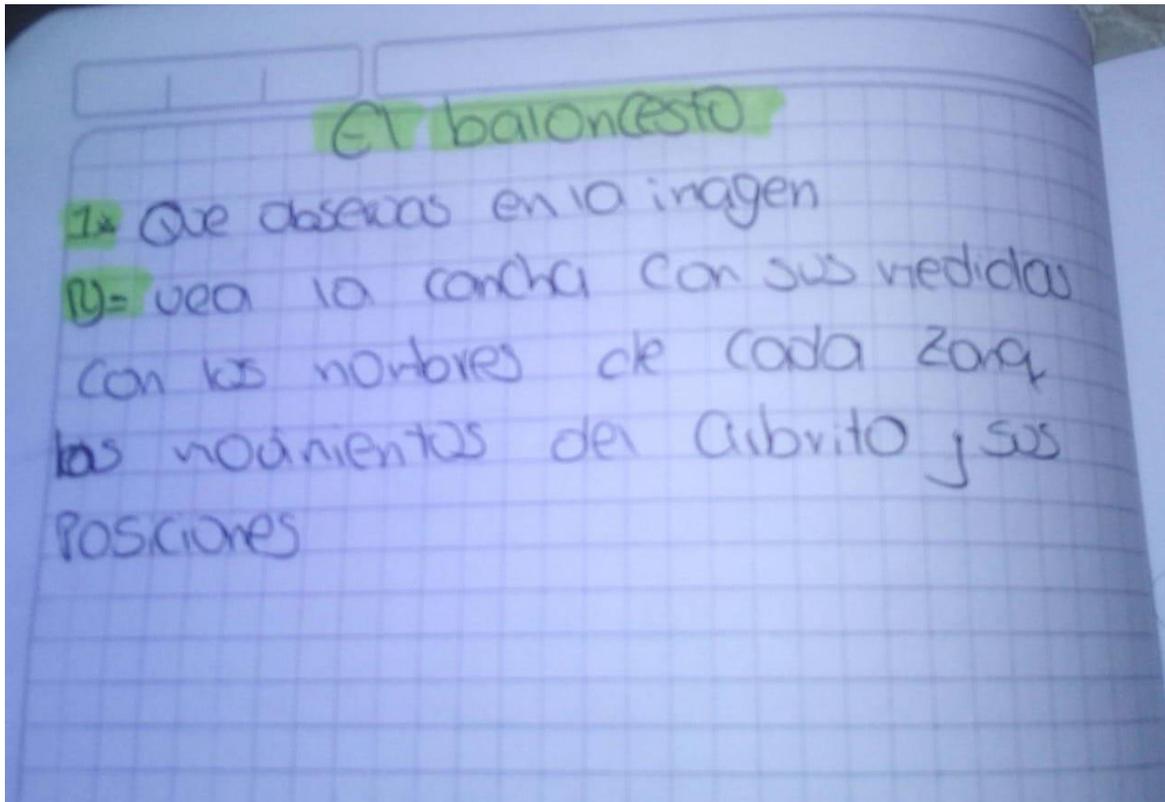
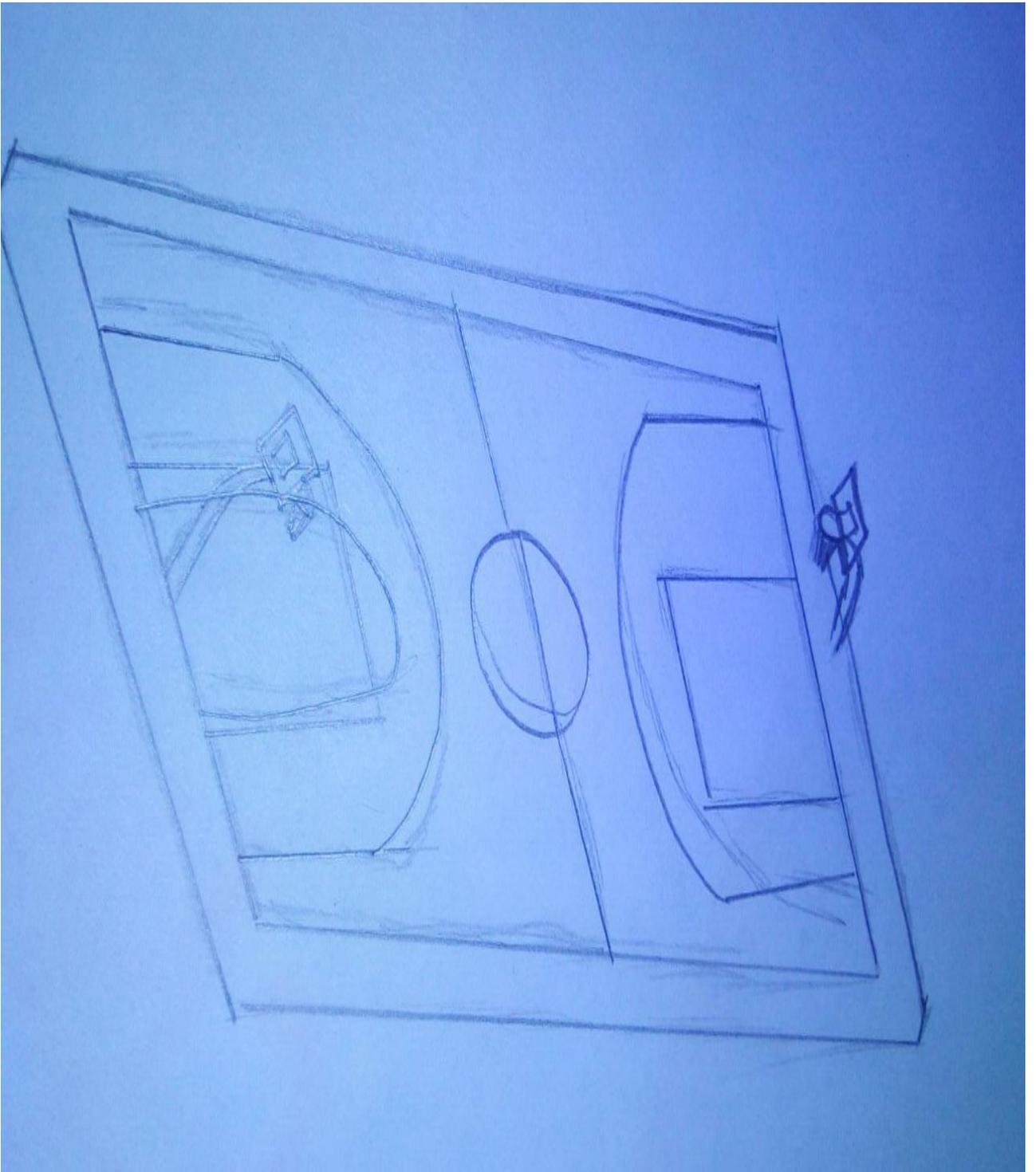
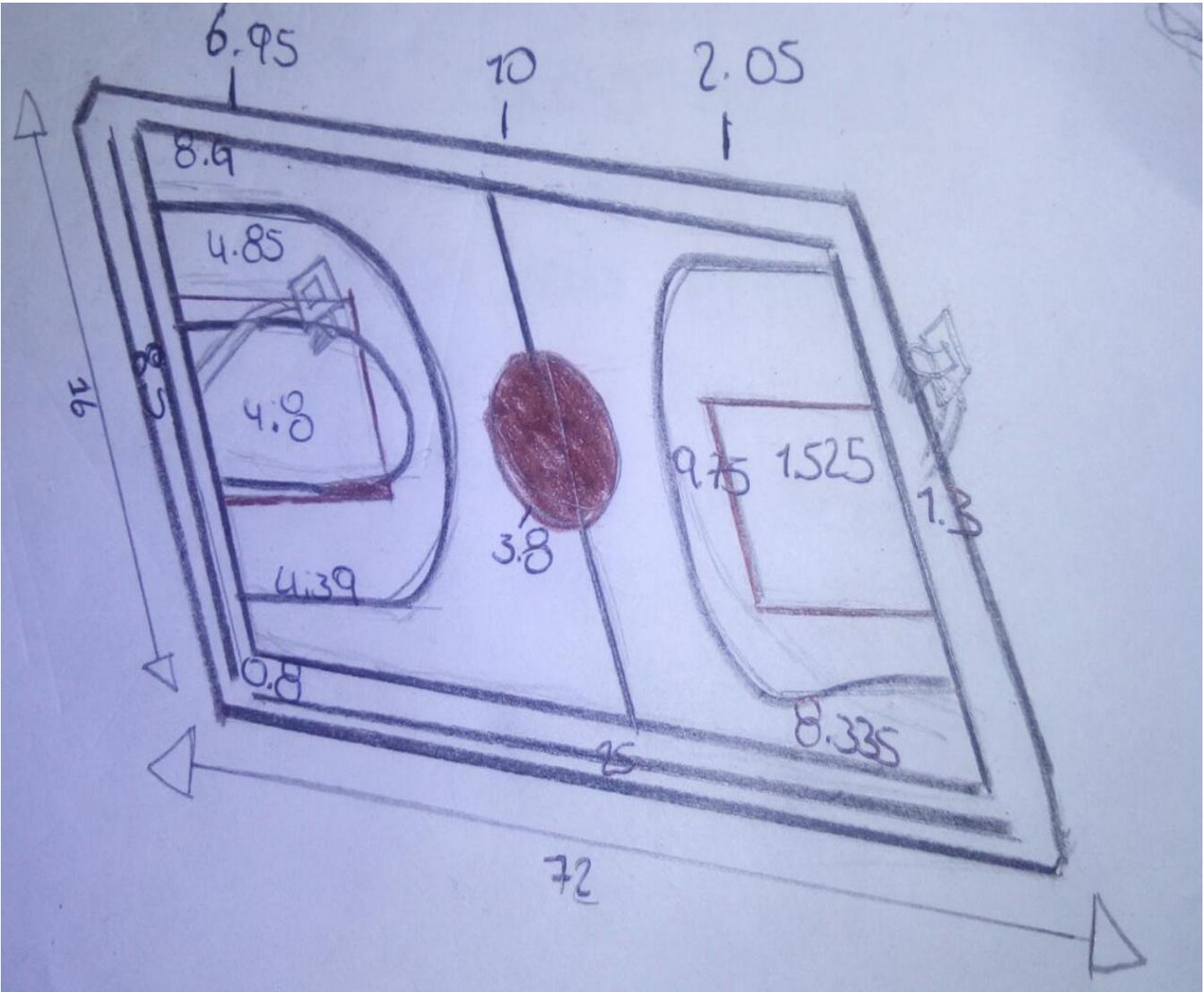


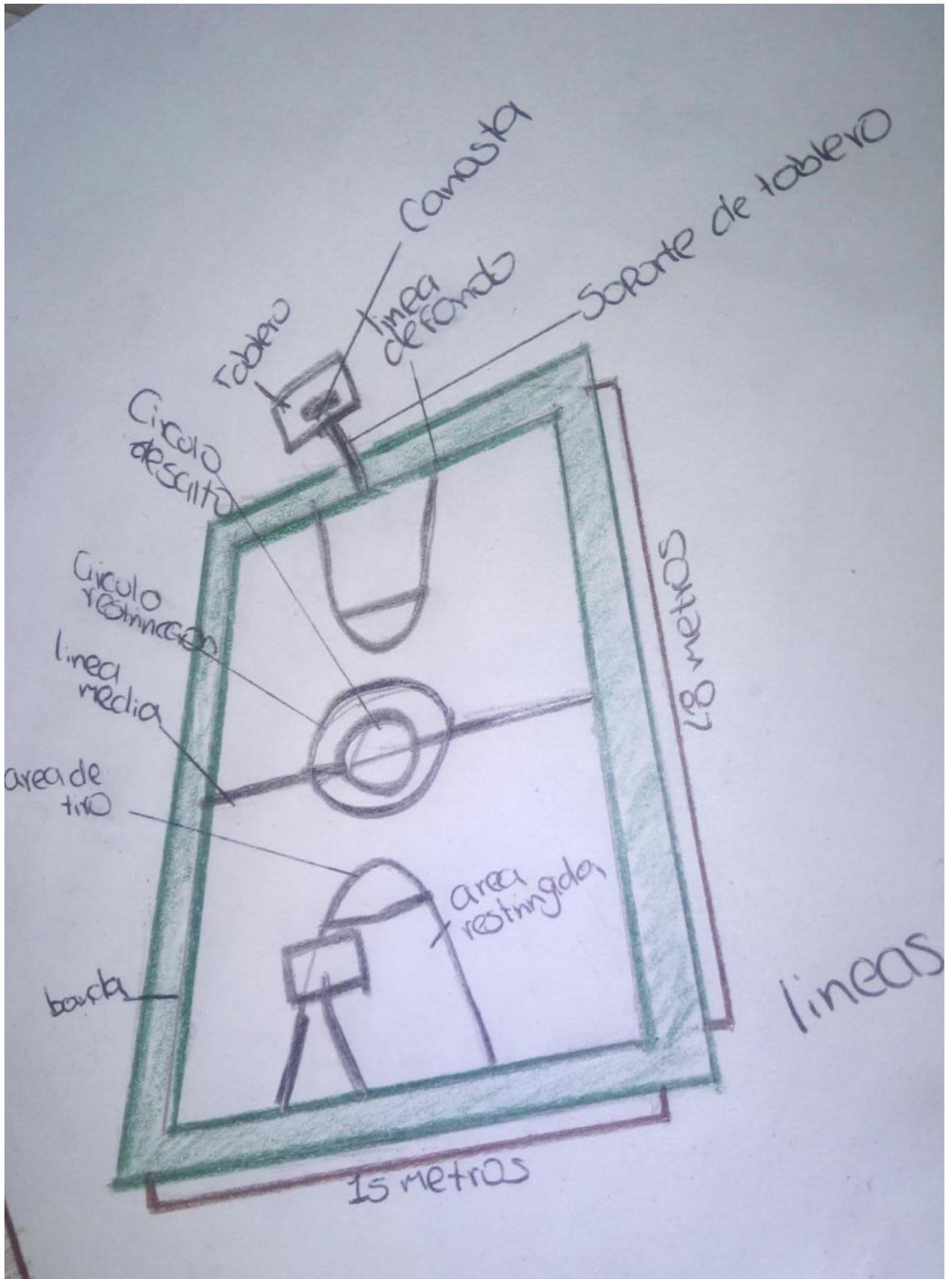
## El baloncesto

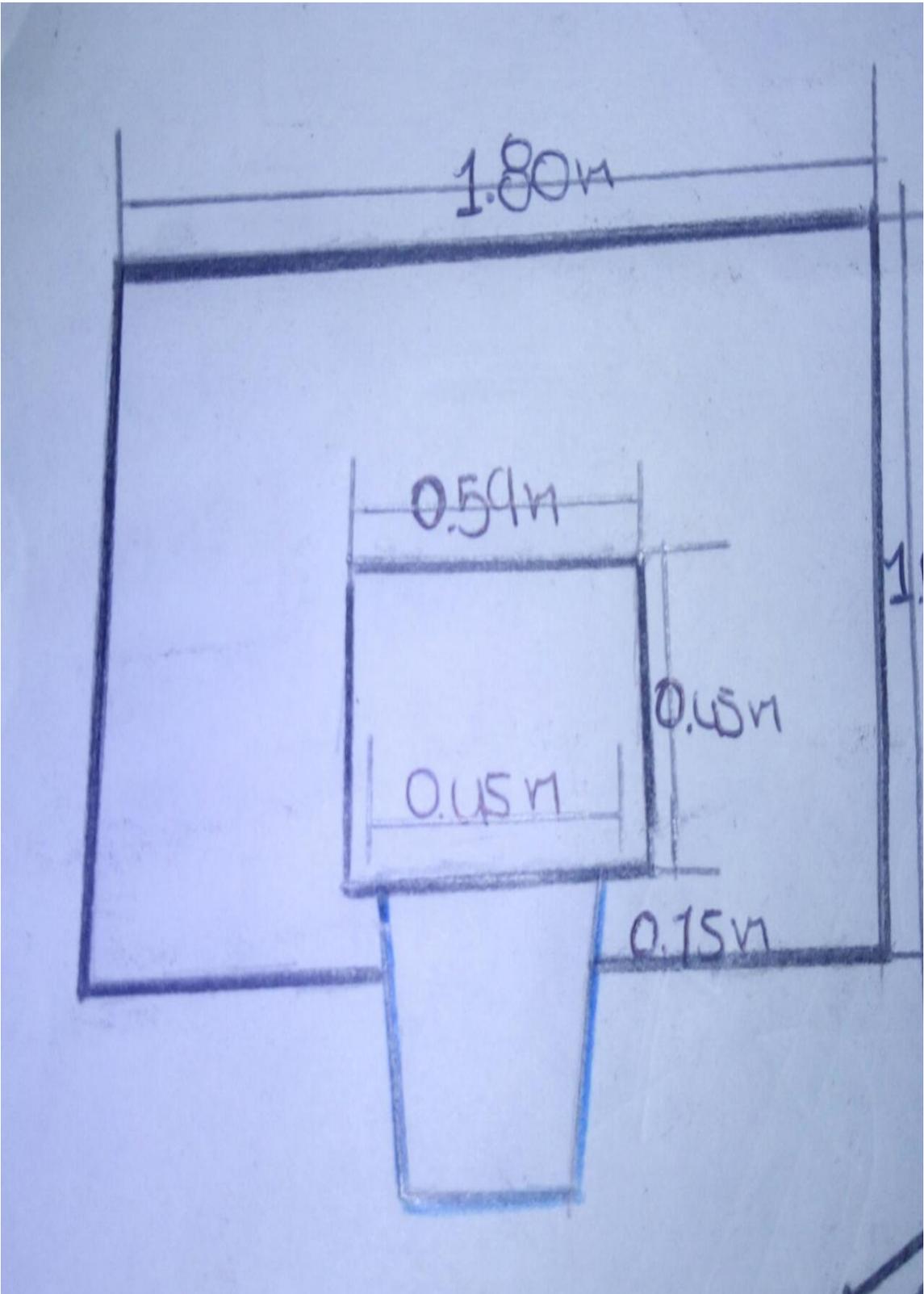












• avanzar sobre el balón y uniforme

W= **la ropa**

Llevar un pantalón corto y una camiseta sin mangas para facilitar el movimiento

**el calzado**

Se pueden usar zapatilla de todo tipo, hay dos tipos de zapatilla

**masfil**

el de cana alta y baja

los de cañón alta ayudan a no tener lesiones

y los de cañón baja permiten mayor libertad de movimiento y son más ligeras

### El balón

Un balón de caucho se utiliza para jugar exterior mientras uno de cuero será para el interior el balón de baloncesto tiene diferentes tamaños los balones de talla 5 son de niñas de 11 años los de talla 6 se utilizan para femenino y masculino hasta los 13 años los de talla 7 son los habituales de baloncesto masculino de 14 años en adelante