de la Expresión Corporal

Motivación

- Que observas en la imagen

~~RTA~~ Nos enseñan los 7 tipos de lenguaje corporal que existe

Actividad

1 Que es la expresión corporal

~~RTA~~ La expresión corporal es igual de importante que hablar y escribir, la expresión corporal es una forma de comunicarnos por medio de nuestro cuerpo, por medio de nuestro cuerpo podemos expresar sensaciones, sentimientos, emociones y pensamientos.

2 Cual es la finalidad de la expresión corporal

~~RTA~~ Es mandar un comunicado por medio de nuestro cuerpo

3 En que consiste la toma de conciencia espacial y corporal y espacial

Definición Toma de conciencia corporal es tener el control total de nuestro cuerpo y aprender a escucharlo para poder tener un buen control en ciertas situaciones.

Toma de conciencia espacial es el lugar por donde nos movemos y viene determinado por los estímulos que en el se producen.

4 Señala una serie de aspectos que están muy relacionados con el conocimiento del espacio

- Definición**
- Discriminación visual
 - Discriminación táctil
 - Discriminación Auditiva
 - Discriminación cinestético-táctil
 - Discriminación cinestético-labiríntica

5 Que es el gesto, postura, mirada, ritmo, danza y expresión dramática

Definición

El gesto: Es un movimiento del cuerpo muy significativo que refleja un sentimiento, el deseo y la emoción de una persona

marfil

La Postura: La postura nos ayuda a tener una imagen de la personalidad de cada persona.

La mirada: Es el poder expresivo más eficaz en la comunicación y a que por medio de la mirada podemos detectar las emociones de la otra persona, y también es buena para mantener una buena conversación.

El mimo: Es un lenguaje corporal donde se realizan gestos claros y un tanto exagerados para que sean mejor captados por las otras personas.

La danza: Por medio de la danza cada persona puede liberar sus sentimientos y emociones y así igual brinda un mensaje a las demás personas.

La expresión dramática: Es fundamental en la E.D.F ya que se presenta de forma compleja como dinámica de grupo como actividad creativa y dinámica.

Evaluacion

¿Que le gusto?

Aprender los tipos de expresion corporal

¿Que Aprendio?

Los diferentes tipos de gestos que existen

¿Que le dificulto?

La toma de conciencia espacial