

EL PENTATLON.

MOTIVACION.

¿Que observas en la imagen?

R/- la natacion y tambien se observa varias pruebas de atletismo, el atletismo, equitacion etc. En lo cual se explica como son o como se compete en los distintos deportes y tiro.

QUE PRUEBAS DE ATLETISMO OBSERVAS.

se pueden observar distintas pruebas de atletismo, el tiro y la equitacion.

QUE PRUEBAS DE COMBINACION.

Natacion, esgrima, carrera a pie campo a traves, salto en viente tiro deportivo.

EL PENTATLON: El pentathlon moderno es un deporte olimpico que fue propuesto por Baron Pierre de cou.

Es el primer deporte con el que se alcanza la competicion. Es la unica prueba en la que los

Contendientes, se enfrentan de manera directa, Uno a uno, en un Round Robin donde todos luchan contra todos.

Los combates duran como máximo 1 minuto, atacando Único. para ganarle al rival. Si se acaba el minuto y ninguno logra tocar al oponente se toma como una derrota para ambas.

La base para los **1,000** puntos de competición en Esgrima es ganar **70%** de los combates. A partir de esto, cada victoria derrota suma o resta x Puntos el valor de x depende del total de Pentatletas en competición.

Al final de todos los entrenamientos se contabilizan el número de victorias. Un **70%** de las victorias del total de combates constituyen **1000** puntos.

A partir de ahí cada victoria/derrota suma o resta x puntos. El valor de x depende del total de pentatletas en competición.

- Para 22-23 atletas vale 40.
- Para 24-26 atletas vale 36.
- Para 27-29 atletas vale 32 etc.

La natación conoble en una carrera de estilo libre **200mts.** **105** competidores se distribuyen en eliminatorias, basadas en sus propias mejores marcas anteriores. En esta prueba, los pentatletas nadan O Contrarreloj, no uno contra uno esto significa que Para el resultado no se tiene en cuenta su posición final en la serie, sino el tiempo empleado para recorrer la distancia.

En la prueba masculina, un tiempo de **2 minutos 30 segundos** equivale a **1,000** puntos de competición. En la prueba femenina, los **1,000** puntos equivalen a **2 minutos 40 segundos**. Cada **0,33** segundos por encima o por debajo de estos tiempos, aumentan o reducen **1** punto de pentatlón. Las salidas en falso descuentan **10** puntos, igual que no tocar la pared al final de una vuelta o salir de la ~~piscina~~ piscina de manera incorrecta.

SALTO ENCUESTRE.

Se trata de un concurso de salto de obstáculos de obstáculos de hasta **1 a 120mts.** de altura. El recorrido debe medir entre **450mts.** y presentar de **12 a 15** obstáculos, teniendo obligatoriamente un obstáculo doble y uno triple.

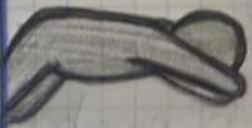
El caballo el cual proporcionando por los organizadores, es distinto para cada competición a los atletas se les da un tiempo de **10** minutos antes de la prueba, Para familiarizarse con el caballo que los toca y en los que pueden realizar hasta 5 saltos de prueba.

Los pentatletas tienen un límite específico del tiempo para completar la prueba, el cual se fija según la longitud de la misma cada uno comienza la carrera con **1,200** puntos de competición y pierde puntos por cada penalización en la que incurra las penalizaciones en la que incurra las penalizaciones. pueden deberse a demora de un obstáculo, rebuque o desobediencia, segundos por encima del tiempo establecida, caídas del jinete y del caballo obstáculos no salto.

Un concurso si fallas y terminando dentro del tiempo estimulado supone **1000** puntos y en ese caso no se pueden sumar extra, pero si restar;

- cada derribo, **20** puntos menos.
- cada rehuso o desobediencia, **40** puntos menos.
- cada desobediencia que continen un derribo, **60** minutos. menos.
- Una cada siendo la segunda implicada y implica el final de la prueba.
- Cada obstáculo no salto **100** puntos menos.

El Pentation.

Pruebas	Representación Gráfica.	Descripción.
NATACION		Consisten en una carrera de estilo libre de 200 metros en la prueba masculina un tiempo de 2 min 30 segundos
ESGRIMA		Los combates duran como fueran una parca garra al rival. Si se acaba el minuto y no hay ganador se repite la prueba.
CARRERA a Pie a través.		El campo a través es una modalidad del atletismo que consiste en recorrer distancias.

salto encues tre		-bata clásica -comensal completo -de esquinación -gaitas de obata -culos -las regulaciones -depenalidad del -deporte.
TIRO DEPOR TIVO!		Incluye cuatro rondas de tiro de pistola 10 se cada 800 metros del de carrera la distancia o largo en cada uno de los disparos.

¿QUE APRENDIO?

lo que aprendi fueron las pruebas combinadas, como se hacen y de que manera se llevan acabo. Tambien como eran los campos y todo la descripción.

¿Que le Gusto?

aprender mas de los deportes y poder hacerlos en dibujos.

¿Que se le Dificulto?

la mayoría de cosas nuevas se me dificultan pero con mas concentración lo voy hacer.