

VITAMINAS Y HORMONAS: GENERALIDADES Y FUNCION

Escriba 3 conclusiones del video.

RTA/A,c,e,b,d,k son y son los bloques que mantienen al cuerpo funcionando

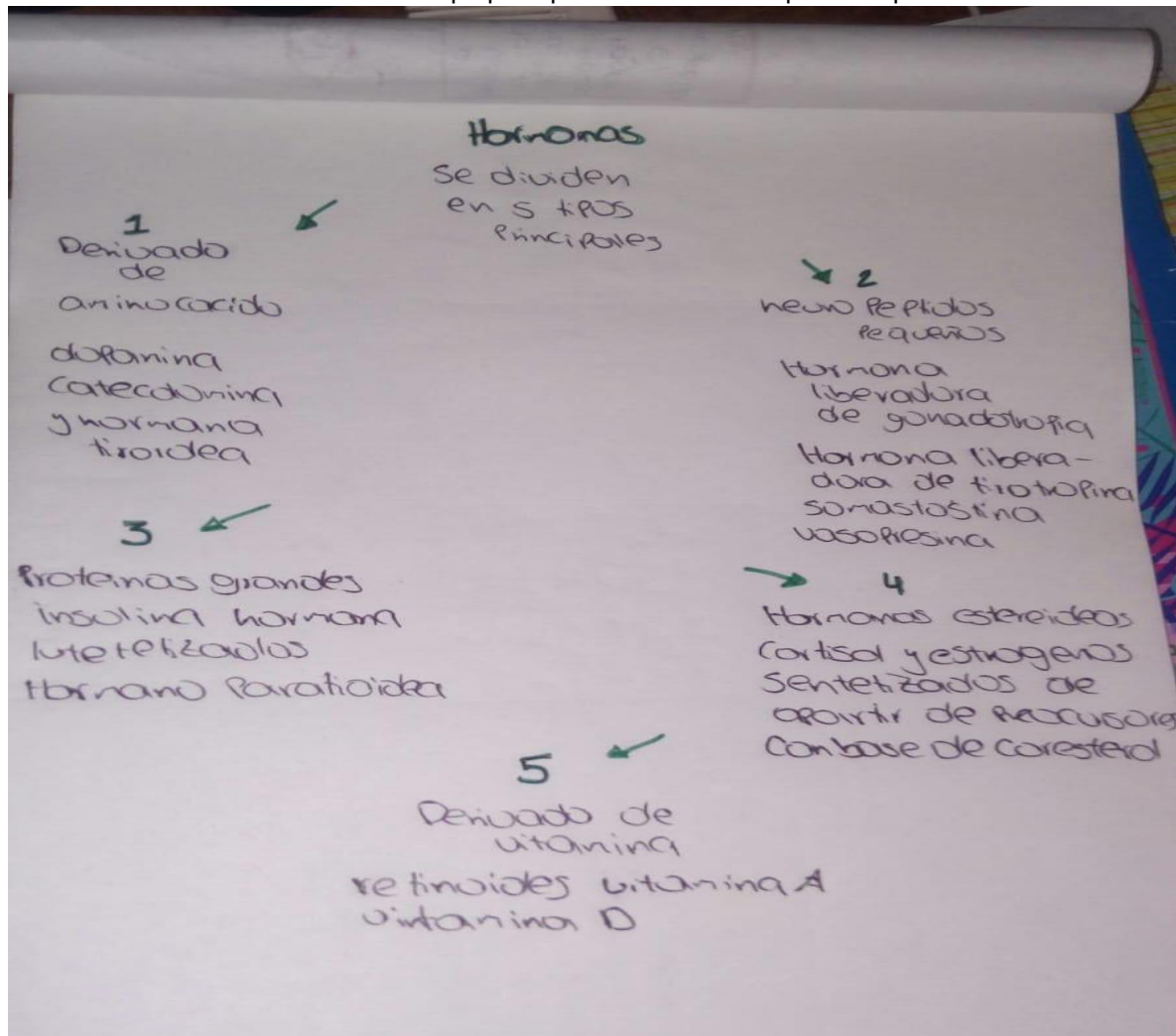
Las vitaminas están compuestas por orgánicos que ay que ingerir en pequeñas sustancias para seguir funcionando

Son las obreras as que construyen defienden el cuerpo ayudan a formar el musculo y huesos a usar los nutrientes captar y usar energía y sanar heridas

Que significa Hormona? Porque son importantes

RTA/Las hormonas son los mensajeros químicos del cuerpo. Viajan a través del torrente sanguíneo hacia los tejidos y órganos. Surten su efecto lentamente y, con el tiempo, afectan muchos procesos distintos, incluyendo: Crecimiento y desarrollo

Como se clasifican las hormonas? Explíquelo por medio de un mapa conceptual

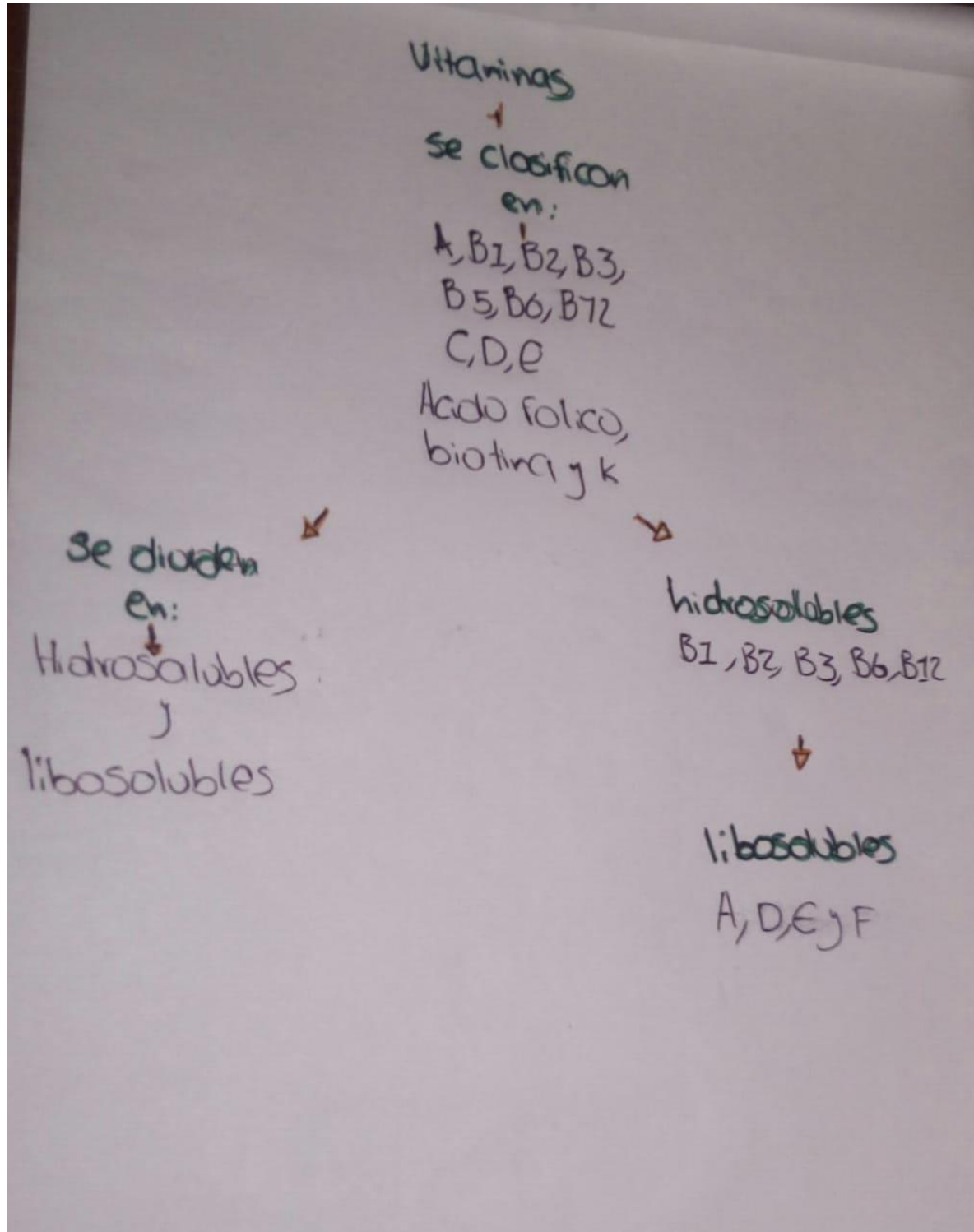


2. Que diferencia encuentra entre las hormonas liposolubles e hidrosolubles. Explique

RTA/Secreción y transporte por la sangre

Las hormonas hidrosolubles: se almacenan en vesículas secretoras **en** el interior de las células y son secretadas por exocitosis; las hormonas liposolubles: se secretan por difusión.

3. Que son las vitaminas y como se clasifican. Explíquelo por medio de un mapa conceptual



4. Que son los carotenos? Donde los podemos encontrar.

RTA/Es un pigmento natural de muchos alimentos, encontrándose ampliamente distribuido en hortalizas y verduras de color verde así como en frutas y alimentos de color amarillo, naranja o rojo